

爱篇



波士顿西郊圣经教会
Boston MetroWest Bible Church
2025 COMMEMORATIVE EDITION



主禱文

我们在天上的父，
愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临；
愿祢的旨意行在地上，
如同行在天上。
我们日用的饮食，
今日赐给我们。
免我们的债，
如同我们免了人的债。
不叫我们遇见试探；
救我们脱离凶恶。
因为国度、权柄、荣耀，
全是祢的，
直到永远。
阿们！

目 录

牧语甘霖

成为有信德的主仆	2
Becoming a F.A.I.T.H. Servant for the Lord	6
母亲的心	9
Mother's Heart	11
以神为乐	14

蒙恩得救

我的受洗见证	17
上帝卯定我了	18
神赐的礼物	21
孩子，回家吧	23
信仰路上的几个瞬间	24
献上感恩的心	28

得主平安

爱的能力	30
主耶稣，我爱你	33
神是爱	35
耶稣，生命救主	37

TABLE OF CONTENTS

仰望信靠

葡萄树	39
走出自己的舒适圈，神带领我找工作	40
生命的奇迹	42
赞美诗歌带给我特别的经历	43

数算恩典

丰盛的恩典	47
在难处中经历神丰盛的爱和恩典	49
恩典	52
白发是荣耀的冠冕	54
母亲的新冠得医治	55
年终感恩	57
何处为家	58
天父的爱	62

灵程感悟

在外邦唱耶和華的歌	64
跟随主——朝圣之旅有感	66
轮胎的破口	68
尊荣以前，必有谦卑	70
柔软之中，被爱更新	71
信仰重启，婚姻更新	72

神家小羊

<u>While I Was Still Far Off</u>	74
<u>Taste and See</u>	76
<u>Unashamed: Learning to Let God Lead in Worship</u>	77
第四悬崖(Fourth Cliff) 青少年露营记	79
在爱中成长——走进教会的儿童事工	81

主爱无疆

马其顿式的呼召	88
感恩之旅	90
一个传教士的中国情	93
在寒冬中的爱心传递	95
圣诞礼盒	97
回国十二天给我的同胞传福音	99
圣灵的催逼	102

文艺丛林

主爱深长（封面）	
灯塔	5
雾	32
爱	34
雪雁迁徙印象	36
彩虹之约	37
秋	40
爱心湖	47
山花	70
神之爱	86
奇妙潮汐树（封底）	

爱篇

2025年10月

(总第四期)

波士顿西郊圣经教会
Boston MetroWest Bible Church
511 Newtown Road
Littleton, MA01460
www.bmwbc.org



编审顾问：王建国，刘阳

总 编：李 晔

责任编辑：李 晔 吴蓉蓉

王 蕾 包依灵

美术编辑：林朝阳

照片管理：唐密

有作者署名之文，其立场不一定代表本刊或本教会，作者文责自负。

本刊保留所有文章及图片版权。欢迎转载，请来信通知。

编者的话

李晔

前几天和先生一起去了麻州的西部，登上了麻州的最高峰Mount Greylock。该峰海拔3491英尺，相较于美国许多的上万英尺的高峰，它显得微不足道，然而峰顶的天气变化莫测令我惊异：初到时，雾气弥漫，以至峰巅的高塔似素描画。随后，雾气消散，云汹涌而来，时而浓重，时而白如絮，然后云层开了，晴朗蓝天下的塔变得清晰厚重，这前后不过十几分钟的时间。登上塔顶，四围的窗口有标志说明朝向——临近三州的各自的山川，我拍照时，看到天空的云层又转灰色的了……。辽阔的景色，变幻无穷的云海，《诗篇》19章1节的经文跃入脑海：“诸天述说上帝的荣耀，穹苍传扬他手的作为。”相信大多数人看到奇伟的自然景观都会感动，就像《罗马书》1章20节所说的：“自从造天地以来，上帝的永能和神性是明明可知的，虽然眼不能见，但藉着所造之物就可以了解看见，叫人无可推诿。”

这一期《爱篇》的主题是“福音”。什么是福音？福音是有关耶稣基督救恩的好消息，借着耶稣的死与复活，凡是相信耶稣的人就可以从罪的捆绑中得到释放。《罗马书》1章16节说：“这福音本是上帝的大能，要救一切相信的……。”本期的45篇文章，有牧者的属灵教诲，有众多弟兄姐妹生命经历的动人故事；有青少年真挚的心灵感悟，也有老一辈传道人一生的感人见证；有教会的“青少年暑期露营”和AWANA、VBS等儿童事工的介绍，也有“圣诞礼盒”、“捐冬衣”等向世界传递爱的生动记录……。《爱篇》是众弟兄姐妹呈现给读者的一份馨香礼物，愿您能从中感受到生命的温暖、属天的力量和神的大爱！《以弗所书》3章18节：“明白基督的爱是何等的长、阔、高、深，并知道这爱是超过人的知识所能测度的，为要使你们充满上帝一切的丰盛。”求神祝福每一位读者！

神造万物，各按其时成为美好，
又将永生安置在世人们心里。然而
神从始至终的作为，人不能参透。

传道书 3:11

牧
语
甘
霖

成為有信德的主僕

李明哲長老



新年快樂！新的一年給我們帶來了新的挑戰。

日常生活充滿了選擇，我們每天都會做出大大小小的決定。例如：美國聯合航空公司最近收到一封電子郵件報告，稱在202航班的飛機主起落架的輪艙內發現了一具屍體。這具屍體是在週二（2024年聖誕夜）從芝加哥抵達夏威夷毛伊島的卡胡盧伊機場時被發現的。這架波音787-10客機的輪艙只能從飛機外部進入。這名異外乘客選擇爬進輪艙，最終在那裡喪生。

您移民到美國的決定，您接受耶穌基督為您的個人救世主的決定，諸如此類的決定皆是人生中重要的選擇。

新年志願

在2025年開始，我想向各位作新年志願之挑戰，讓2025年成為你們人生中意義重大的一年。

三元福音個人佈道招募同工有三個條件：

F:A:T: 他們徵求具有“FAT胖子”條件的人加入。

Faithful	忠心
Available	待命
Teachable	肯受教

最近，我發現中華福音神學院對基督教牧師（僕人）的素質比三元福音同工之要求，略有提升。它添加了“F”代表正直，“H”代表謙卑。

成為有信德的主僕

也就是說，信德的主僕的座右銘是

F.A.I.T.H. 我認為這是一個相當完整的清單，讓我向各位挑戰的思考並努力實現這五個性格作為新年決心，至少作為一個開始。

F.A.I.T.H

F: Faithful	忠心
A: Available	待命
I: Integrity	誠信
T: Teachable	受教
H: Humility	謙卑

F: FAITHFUL 忠心

《馬太福音》25章20-21節：“那領五千銀子的又帶著那另外的五千來，說：‘主啊，你交給我五千銀子。請看，我又賺了五千。’主人說：‘好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理；可以進來享受你主人的快樂。’”

要善用上帝賜予每個人的時間、才幹和恩賜，作主良善又忠心的僕人。當我們服事神時，應時時聆聽他的聲音，並順從地回應。

“你們當以基督耶穌的心為心。”

（腓立比書2:5）-Heart 心

“因我活著就是基督，我死了就有益處。”

（腓立比書1:21）-Head 頭

“我不以福音為恥；這福音本是上帝的大能，要救一切相信的。”（羅馬書1:16）-Hand 手

A: AVAILABLE 待命

“有主的一個使者對腓利說：‘起來！向南走，往那從耶路撒冷下迦薩的路上去。’那路是曠野。”（使徒行傳 8:26）

“我又聽見主的聲音說：‘我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？’我說：‘我在這裡，請差遣我！’”（以賽亞書 6:8）

當我們事奉上帝時，應時時聆聽祂的聲音，並順從祂的吩咐。

I: INTEGRITY 誠信

誠信是假冒為善的反面。當我們說誠信是一種道德價值時，這意味著要表裡如一，言行一致。名佈道家葛培理說：“真正的誠信意味著言行一致，凸顯一個人的道德品質。”

《聖經》記載了許多正直的人的例子，諸如約伯、路得、以斯帖等人。

1) 約伯：約伯常被引用為正直的典範。儘管面臨巨大的痛苦和損失，他仍然忠於上帝，並沒有詛咒祂。約伯即使在考驗中也堅定不移地堅持正義，展現了他的正直。

2) 但以理：但以理以堅定不移和堅持信仰而聞名，即使面臨死亡威脅也依然如此。他拒絕妥協自己的飲食戒律，並無視法定的禁令，繼續向上帝祈禱。他的正直使他奇蹟般地從獅坑中獲救。

3) 約瑟：約瑟的故事凸顯了他的道德正直，尤其是他拒絕屈服於波提乏妻子的追求。儘管面臨種種後果，約瑟仍然選擇堅持自己的價值觀並尊敬上帝。

4) 路得：路得對婆婆拿俄米的忠誠以及對家庭幸福的承諾，表現出了正直的品性。她無私的行為和對上帝信仰的奉獻，體現了她堅強的性格。

5) 尼希米：尼希米在監督重建耶路撒冷城牆時展現了正直的領導能力。他抵制腐敗和剝削，把人民的福祉置於個人利益之上。

6) 以斯帖：當她的同胞生命受到威脅時，以斯帖勇敢地站出來為他們辯護，表現出了正直的品性。她冒著生命危險公開自己猶太人的身份並為社區發聲，表明了她對正義和公正的承諾。

這些人物說明了誠信的各個方面，包括忠誠、道德勇氣、以及即使在困難的情況下也致力於做正確的事情。

作為相反例子的是最近在麻州發生的一件實事——針對法官雪莉·約瑟夫 (Shelley M. Richmond Joseph) 的新指控，她被指控於 2018 年在牛頓法庭幫助一名移民躲避聯邦特工。退休的高等法院法官傑克·盧 (Jack Lu) 說：“信譽很重要。否則，就會損害人們對司法部門的認知。法官所做的那怕是最微小的，表明他們不中立的事情都是危險的。”

T: TEACHABLE 受教

《彼得後書》3章18節指出，要始終保持受教的心，“在我們主耶穌基督的恩典和見識上有長進。”

《聖經》提供了一些真實願意受教的人物的例子——他們樂於學習，願意改變，並願意接受指導。以下是一些值得注意的例子：

1) 大衛：大衛王常被視為一個可教的人物，特別是在他被先知拿單質問他與拔示巴犯下的罪孽後，他對先知拿單的回應。大衛願意悔改並尋求上帝的寬恕，表明他願意接受糾正和成長（撒母耳記下 12）。

2) 所羅門：所羅門以其智慧而聞名，積極尋求知識和理解。他曾向上帝祈求智慧來領導他的人民，展現了他善於學習的天性和渴望學習的性格（列王記上 3：5-14）。他所著的《箴言》也反映了他對學習和傳授智慧的承諾。

3) 拿俄米：路得的婆婆拿俄米在指導路得如何接近波阿斯時表現出了善於學習的精神。她對生活中不斷變化的環境持開放態度，並願意根據自己的經驗指導路得（路得記 3）。

4) 路得：路得本身就是一個善於學習的典範。她表現出謙卑和願意向拿俄米學習，拿俄米教導她如何在新環境中找到青睞和安全感（路得記 1:16-17；2:2）。

5) 使徒：耶穌的門徒常表現出一種樂於受教的精神。他們提出問題，尋求澄清，並透過耶穌的教導和寓言向他學習。他們在復活後最終轉變為勇敢的領導者，反映了他們對學習的開放態度（太 28：19-20）。

6) 提摩太：提摩太常被視為是一個可教的人，因為他曾經受到使徒保羅的指導。在保羅的教導下，他被鼓勵，天賦得到培養，信仰得以堅固（提摩太後書 1：5-6）。

7) 庇哩亞人：在《使徒行傳》17章11節中，庇哩亞猶太人因其樂於受教的態度而聞名。他們熱切地接受了信息，並每天查考《聖經》，看看保羅所說的是否屬實，表現出值得稱讚的學習和辨別的開放態度。

這些人皆表明，受教的精神包括謙卑、願意向他人學習，以及適應和在信仰並理解上成長的能力。

H：HUMILITY 謙卑

羅傑斯牧師Adrian Roger說：“沒有人小到不能被上帝使用，但我們要警惕不要讓自己大到不能被上帝使用。”這句話強調，雖然每個人都可以在上帝的計劃中發揮作用，但保持謙卑並認識到我們對上帝的依賴也很重要。

《聖經》記載一些透過行為和態度體現謙卑的著名人物：

1) 摩西：摩西被描述為“極度謙卑，勝過地上的眾人”。

儘管他被上帝選中帶領以色列人出埃及且接受了律法，但他始終表現出謙卑並尋求上帝的指導。

2) 大衛：儘管大衛是一位國王，但他一生

都表現出謙卑。他體認到自己對上帝的依賴，在犯下罪孽後真誠地懺悔，並經常表達自己需要上帝的憐憫和指引（詩篇 51）。

3) 耶穌的母親瑪利亞：瑪利亞對天使加百列的回應體現了謙卑。她以優雅和謙卑的態度接受了彌賽亞母親的角色，說道：“我是主的僕人.....願你對我所說的話得以實現。”（路加福音 1:38）

4) 施洗約翰：施洗約翰在他的傳道工作中表現出了極大的謙卑。他認識到自己作為基督先驅的角色，並說：“他必興旺，我必衰微”（約翰福音 3:30），強調了耶穌比他自己更重要。

5) 耶穌基督：耶穌是謙卑的終極典範。祂化身為僕人，為門徒洗腳（約翰福音 13：1-17），並謙卑自己，甚至死在十字架上（腓立比書 2：5-8）。他的一生和教誨始終是謙卑的典範。

6) 使徒保羅：保羅在他的書信中常談到他的謙卑。他稱自己為“使徒中最小的”（哥林多前書 15:9），並強調他的力量來自基督，而不是他自己（哥林多後書 12:9-10）。

7) 撒該不同於這些名人，他只是一個小人物——讓人瞧不起的稅吏：撒該爬上桑樹去見耶穌，後來又懺悔自己的錯誤行為，表現出謙卑。他願意承認自己的罪並改過自新，這反映出他有一顆謙卑的心（路加福音 19:1-10）。

8) 登山寶訓：在登山寶訓中，耶穌教導說：“溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。”（馬太福音 5：5）。這個教義強調了上帝王國中謙卑和溫順的價值。

這些人物表明，謙卑包括認識到自己的限制、對上帝的依賴以及服務他人而不是追求自身榮耀的重要性。

舉一個從優秀到卓越（Good to Great）的例子：為什麼有些公司能實現這一飛躍，而有些公司卻不能？

1971年，一位名叫達爾文·史密斯

(Darwin Smith) 看似普通的人成為金佰利公司 (Kimberly-Clark) 的首席執行官。這是一家古板的老牌紙業公司，其股價在過去 20 年裡落後於大盤 36%。史密斯這位公司溫文爾雅的內部律師不太確定董事會是否做出了正確的選擇，特別是當一位董事把史密斯拉到一邊並提醒他是不具備擔任該職位的一些資格時，這種感覺得到了進一步加強。但他後來確實擔任了首席執行官有 20 年的時間。

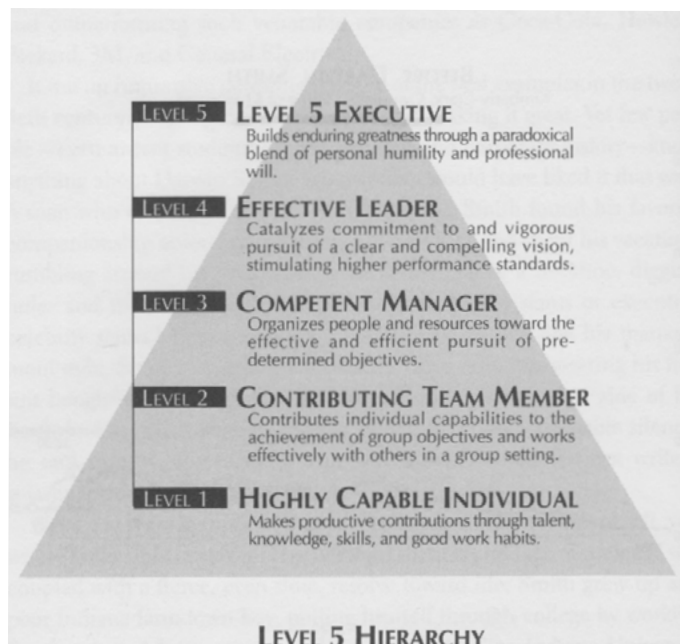
這真是不平凡的二十年啊。在此期間，史密斯進行了一次驚人的轉型，將金佰利公司打造成了全球領先的紙質消費品公司。在他的管理下。金佰利的累積股票回報率是一般市場的 4.1 倍，輕鬆擊敗了其直接競爭對手斯科特紙業 (Scott Paper) 和寶潔 (Procter & Gamble)，並打破了可口可樂、惠普、3M 和通用電氣等令人難忘的公司業績記錄。這是令人印象深刻的表現，是 20 世紀將一家好公司打造成偉大公司的最佳例子之一，但很少有人——即使是熱衷於管理和公司歷史的學生們，也不知道史密斯如何會有這樣的成就。

退休後，當記者要求他描述他的管理風格，史密斯回顧了自己的出色表現：簡單地說，我從未停止努力，並爭取勝任這份工作。如果您認為達爾文·史密斯 (Darwin Smith) 有點溫順柔弱，那您就大錯特錯了。他尷尬的害羞和缺乏偽裝與他對生活的強烈甚至堅忍的決心相結合，造就了他的成功。

第五級領導者 LEVEL 5 LEADERSHIP

通過矛盾地結合個人謙卑與專業意志，以此來建立持久的偉大，這就是第五級領導者，而史密斯就是一個典型的例子。

我們之所以稱他為“第五級領導者”，因為他將極端的個人氣質與強烈的職業意願融為一體。我們



發現，在轉型時期，每一家實現跨越的公司都有這種類型的領導者掌舵。和史密斯一樣，他們都是謙卑的人，但卻展現出堅定的決心，願意盡一切努力讓公司變得偉大。

第五級領導者將他們的自我需求，從自己轉移到建立偉大公司的更大目標。這並不是說第五級領導者沒有自我或私利。事實上，他們雄心勃勃，但他們的雄心壯志首先是為了機構，而不是他們自己。

耶穌基督：謙卑的終極榜樣可以在耶穌身上找到。祂取了僕人的形象，為門徒洗腳（約翰 13:1-17）。並且謙卑自己，以致於死在十字架上。（腓立比書 2:5-8）。祂的生活和教導始終以謙卑為榜樣。



攝影：灯塔

陆建良

Becoming a F.A.I.T.H. Servant for the Lord

Matthew 25:14-30

By Elder Mingche Li

Happy New Year!

Another new year brings us the opportunity for new challenges and to make meaningful choices. Life is full of decisions –some small, some life-altering. Just recently, United Airlines reported a tragic discovery: a body found in the wheel well of a Boeing 787-10 that arrived at Maui Airport from Chicago on Christmas Eve 2024. Investigators determined the person had made a fatal choice –climbing into the aircraft’s wheel well, a decision that cost him his life. This heartbreaking example reminds us that choices matter.

Either your decision to immigrate to America, to start a new career, or to follow Christ Jesus as your personal Savior—each choice carries eternal significance.

A NEW YEAR’S RESOLUTION

As we begin 2025, I challenge you to make this a spiritually significant year.

Evangelism Explosion (EE), a Personal Evangelism training ministry, seeks recruits who embody three key qualities.

FAT

Faithful
Available
Teachable

The Goals for Theological Training

China Evangelical Seminary expands the list by adding:

Integrity
Humility

Together, these form the acronym F.A.I.T.H. –a fitting guide for anyone desiring to serve God in the new year.

Spirituality, Scholarship, and Service

Heart (Spirituality): Fear God, imitate Christ, and be enlightened by the Holy Spirit

Head(Scholarship):Biblical Foundation, Theological Core, Academic Reflection

Hand (Service): Serve in love, with a heart for mission and awareness of your cultural context.

Let us become servants after God’s own heart – those who reflect His values in every area of life.

BECOMING A F.A.I.T.H. SERVANT

The motto of F.A.I.T.H., I think, is a pretty complete list. I would like to challenge each of you to think and work toward these five characteristics for this New Year’s resolution, at least as a start.

F: FAITHFUL

“The man who had received five talents of money brought the other five. ‘Master,’ he said, ‘you entrusted me with five talents of money. See, I have gained five more.’ His master replied, ‘Well done, good and faithful servant! You have been faithful with a few things; I will put you in charge of many things. Come and share your master’s happiness!’” [Matthew 25:20-21](#).

God has entrusted each of us with time, talents, and resources. A faithful servant uses these for the advancement of God’s kingdom.

To be faithful means to:

- Listen and obey God’s calling.
- Reflect Christ in your thoughts and actions ([Philippians 2:5](#)).
- Live for Christ ([Philippians 1:21](#)).
- Proclaim the Gospel boldly ([Romans 1:16](#)).

A: AVAILABLE

“Now an angel of the Lord said to Philip, ‘Go south to the road—the desert road—that goes down from Jerusalem to Gaza.’” (Acts 8:26)

“Then I heard the voice of the Lord saying, ‘Whom shall I send? And who will go for us?’ And I said, ‘Here am I. Send me!’” (Isaiah 6:8)

Availability is about readiness. God doesn’t always use the most gifted, but He does use those who are willing and ready. Are you available when God calls?

I: INTEGRITY

Integrity is being the same person in public and in private. It is the opposite of hypocrisy.

Billy Graham once said, “True integrity involves consistency between what one says and what one does, highlighting the moral character of a person.”

The Bible records many examples of people of integrity – Job, Ruth, Esther, ...

1) Job: Job is often cited as a model of integrity. Despite facing immense suffering and loss, he remained faithful to God and did not curse Him. Job’s unwavering commitment to righteousness, even during trials, showcases his integrity.

2) Daniel: Daniel is known for his steadfastness and adherence to his beliefs, even when faced with the threat of death. He refused to compromise his dietary laws and continued to pray to God despite a decree prohibiting it. His integrity led to miraculous deliverance from the lion’s den.

3) Joseph: The story of Joseph highlights his moral integrity, particularly in his refusal to succumb to the advances of Potiphar’s wife. Despite the consequences he faced, Joseph chose to uphold his values and honor God.

4) Ruth: Ruth demonstrated integrity through her loyalty to her mother-in-law, Naomi, and her commitment to her family’s well-being. Her selfless actions and dedication to her new faith

in God reflect her strong character.

5) Nehemiah: Nehemiah exhibited integrity in his leadership as he oversaw the rebuilding of Jerusalem’s walls. He resisted corruption and exploitation, prioritizing the welfare of his people over personal gain.

6) Esther: Esther showed integrity by courageously standing up for her people when they were threatened. She risked her life to reveal her identity as a Jew and advocate for her community, demonstrating her commitment to justice and righteousness.

These figures illustrate various aspects of integrity, including faithfulness, moral courage, loyalty, and a commitment to doing what is right, even in difficult circumstances.

As a counterexample, a recent incident in Massachusetts brought new charges against Judge Shelley M. Richmond Joseph, who’s accused of helping an immigrant evade federal agents in her Newton courtroom in 2018. “The smallest thing that a judge does that suggests they’re not neutral is dangerous,” said Jack Lu, a retired Superior Court judge who works as an adjunct professor at the University of Massachusetts Lowell. “In this business, credibility is important. It does matter. You can’t do stuff like this. It damages the perception of the judiciary.”

T: TEACHABLE

“But grow in the grace and knowledge of our Lord and Savior Jesus Christ.” 2 Peter 3:18

A teachable spirit is humble, open to correction, and eager to grow. Consider these examples:

David – Repented sincerely after Nathan’s rebuke. 2 Samuel 12

Solomon – Asked God for wisdom.

Ruth – Learned from Naomi and followed counsel.

The Apostles – Grew through Jesus’ teaching.

Timothy – Mentored by Paul.

The Bereans – Eagerly studied Scripture (Acts 17:11).

The moment we stop learning is the moment

we stop growing.

H: HUMILITY

Adrian Rogers once said, “Nobody is insignificant in God’s plan, but nobody is so significant that they can do without Him.”

Humility is a central aspect of the Christian life. Consider these examples:

Moses – Described as the humblest man on earth (Numbers 12:3).

David – Acknowledged his need for God (Psalm 51).

Mary – Responded with surrender and grace (Luke 1:38).

John the Baptist – Said, “He must increase, I must decrease” (John 3:30).

Jesus – Washed His disciples’ feet and died on the cross (Philippians 2: 5–8).

Paul – Called himself the “least of the apostles” (1 Corinthians 15:9).

Zacchaeus – Humbled himself, repented, and gave restitution (Luke 19).

Even in the business world, we find humility as a mark of greatness.

Example: Darwin E. Smith (Kimberly-Clark CEO)

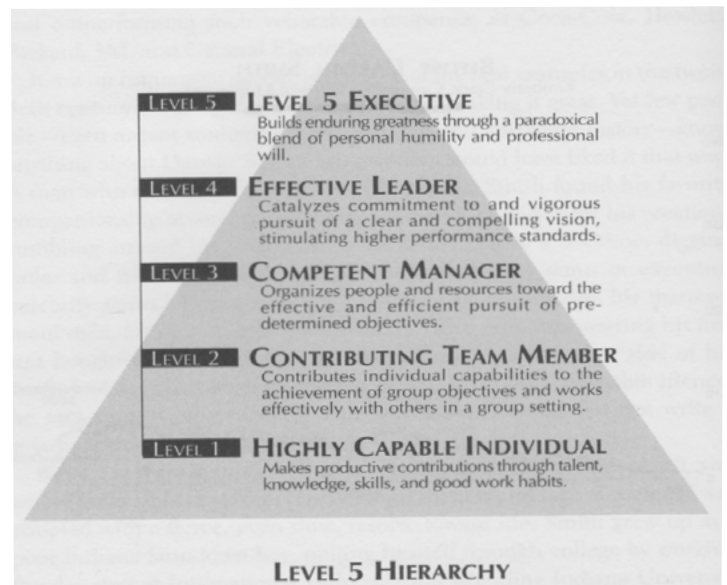
In *Good to Great*, Jim Collins describes Smith as a “Level 5 Leader”—a blend of personal humility and fierce resolve. Despite lacking conventional credentials, Smith quietly led the company to outperform giants like Procter & Gamble. When asked to describe his management style, he simply said, “Eccentric.” That is, meek and soft coupled with a fierce, even stoic resolve towards life.

At retirement, he humbly reflected, “I never stopped trying to become qualified for the job.”

LEVEL 5 LEADERSHIP

Build enduring greatness through a paradoxical blend of personal humility and professional

Level 5 leaders channel their ego needs away from



themselves and into the larger goal of building a great company. It’s not that Level 5 leaders have no ego or self-interest. Indeed, they are incredibly ambitious- but their ambition is first and foremost for the institution, and not themselves.

Jesus Christ: The ultimate example of humility is found in Jesus. He took on the form of a servant, washing His disciples’ feet and humbling Himself to the point of death on the cross. (Philippians 2:5-8)

FINAL CHALLENGE

As we begin this new year, I challenge each of you to become a F.A.I.T.H. servant:

- Faithful in your calling
- Available for God’s leading
- A person of Integrity
- Teachable in heart and mind
- Humble in spirit

Let 2025 be the year you grow deeper in your relationship with Christ and serve Him with your whole heart.

“Well done, good and faithful servant... Come and share your Master’s happiness!” (Matthew 25:21)

Therefore, we know a F.A.I.T.H. servant is one who pleases the Lord and is on his/her way to enter the Kingdom of Heaven via

1. Enter Narrow Gate -offer self as a living sacrifice
2. Walk Narrow Path - Do the will of Our Heavenly Father



李鄭冠康師母和李明哲長老

母親們, 母親節快樂!

有沒有誰今天早上為母親作了早餐? 請舉手。

有一句華人的俗話:“父母愛子女如水長流, 子女孝敬父母如風葉梢。”

父母的愛好比長流的溪水源源不絕; 而子女對父母的孝敬, 卻像被風吹的樹梢, 咻一下, 就過去了。這句俗語描寫的對比非常真實。

母親的愛

請回想一下您的母親如何珍愛、照顧您。

母親擁抱著她的寶寶

她喂.....
她保護.....
她安慰.....
她指導.....
她教.....
她鼓勵.....
她告誡.....
她為你祈禱.....
她做許多其它的事.....



文化的轉變影響教育兒女

艾倫·古德曼在《波士頓環球報》撰文指出:“美國人曾經期望父母根據主流基督教傳統的文化撫養孩子。今天, 他們被期望用反傳統的文化來撫養自己的孩子。”從前主流傳統的文化價值觀有教會、老師、鄰居、領導人組合的團隊。雖然他們要求更多的順服, 但同時也提供了更多的支持。現今, 資訊的傳達人物是暴力的卡通人物、說唱歌手和銷售運動鞋的名人。父母只有在成功地抵抗現代潮流才能被認為是“負責任的”。這就是使孩子難以養育的原因。不僅是美國家庭父母與孩子在一起的時間



減少, 父母還不得不花更多的時間與自己的文化作鬥爭。

母親塑造孩子的性格和成就

許多知名人士都將自己人生的成功歸功於母親。

1. 凱文·杜蘭特 (Kevin Durant, 藍球明星) 在NBA MVP (Most Valuable Player, 最有價值球員) 的獲獎演講中, 稱他的母親萬達·普拉特為“真正的最佳球員”。他動情地講述了他的母親如何為了孩子犧牲一切, 她甚至經常不吃東西, 以便凱文和他弟弟可以吃上足夠的飯食。他深深的感激之情展現了母親的愛、堅韌和犧牲如何塑造了他的性格, 帶給了他成功。

2. 葛培理 (Billy Graham) — 世界著名福音傳道者, 經常談起他的母親莫羅·葛培理和她屬靈上的影響。母親帶領家庭進行禮拜, 並熱切地為她的孩子們祈禱。她的信仰在塑造葛培理的信念和傳福音的呼召中發揮了關鍵作用。

3. 史蒂夫·約伯 (Steve Jobs, 蘋果公司共同創辦人), 經常談到他的養母克拉拉, 她向他灌輸了勤奮和創造力的價值觀。他感謝她激發了他的好奇心以及探索和創新的願望。

4. 比爾·蓋茲 (Bill Gates, 微軟公司共同創辦人), 將慈善事業的啟蒙歸功於他的母親瑪麗·蓋茲。她在結婚當天手寫的便條—“給予越多, 期望就越大”(路加12:48), 激勵了他通過蓋茲基金會開展全球人道主義的慈善事業。

這些例子有力地提醒我們, 母親在養育、支

A MOTHER'S HEART

By Elder Mingche Li & June Li

Happy Mother's Day to all Mothers!

Did any of you cook breakfast for your Mom this morning? Raise your hand, please.

There is a Chinese saying:

"Parents' love for their children is like a river flows, whereas children's affection for parents is like leaves flapped by wind."

Parents' love for their children is like a stream of water that never stops flowing; whereas a child's longing for his parents' kindness is like the wind blowing through the treetops, which passes by in a flash. This saying is very true.



A MOTHER'S LOVE

Please cherish how your mother cares for you when you were young.

A Mother Cuddles Her Young



She feeds ...
She protects ...
She comforts ...
She guides ...
She teaches ...
She encourages ...
She admonishes ...
She prays for her children...
She does countless other things ...

PARENTING SHIFTS IN CULTURE IMPACTS

Ellen Goodman, writing in the Boston Globe, noted that : Americans once expected parents to raise their children in accordance with the dominant Judeo-Christian cultural messages. Today, they are expected to raise their children in opposition to these.

In the past, the chorus of cultural values was full of ministers, teachers, neighbors, and leaders. They demanded more conformity, but offered more support. Now, the messengers are violent cartoon characters, rappers, and celebrities selling sneakers. Parents are considered "responsible" only if they succeed in resisting.

That's what makes child-raising job harder. It's not just that American families have less time with their kids, it's that they have to spend more of this time battling with our own culture.

A MOTHER SHAPES HER CHILD'S CHARACTER AND SUCCESS

There are many well-known people who attribute their success in life to their mothers.

1. Kevin Durant (NBA Star) In his 2014 NBA MVP speech, Durant famously called his mother, Wanda Pratt, “the real MVP.” He emotionally shared how his mother sacrificed everything, often going without food so that Kevin and his brother could eat. His deep gratitude showed how her love, resilience, and sacrifices shaped his character and success.

2. Billy Graham, the world-renowned evangelist, often spoke of his mother, Morrow Graham, and her spiritual influence. She led family devotions and prayed fervently for her children. Her faith played a key role in shaping Billy Graham’s conviction and calling to evangelism.

3. Steve Jobs (Co-founder of Apple Inc.). Jobs often spoke about his adoptive mother, Clara, who instilled in him the value of hard work and creativity. He credited her with encouraging his curiosity and desire to explore and innovate.

4. Bill Gates credits his mother, Mary Gates, for his enlightenment in philanthropy. Her handwritten note on his wedding day—“From those to whom much is given, much is expected” (Luke 12:48) inspired his global humanitarian efforts through the Gates Foundation.

These examples serve as powerful reminders of the significant role mothers often play in nurturing, supporting, and inspiring their children to reach their full potential.

Three Pillars For Building Character

What qualities do mothers instill in their children that contribute to their success as leaders? Mothers play a pivotal role in shaping

the qualities that contribute to their children’s success as leaders. Here are three broad areas attributes that mothers often instill:

I. Spiritual Foundation

Faith in God -Teach children to trust in God, pray, and understand their identity in Christ. (Proverbs 3:5,6)

II. Moral Character

1. Integrity - Cultivate truthfulness, dependability, and a moral compass grounded in Scripture. Cover honesty, moral courage, and accountability. (Proverbs 10:9)

2. Compassion - Encourage empathy, love, kindness, and service to others. (Colossians 3:12)

3. Confidence with Humility -Teach children to value themselves and others, and to lead with grace. (Philippians 1:6)

III. Life Skills

1. Resilience - Help children bounce back from setbacks and learn to lean on God in hard times. (Romans 5:3–4)

2. Communication -Teach children how to express themselves clearly, listen well, and use words to build others up. (Ephesians 4:15)

3. Diligence - Instill a strong work ethic, independence, responsibility, and joy in doing things well. (Colossians 3:23)

WHAT DOES THE BIBLE SAY ABOUT PARENTING?

“Honor your father and mother”—which is the first commandment with a promise. (Ephesians 6:2)

Fathers, do not exasperate your children; instead, bring them up in the training and instruction of the Lord.(Ephesians 6:4)

Listen, my son, to your father's instruction and do not forsake your mother's teaching.

They are a garland to grace your head and a chain to adorn your neck. (Proverbs 1:8-9)

What does “exasperate” your children mean? Dr. James Dobson of Focus on the Family says: “Do not kill the spirit; do not say things that berate them.”

Kevin Durant's mother, Wanda, is a model of educating children according to the Lord's teachings. Her valuable experience is as follows:

1. Instilling Faith and Values

From an early age, Wanda Durant ensured that faith was an integral part of their household. “My mother emphasized the importance of church attendance and the teaching of the Bible. Faith was always there. The word of God was always in my home.”

2. Encouraging the development of a personal relationship with God

Wanda believed that while she could guide Kevin, he needed to cultivate his own relationship with God.



Kevin Duran



Kevin & Mother Wanda

Conclusion:

How to be good Parents?

Be a behavior model for your Children

Be a model of Faith for your Children

Check List: How to be good Children?

Three pillars for building character:

I. Spiritual Foundation

Faith in God and Identity in Christ

II. Moral Character

1. Integrity

2. Compassion

3. Confidence with Humility

III. Life Skills

1. Resilience

2. Communication

3. Diligence

Parents: Have you equipped your children with the above?

To Youths: Are you equipped with the above?

May God bless our mothers! Their labor of love is much appreciated!

以神为乐

施建川牧师

神啊！你是我的神，
我要切切寻求你；
在干旱、疲乏、无水之地，
我的心，我的身，
都渴想你，切慕你。
因此，我在圣所中瞻仰你，
为要见你的能力和荣耀。
因你的慈爱比生命更好，
我的嘴唇要颂赞你。
我要一生称颂你，
我要奉你的名举手祷告。
我的心满足，
就像饱享了骨髓肥油；
我要用欢乐的嘴唇赞美你。

(诗篇63：1-5)

《诗篇》63篇写于大卫逃离儿子押沙龙追杀的路上，钟爱的儿子欺骗他、背弃他，大卫不得不离开耶路撒冷和约柜经过犹大旷野逃生。在这样的人生谷底中，大卫再次全心转向神，“在干旱、疲乏、无水之地，我的心，我的身，都渴想你，切慕你，”神也不吝祂的拥抱，再次将祂的爱、安慰和鼓励充满大卫。于是干旱、疲乏、无水之地，在人看来是受苦场所，此时却成了大卫与神相会之处、圣所和赞美之地。大卫如此地享受神，神的丰满如此地充满他，大卫歌唱说：“我的心满足，就像饱享了骨髓肥油；我要用欢乐的嘴唇赞美你。”神喜爱大卫，大卫喜爱神，神以大卫为乐，大卫以神为乐。

大卫少年的时候就被神的灵充满，他的生命从此就不一样。旷野牧羊时他向神歌唱：“在神显能力的苍穹下赞美祂，因着祂无限的伟大赞美祂！”“天上的天啊！你们要赞美他。天上的水啊！你们要赞美他。”在心灵和诚实的敬拜中，赞美、喜乐的灵充满了大卫，智慧的灵和聪明的灵充满了大卫，谋略的灵和能力的灵、知识的灵和敬畏耶和华的灵充满了大卫，神爱大卫的心、众人爱他的心不断增加。扫罗想找一个可以弹琴赶鬼的人，手下推荐大卫：“他善于弹琴，是个大能的勇士，又是个战士，谈吐合宜，容貌俊美，耶和華也与他同在。”大卫以神为乐，神以大卫为乐，神为所爱的大卫预备做王的道路。

青年大卫面对巨人勇士歌利亚的挑战，大卫说：“你来攻击我是靠刀、靠枪，但我来攻击你是靠万军之耶和華的名；万军之耶和華就是你所辱骂的以色列军队的神。今天耶和華要把你交在我手里，……全地的人就都知道以色列中有一位神。……因为战争的胜败在于耶和華，他必把你们交在我们的手里。”大卫以神为乐，耶和華的名、神的荣耀是他口中的言语、心中的意念和争战的勇气。神就以大卫为乐，神成为大卫的言语、大卫的意念、大卫的勇敢和大卫的得胜，神在为所爱的大卫预备做王的道路。

大卫接受神对他的训练，要叫他的“信心经过试验，就比那被火炼过，仍会朽坏的金子更宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀和尊贵。”大卫躲过扫罗的追杀，虽有机会报复，但是他却活出神的慈爱和对神的敬畏，“不可被恶所胜，反要以善胜恶。”他逃脱非利士王死荫的城门，写诗回应神的拯救，“我要时常称颂耶和華，赞美他的话必常在我口中。我的心要因耶和華夸耀，困苦的人听见了就喜乐。你们要跟我一起尊耶和華為大，我们来一同高举他的名。”大卫以神为乐，以顺服神为乐，神就以大卫为乐，神将心上人大卫放上了宝座，大卫的后裔做王直到永永远远。

罗马书说：“我们既借着我主耶稣基督，得与神和好，也就借着祂，以神为乐。”威敏斯特要理问：“人最主要、最崇高的目的是什么？”回答是：“人最主要、最崇高的目的就是（一）荣耀神（二）完全以祂为乐，直到永远。”

亲爱的基督徒，你以耶稣为乐吗？以祂的话语为乐吗？以顺服祂为乐吗？你以祂为乐，祂就以你为乐，为你预备做王的道路。

蒙
恩
得
救

你们得救是本乎恩，也因着信；
这并不是出于自己，而是神所赐的。
也不是出于行为，免得有人自夸。

以弗所书 2:8-9

我的受洗见证

王俊

弟兄姊妹好，我是王俊。我出生于湖北宜昌，曾在日本学习工作十年，去年一家三口来到美国。我们的第一站是康涅狄格州，今年2月底搬到Acton。我太太是关佳，从事医药行业。我儿子叫王心一，今年9岁。

我第一次接近上帝的时刻，是在十多年前。当时我抱着好奇的心态去武汉的一个教堂，参加他们的主日礼拜。我记得当时的情形，很多人边唱边哭。我看不懂但颇受震撼。我的猜想是，那些人因为软弱，所以需要精神寄托。而那时的我还年轻，自认坚强理性，不需要这些精神安慰。

生活很快就给了我教训。在那之后，我走出象牙塔，经历毕业找工作，结婚，出国留学，育儿，再毕业，再工作。家庭危机、感情危机、职场危机等等困难一个接一个地接踵而至，很多事情超出我的掌控，生活的滋味越来越苦，我一步步地知道自己也是个软弱之人。

一路兜兜转转，十二年时间，我们搬了十三次家，最终来到这里。选择波士顿是太太的意愿，选择Acton是我的主意，而来到教会确是上帝的指引。我们首先认识了同一个小区的邻居，Hank和明娇一家。他们又介绍我们认识胡刚和晶晶一家。巧的是，胡刚和晶晶分别是我和太太的同一所大学的师兄和师姐。胡刚师兄非常热情地带我们来到教会查经和参加主

日崇拜，牧师和师母也非常热情地到我们家家访。我们又参加了胡刚师兄组织的露营和教会的烧烤会。我们实实在在感受到弟兄姊妹带来的温暖。但对于信主这件事，我按的是暂停键。我的思想是停止的，我没有对上帝有更近一步的想法。

直到十月底，暴风雨来临，我们可能马上失去美国签证，我的家庭遇到前所未有的挑战，很多问题也集中爆发。我扛不住了，开口向胡刚师兄求助，他向我伸出了援手。接着我又得到牧师和师母的帮助。他们一次次向我传授圣经的智慧，一次次带领我祷告。困难还是那些困难，我的状态却和从前不一样了。我从牧师和师兄的教诲中得到方向，从弟兄姊妹的分享中得到力量，不再孤独。

跟移民律之间的拉扯，跟公司上司的谨慎周旋，跟太太之间的争吵，跟孩子之间的磨合，依然每天发生，处理起来依然很吃力，这些时候读或者听一两句圣经，我心中便有章法可循，事情突然变得轻晰明亮，软弱之人突然变得坚强勇敢。

当你相信神，虔诚地祈祷，对祂说出自己的期盼，你做自己该做的，剩下的交给神。嗯，这听起来的确像是一种自我安慰，或者为可能的失败提前拟好的开脱借口。然而神奇的是，你的内心真的会注入能量，或者说

像镇定剂。祷告不意味着躺平，你的痛苦来自于期盼，上帝只拿走你的痛苦，你的期盼却还在。所以接下来的路，你依旧怀着内心的这份期盼，轻装上阵。同样一件事，你可以选择背负着痛苦去做，也可以选择平平安安地去做。

2015年的感恩节，上帝赐给我最好的礼物——我的儿子。妻子承受了分娩的痛，我得到了父亲和孩子之间的爱。

2024年的感恩节，上帝再次赐给我最好的恩典，引领我决志受洗，成为祂的儿子。耶稣拿走我的痛苦，替我担下我所有的罪，我得到了祂的爱。

为了配得上这些恩典，我必须回到正确的道路。我给儿子取名为心一，冥冥之中已经注定，我们终究都需要追随内心的方向，一心一意。从此，我一心一意地只信上帝。



上帝卯定我了

刘聪

我和上帝的经历用我好朋友的一句话来说，就是：“上帝卯定你了。”

我第一次认识主是在2010年。那时我在上海工作，一位同事送了我一本《圣经》，跟我分享他和太太是通过教会认识的，一周闪婚，婚后一直幸福快乐。我当时就觉得：“哇，基督徒也太幸运了吧！”

后来我在上海认识了一群对我来说特别重要的朋友，他们几乎都是基督徒。其中有一个是传道人——Thomas，他是我人生中最重要的人之一。在我每一次最难的时候，都是他为我祷告，跟我讲很多话，有些我到现在都奉为金科玉律。他说过一句话：“你心里要有爱，有那种看到孩子调皮

也想笑出来的爱，那种充满原谅与饶恕的爱。一个温柔的母亲能造就一个伟大的孩子，你要学会改变自己，彻底改变。”这句话我一直记得，现在每天都在看写下来的这句话。

虽然我有和他们一起感受过上帝同在的经历，但对我来说，上帝一直只是“挺好”的存在。我没有办法做到完全交托信靠，因为我一直觉得，人还是得靠自己。我也总觉得自己还挺幸运的，生活也过得不错。遇到困难我就拜各种神明，总有一个“灵验”的，事情解决了，我又回到原来的自我为中心。我的思维模式也一直是：我要实现这个，实现那个。别人有的我也要有，不管是家庭、工

作还是孩子，我都不想落下。我妈有句经典语录“比不过别人，我心里不舒服”，从小就在我心里种得很深。

对老公，我有各种挑剔和不满；对孩子，我没什么耐心；对生活，我从不满足。觉得人如果不在进步，就是在虚度光阴。我觉得我要工作好、家庭顾得住、还能多赚钱，还希望老公上进、顾家、有情绪价值……关键是我在干活的时候他要是敢休息，我就会火冒三丈，心想：“我忙着！你怎么能躺着？”现在想想真的挺搞笑的，但当时真是很生气。

直到我做妈妈之后，才真正被打回原形。我经历过产后抑郁，常常对孩子没有耐心，经常发脾气。但那时候的我，并不觉得这是我的问题。总觉得是孩子不听话，是生活太混乱，是别人不够帮我。现在回头看，其实孩子还是孩子，真正坏的是我们的心。我们的眼睛看不到他们的美好，我们的心没办法柔软下来去感受他们需要的，只想控制他们变成我们想要的样子。这时候，Thomas说的那句话成了我心里的光：“你心里要有爱，是那种看到孩子调皮也能笑出来的爱。”它不仅提醒我怎样当一个妈妈，更提醒我——我其实是多么需要被上帝改变。

我曾经苦苦备孕，却一直没有孩子。现在我有两个健康、可爱又调皮的宝宝。回头看，神并不是不给我，而是要在我成为一个更合适的母亲时才把他们交托给我。祂不是只是回应了我的祈求，而是回应了我生命真正的需要。这些年，我经历了办绿卡、身份、疫情、孩子反复生病等事情，有时一周要跑四次医院，夫妻关系曾经跌到冰点……我总以为这些磨难都是我自己扛下来的，现在我才发现，其实是神一次次在背后托住了我。是祂没有让我倒下。但真正让我彻底清醒过来，是在我爸爸被怀疑得了癌症的那一刻。我一下子懵了。我才发现，我曾经觉得“只要我努力就可以搞定一切”的信念，

在生命面前根本站不住脚。那段时间我吃不下、睡不着，什么都不想做。我的心被恐惧和无力感包围，我开始质问：“为什么是我？为什么是我爸爸？”甚至还试着和神讨价还价：“你要是让我爸没得癌，我就信你，要是得了，我就不信了。”但话一出口我就更害怕了，因为我意识到——我不是在和神说话，我是在跟魔鬼对话。

我又跟自己说，不管结果如何，我都要信靠祂。我开始走进教会，开始学着祷告。我姐姐在我最难的时候给了我无数的安慰与支持，在我们这个小家庭最需要帮助的时候，姐姐从不推迟，从不犹豫，毫无保留地给了我最大的支持。在我一次次痛哭的时候，是她带着我祷告，把我从混乱和恐惧里拉出来，让我在祷告中得着平安。那段时间，她明明自己也很忙，也有自己的难处，但她始终在我身边，从不缺席。她的爱和坚定，是我能熬过最难日子的关键。

我那个一直被我挑剔的老公，在我最脆弱的时候，对我极其包容和理解。其实现在回头看，我发现，他这几年一直都在努力满足我各种大大小小的要求。有时候他都还没反应过来我想要什么，我已经开始生气了。但现在我知道，他真的已经做得很好了。他顾家、有责任感、做事踏实、脑子也清楚，对孩子有耐心、有爱心，对父母有孝心，对朋友够义气。他也不是那种张扬的人，但总是默默把该做的事都做了。很多时候，他甚至还没等问题出现，就已经先一步把问题解决了——但在我当时看来，反而觉得他“什么都没做”。而当他无论如何都满足不了我的时候，他也会很难过。只是他不会说出来。是我太急，太想掌控，太执着自己想象中的“理想老公模样”，以至于完全看不见他原本的好。感谢主让我恢复光明，让我能重新看见这个一直都在身边、一直在努力爱我的人。

虽然最后爸爸还是确诊为晚期癌症，家

人们极其痛苦，但我不一样了。我开始认真思考人生的意义。以前我觉得人活着就是要冲、要成功、要做点不一样的事。但我现在真的开始明白，人生其实就是一场体验。你拥有的一切都会失去，什么也带不走。人在出生的那一刻就已经注定了终点是逝去生命，那活着的意义到底是什么呢？在你抱怨没有好鞋的时候，有人真的是连脚都没有的；在你烦这烦那的时候，去一趟重症病房（ICU）你就会发现：能健康地呼吸、正常吃饭，甚至舒服地上个厕所，都已经是“顶配人生”了。我的朋友说：“人生如果没有主，是毫无意义的。”我现在终于懂了。你再有钱、有才华、有资源，你能保得住的顶多是这一生，但你保不住永恒。唯有神能给人一个永恒的归宿，只有永生才是我们真正可以盼望的。

这一次，我不是出于感动或短暂的情绪来信主，是因为我真的经历了绝望、失控、无能为力之后，看见了神的恩典、慈爱和真实。我以前还在想：“我要怎么才能让我爸妈也听到福音？”我没想到，这次爸爸生病，神亲自动工。感谢国庆弟兄，他把《诗篇》和《赞美诗》发给我爸妈，在他们最需要的时候送去神的话语，特别是那段：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在。”其实在爸爸生病的这段时间里，最痛苦、最焦虑的是我妈妈。她是那种平时看起来特别坚强的人，但这次情绪几度崩溃，甚至因为心神不宁，两次差点出交通事故。她后来跟我说：“感谢上帝，是祂让我得平安。”她每天都在听国庆弟兄发的赞美诗，心里就会慢慢安定下来。现在我爸妈也加入了牧师的周三学习群，开始一点点地接触、认识神。我真心希望，他们也能因此走进信仰，认识神、信靠神，得着真正的平安与救恩。我也要感谢这些年一直在我身边的朋友们。谢谢你们从不放弃我，一次次给我传福音，一次次邀请我来到教会，一

次次在我嘴硬的时候，用爱包容我。谢谢Thomas，你说的那句话一直在我心里；谢谢罗洁姐姐和海波哥，在我最软弱的时候，是你们让我看到什么叫真正的接纳与爱；也谢谢教会的每一位弟兄姐妹，因为有你们，我不再觉得信仰是一条孤独的路。今天我站在这里，我愿意宣告：

我承认我是一个罪人，
我愿意悔改，
我相信主耶稣为我钉十字架，为我复活，
我愿意把我的人生主权交给祂。
我也为我的家庭继续祷告，
求神亲自医治我的父亲，
保守我们全家的健康和平安，
愿我和我的家，都可以一同蒙福、得救，
一起经历上帝的真实与大能。
我知道未来不会总是一帆风顺，
但我也知道，只要我走偏了、
软弱了、甚至想逃跑，
主依然会等我回来，祂从不放弃我。

这就是我今天的洗礼见证。不是因为我变好了才来信主，而是我终于知道，我靠不了自己，我需要祂。奉主耶稣基督的名，阿们！



作者属温柔团契

神赐的礼物

包依灵



孩子都是神赐的礼物。九年前，初为人母的我并不知道这份神的赏赐，将如何彻底改变我的生命以及我与神的关系。通过这几年不断回顾过去，我敞开心扉迎接主的圣光净化我的灵魂。我不由自主地捂面感叹，原来在没认识主之前，自己竟然是一个瞎子！一个在黑暗中摸索，碰撞，还不知悔改的瞎子！让我睁开双眼，看清这个由主创造的光明世界时，是我诞下了只有2斤左右重的早产儿的那一天。

从2009年来美国读大学，找工作，到结婚和创业，都是我自己闯出来的。我傻傻地认为生个孩子没有什么大不了的。当时父母在国内还没有退休，我身旁没有长辈的叮嘱和指引。从怀孕开始，我以各种女汉子逞能的气势主导我的思想和行动。在寒冬腊月零下18度时，我怀着4个月的胎，周日还加班，坐一个多小时火车和地铁，跑去波士顿市区见客户，回程在唐人街大包小包买菜，一路小跑去车站赶车。后来我得了感冒，病情加重变成肺炎，还生了疑似红斑狼疮的疹子，医生不得不用消炎药。有一次，我跟先生因为很小的一件事，观点不一致，产生了争吵。麻州三月还有积雪，我却光着脚丫楼上楼下地跑，并冲到寒风凛冽的阳台上站着赌气好久。那时候胎儿已经6个月，肚子很明显了，行动非常不方便。我把对爱人的怨气怪到宝宝头上，说妈妈受够了怀孕，你怎么还不出来啊！结果，次日下午，我正躺在沙发上午休，羊水就突然提前破裂。看啊，那时的我是多么愚蠢啊！

当晚，我被救护车送往市区医院，医生告知百分之九十以上的羊水都流光了。可是，从下午4点羊水破裂到夜里8点住进产房，婴儿的心跳却

依然坚挺。每次护士告诉我，婴儿心跳145，我就长舒一口气。这是一个很神奇的事情，没有羊水就意味着胎儿没有氧气，可是胎儿依然没有任何心跳下降的反应。医务人员没法解释这个现象，这强有力的心跳给了所有人信心。

在产房待了48小时，这是我和先生经历的这一生最漫长、最害怕的48小时。因为当时B超显示胎儿只有1斤多一点儿，我先生背着我，悄悄问妇产科医生，这么小的早产儿成活率是多少？医生轻轻地说，你不会想知道那个数字的。我先生这个曾经历过枪林弹雨的美国大兵，听完后眼中不禁含满泪水。当晚我被各种仪器一轮轮检查，一个又一个医生前来查看，我都乐观地跟大家聊天，避免自己崩溃。直到折腾到半夜，最后一位医生坐下来，沉重地告诉我们，使我们为之悲痛欲绝的残酷事实：如果今夜诞下这个孩子，他若是能活下来，将会高度残疾，很有可能不会说话，不会走路，不能自理。听到这里，我忍不住嚎啕大哭……边哭我边祈祷，不知道从哪里来的想法，我高呼：神啊！求你救救这个胎儿吧，我宁可拿我的性命交换！是不是我曾经哪里做得不对，神要惩罚我啊？

这时，我先生坚定地告诉我，神爱我，神从没有放弃我，神不会惩罚我。他提出我们一早就请一位牧师来给我们按手祷告。我先生成长在一个虔诚的基督徒家庭，我非常幸运能被他所爱，我相信这是由主给我安排的婚姻，是主派来接我回家的人。通过我先生，我认识了主，跟他在一起9年之后，我终于受洗了。但是当时在生产早产儿的时候，我还没有受洗，不过，我开始跟着他全心全意地为我们未出世的小生命祷告。他也告诉了他父母和亲戚们，请

他们为之代祷。

次日，我们请来了牧师给胎儿祷告，他还给我的额头摸了油膏，我不记得他念的经文，只记得自己的感受——我被关爱着，被希望充满，被莫名地感动。期间，我的泪水不停地流。我又找来耶稣诞生之时的婴儿图片，还把耶稣母亲玛丽亚和圣子的图片发在朋友圈，让知晓我们母子经历的人都为我们祈祷。当我对着祂们的圣像凝望时，祂们母子充满悲悯和慈爱的目光穿透我的灵魂，那圣光环绕的画面是我希望奇迹出现的具象，我就这样日夜祈祷着。

终于，我们母子平安度过了最危急的48小时。胎儿稳如泰山地坐在我肚子里，就凭借一小口羊水，为自己的小生命拼搏着。这时候，医生改变了策略，决定以保胎为目标，因为胎儿一天在母体，胜过三天在保温箱。我重新振作起来，开始了长达两周平躺在病床上不能挪动一寸的严格保胎过程。最艰难的地方倒不是一整天不能动，而是每两个小时，护士要检查一次胎儿心跳，和我的身体状况，甚至半夜三更也每两小时叫醒我一次，两周内我没有一天可以睡整觉。但是，为了孩子，我觉得这都不算什么。我每次都会问医生，宝宝长大一点儿了吗？做B超的医生会指着电脑里宝宝肚子那块儿跟我说，你宝宝今天吃了一口羊水，今天的量够了，明天的明天再去想。

当时所有人都只想着怎么做好每一天，因为明天没有人敢确定这个小生命是否还存活。我们能做的，就是给他一个充满爱的一天。一天可能就是人的一生。最后，宝宝在到了27周5天的时候出来了。神在这时候显出了祂的大能，赐予我宝贝顽强的生命力。宝宝出生时只有2磅多一点，我看着在重症病房保温箱中，比一只刚出生的小鸟儿大不了多少的婴儿，哭晕在地，我连声问主治医师，他能活下来吗？！因为渺小的我目睹了眼前巴掌大的婴儿，没有任何信心他能挺过今天。



医生说，你的宝宝是个奇迹，我们能养大很小的宝宝，但不能保证治愈生病的早产儿。你身体已经充满炎症，可是你自然生产的宝宝却没有受你的感染。医生还举了几个例子告诉我，为什么说他是

奇迹。首先，通常早产儿在头颅里都有血凝块，随着他们长大会渐渐消散，可是你的宝宝居然没有。其次，早产儿多少有视力问题，你的宝宝也没有。更神奇的是，他的肺都没有长全，像棉絮一样的碎片，但是他已经可以自主呼吸了！你知道这是多么振奋人心的消息吗！我们无法解释，不过我们全体医生都对你的宝宝充满信心，他可以活下来，你不需要再哭泣了。

也奇怪，她说完后，仿佛神派来的天使与我说话似的，她让我不再哭泣，我就立刻擦干了眼泪，从刚刚的绝望中走了出来，重拾信心。我现在知道，是神要让我儿子活下来，他就能战胜所有障碍，好好地活下来！这个信念也是对主的信靠，在生与死的分秒之间，我被主的大能感动，充满敬畏地将自己 and 新生儿献在祂面前。

我儿子查理是我怀的头胎，他在重症病房的保温箱里插着食管和呼吸机住了快三个月才抱回家，当时也只有5磅多。如今，他已经长成朝气蓬勃的8岁小男孩，健康又聪明，这一切都是主的功劳！我应天天歌颂主的大能和恩典！



作者属以琳团契



孩子，回家吧！

陶荣

我叫陶荣，在教会的和平团契。我家有3个孩子：老大男孩15岁，老二女孩12岁，老三女孩3岁。我是2013年决志信主、2014年受洗归主的。今年已经成为基督徒的第10年了。回想过去的岁月，真的就像《诗篇》100篇里所讲的，我是神的小羊，从出生开始，祂就保守看顾，后来带领我来认识和相信祂。我要感谢赞美爱我的主，歌颂祂的慈爱、恩典、信实和大能！

我从小到大经历过3次水难：我一岁多掉入水缸中，被我妈妈救出来；几岁时又掉到门口的水沟里，被我爸爸救出来；初中毕业去海边玩的时候又被海浪卷走，当时是我爸爸一把将我的脚抓住，把我救了出来。这三次水难，我都平安度过。我家老二出生后不久，一次出门过马路，一辆车在马路上逆行，在我面前几乎一个指头的距离高速擦身而过。我当时都没反应过来，等后来反应过来时，就觉得是个神迹，冥冥中似乎有个力量在保护我，否则我肯定性命不保了。这些都发生在我信主之前，在信主后，我心中就知道这些都是神在暗中保护我。感谢主！

在信主前，我一直在寻找人生的意义和目的，但一直都找不到。我一直不快乐，心理空虚和压抑。在2013年底（我的老二快1岁时），我极度抑郁，觉得活着太痛苦了，甚至想要逃离这个世界（结束自己的生命）。那时意念里有一个声音清楚地说：“你以为离开这个世界，一切就结束了吗？”我当时就愣住了，我知道这不是我自己的想法，因为我从来没有从这个角度想过问题。这个意念里的声音让我不能忽视（后来我知道，这是圣灵的声音）。我仔细思考：如果人真的有灵魂，如果人死了，不是一切的结束，而是去了另外一个地方，而那个地方比我在这里还要痛苦，那我就是做了最糟糕的决定。所以，在我不确定人死了会去哪里之前，我不能走这条路。于是，我断然舍弃了轻生的念头，转而专注寻找“人死了会去哪里”的答案。

这个答案在科学里找不到，只能到宗教里找。我最先去了解的是佛教，我在网上查了一些资料，感觉佛教就是要放下自己的欲望，我就试着去做。当我放下自己的欲望，我确实不痛苦了，但我也没有快乐，人的心里就像是一个平静无波的湖水，死寂沉沉的。这时，我的一对师弟师妹来我家探望，他们向我传福音，师妹身上洋溢的喜乐和她说的“无条件的爱”吸引了我。师弟说：“如果有一位神创造了我们，那么祂的智慧一定远远高于我们。我们人想要靠自己认识祂是不可能的，除非祂向我们启

示祂自己。”这也解决了我长久推敲的一个逻辑问题：“神是无法证实的”。我问：“这么多宗教，怎么知道哪个才是真的？”师弟向我解释了基督教和其它宗教的区别，让我觉得，大概基督教最有可能是真实的。最后，我问：“我怎样才能找到这位神呢？”师弟回答说：“《圣经》上有句话：‘你扣门就给你开门，你寻求就必寻见。’”我那天晚上就对神做了一个祷告，说：“神啊，如果你是真的，我认真扣门，真心寻求，请让我能找到你。如果我找不到你，那不是我的问题，是祢的问题，因为祢是大能的神，祢说话要算数的。”从那天起，我开始读《圣经》、听见证和读属灵伟人的传记。

其实最初几年我曾想通读《圣经》，但没读下去，因为当时是带着自己的价值判断眼光来读的，觉得旧约的故事与自己的理性相去甚远。但后来重读《圣经》时，我改换了心态，我倒空自己，虚心来读这本《圣经》，来看神要对我说什么。当我放下自己的偏见来读时，我惊讶地发现这本书真的不是人能写得出来的。我是老老实实地从旧约读到新约的，在旧约的摩西律法里，我觉得不可思议，那个时代就有这么细致、这么人性化、照顾弱势群体的律法。新约里那些富有哲理的话就更多，更不用说了。属灵伟人的传记中，对我影响最大的是戴德生的《挚爱中华》和特蕾莎修女的传记。修女特蕾莎照顾那些世人认为毫无价值的人，因为他们在神眼中是宝贵的。我在那里感受到了神无条件的爱。我记得有一次自己在公共汽车上哭得稀里哗啦的，当时心里感觉被大光照亮，感觉天父敞开怀抱对我说：“孩子，回家吧。”而我，就像一个一直在外流浪的孩子，终于找到了家。

我突然明白了：神就是爱，就是我一直寻找的人生意义和目的！我整个人都喜乐起来了。之后，我就做了决志祷告，去教会参加受洗班，2014年受洗成为神的孩子。之后，神的慈爱和信实也一直伴随着我和我的家人，祂也带领我学习信靠祂、顺服祂、亲近祂。我要感谢进入祂的门，赞美进入祂的院，我要每天称颂耶和華的名！

作者属和平团契

信仰路上的几个瞬间

缪熙怡



吴利宁和我出生成长于“无神论”的中国。2000年前我们从学徒工起步，一起考大学、赴美念研究生、忙工作、安家立业，无暇想信仰之事。之后，我们不那么忙了，先聊到生命起源。生命是细胞的分裂、复制，及繁殖。地球上本无生命，突然就出现了结构上由核（蛋黄）、质（蛋白）、膜（蛋壳）组成像粒蛋的单细胞生命体。说它是由基本元素及其化合物“随机”化学物理反应产生，随后再听从“随机”出现在核里的基因的安排继续分裂、复制，繁殖自己，且还知道去死，并非完全不可能，但太过玄妙。何况，我俩确定自己的生命源于父母爱的结晶，而非荷尔蒙爆发的偶然，二选一更愿意相信生命是被创造出来的。有创造就得有创造者，至于是用中国人的天，印度人的梵

天、犹太教的耶和华、基督教的耶稣基督、伊斯兰教的安拉，甚至必要的存在来称呼，我俩并不纠缠，尊称祂为大家公认的上帝就是了。聊完生命聊人的起源。自身为人，有着做白日梦欲望无穷的本能，兼具连夜登山就为看一眼旭日东升的天性，承认自己是从那些不识道德和羞耻的动物演化而来的说法心有不甘，疑窦重重。更何况，如果这个说法为真，那人则不过是基因用来安身立命盲目繁衍占领生存空间以实现自己“物竞天择适者生存”意志的傀儡。这后一个说法实在让人伤心欲绝。相比之下，我俩还是更愿意相信人是上帝创造的独一无二的有自我意识的天之骄子。2000年后我常读闲书。这时已经读完了不同宗教的经文，并和利宁一起继续讨论有神论关于人的由来。生，《圣经》是这么说的：“上帝用地上的尘土造人，将生命之气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人。”死，“尘土仍归于地，灵要回归赐灵的上帝。”生死之间的活法则是人类祖先伊甸园选择的结果，故事大致如下：上帝造了天地万物后，又造了自己的最爱——人类始祖亚当和夏娃。上帝将他俩安置在伊甸园里过着坐享其成的终极幸福生活。伊甸园的一切都属亚当和夏娃，但是上帝也语重心长地告诫二人：不可吃分别善恶树上的果实！上帝才离开，蛇就引诱夏娃偷吃禁果，夏娃又让亚当吃

了。犯了偷吃禁果的原罪，岂有不受罚之理，于是人类就被上帝驱逐出伊甸园了。

人本可以在伊甸园里享福一生，但如此人生是会产生爱心悖论的。上帝爱人，让人过的是终极幸福生活。但人何以得知，什么是幸福，什么是不幸福？人生无选择，幸福没意义。人生如无选择，此一生岂不与无生亦无死的尘土，朝生暮死的蜉蝣毫无差别，活着了无生趣，死了也无意义。如此一生，上帝又何苦造人呢？上帝爱人，于是给了人“自由意志”。自由意志可以让人衷心地听从上帝，自由意志也可以使人悖逆上帝，学到人生的种种功课。人的外在和肉体，其暂时的存在并不依人的意志改变。但人的本体，拥有自由意志的灵，则是永恒的。人在尘世短暂的一生于人是灵的一次生命体验，于上帝则是对灵的一场检验。人的善举恶行会记录在灵里最终回归给上帝作个交代。像利宁这样总是择善而行的灵回归上帝后会发生什么？我相信是会“和主在一起永享至福”。我俩很愿意接受这个说法和活法。幽室暗夜，信马由缰闲聊十几年把我俩从“无神论”者聊成了上帝的信徒。信仰上帝不再仅仅是利宁和我经过思考放弃太过于玄妙和太让人伤心的演化论说法，也非上帝需要信徒让我俩去凑个数；祂全知全能，谁可以拒绝？我俩认定上帝的存在，确定了何为有意义的人生。对此，下面这首利宁让我翻译的“从容祷文”讲的再清楚不过了。愿上帝赐我从容去接受我不能改变的一切；给我勇气改变我能改变的一切；智慧知晓这两者的区别。欢度当前的每一天；享受当下的每一时刻；接受艰难作为通往安宁的通道。像主一样接纳这个罪恶的世界就是如此这样；而非如我所愿。相信主会去改正一

切。若我顺从主的意愿；愿今生我可以活得快乐像样；来世则和主在一起永享至福。阿们。上帝可以赐人从容去“接受我不能改变的一切”，给人“勇气改变我能改变的一切”，更馈赠有自由意志的人以智慧知道何时从容何时勇敢；还让人懂得应该“欢度当前的每一天；享受当下的每一时刻”，愿意“接受艰难作为通往安宁的通道”，拥抱“接纳这个罪恶的世界”，从而“今生我可以活得快乐像样；来世则和主在一起永享至福”。一个有意义的人生还需要更多吗？信仰归信仰，我俩都没有急着要加入教会。有共同的，也有不同的原因。一个顾虑是对组织根深蒂固的恐惧和对教会的不了解。利宁则还因为太忙，自己还没有仔细读过《圣经》。最主要的原因是没有紧迫感，长长的日子，大大的天，不着急。2020年，新冠疫情爆发，利宁虽然还在工作，但不需要通勤了，每天就省了三四个小时。她开始读久违了的《圣经》，从新约开始。新约的内容接近日常生活，语言优美，有理有据，令人信服。她一下子就被耶稣基督给吸引住了。2020年12月底，利宁被诊断出患了一种极其罕见但预后非常不好的癌，低分化神经内分泌细胞癌。她停止了工作，开始专心接受治疗。除了接受治疗，她每天花许多时间认真读《圣经》。耳顺之年病中读《圣经》，利宁觉得耶稣基督的许多话似乎就是为自己一生的信念和生活，特别是病中生活而写的。“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样彼此相爱。”“所以，无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。”“因为凡自高的，必降为卑；自甘卑微的，必升为高。”“人子来不是要受

人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命做多人的赎价。”“如果一个人赚得了整个世界，却赔上了自己的灵魂，有什么好处呢？”“你们心里不要忧愁。你们要信靠神，也当信靠我。”“不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。”“所以我告诉你们，凡是你们祷告祈求的，只要相信能够得到，就必得到。”“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。”“要知道，我会永远与你同在；是的，直到永远。”“我就是道路、真理、生命。若不藉着我，没有人能到父那里去。”伊甸园之后，上帝与人时空分离。道成肉身的耶稣基督恢复了人与上帝的直接联系，为利宁提供了尘世的榜样。利宁乃决定追随模仿耶稣基督睿智勇敢的人生态度和行为，从容地接受和应对生命中突如其来的一切。2021年2月，利宁的挚友夫妇，一对虔诚的基督徒，在帮助和安慰利宁的交心中向利宁介绍了他们的教会。挚友讲述了自己早年患癌后在耶稣基督那里找到心灵平安的亲身经历，劝利宁加入自己所在的教会。挚友教会生活的亲身经历，寻求上帝帮助的说法打动了在信仰上已经准备就绪的利宁，她打消了最后一点顾虑，决定加入基督教会。几天后，在教堂举行了一个只有利宁、我、挚友夫妇、教会牧师夫妇和长老参加的受洗仪式，利宁成为了基督教徒。由于这时仍然是新冠期间，教会只在线上活动，以后我俩又搬家远离这间教会，所以截至利宁逝世，受洗就成了利宁在教会内参加过的唯一一次集体活动。加入教会后，利宁的主要活动就是远程和教友

一起研读圣经和祷告，无论是和平团契的圣经学习、艾克顿（Acton）几家朋友的“门徒训练”，还是施建川牧师周五上午组织的圣经学习，每次她都积极参加，如饥似渴，力求解决信仰上的任何一点疑问，并和大家一起真诚祷告。2023年6月，利宁的癌症复发。她每天都会让我与她一起先跟随英文祷告节目进行日常祷告。在这过程中，她喜欢上了两段祷告词，让我翻译了准备以后和教会中兄弟姐妹一起学习。第一段就是上面已经介绍过的“从容祷文”。第二段名为“圣弗朗西斯的祷告”，她喜欢是因为她最愿意的就是成为祷告词里那样的平安使者，而她就是。主，愿我成为祢的平安使者；哪里有恨，赐我去播种爱；哪里有伤害，宽恕；哪里有怀疑，信心；哪里有绝望，希望；哪里有黑暗，光明；哪里有悲伤，欢乐。主啊，容我少求些被安慰但求去安慰，被理解但求去理解，被人爱但求去爱人。因为从付出里我们得到，从宽恕里我们蒙宽恕，从献身里我们获重生得永生。阿们。日常祷告后，我们就为她的康复祷告。我俩相信上帝的全能，愿意耐心等待上帝按自己的时间行奇迹。从前面讲的大家应该可以体会出利宁的信仰是经过深思熟虑的。虽然信主时间不长，但她这时已经是一名坚定的基督徒了。通读完《圣经》后，现在是她给我讲《圣经》里的事了。她向我解释了耶稣在十字架上的那句话，“我的神！我的神！为什么离弃我？”；还讲了新约三篇福音书都记载了的耶稣在客西马尼园的祷告：“阿爸、父啊，你凡事都能作，求你叫这杯离开我。但不要照我的意思，只要照你的旨意。”她告诉我，她愿意背负十字架追随

耶稣基督平静地走完自己的一生。她怕我不明白，一而再，再而三地向我解释，虽然她很愿意在尘世再多停留一段时间，但知道上帝对每个人的人生都有自己的安排。我们祈祷就应该像耶稣那样，相信上帝的能力，告诉上帝我们的意思，但接受上帝的安排。她知道我大概明白，但还是要我记住对上帝的祷告只能是“但不要照我的意思，只要照你的旨意”，多次提醒我千万不要忘了。如果上帝没有接受我们的意思，让我一定不要抱怨，不要失去信仰。2024年1月，利宁的健康急转直下，住进医院。当她知道上帝的安排后，心灵平静如水。她感谢上帝给了她美好的一生，相信上帝的安排一定是最好的，并不害怕自己的灵回归直面上帝。她仍然把每一天当成平常的一天过。虽然随时都要用吗啡止疼，她还是坚持每天刷牙、洗脸，当女儿来探望她时，还不时让女儿帮她洗个澡。尽管已经不能正常进食，还时不时告诉我她想吃点啥；我准备好后，她却只能吃下一两口。利宁相信超越尘世的永恒，把谢世看成过渡，安排了她和我在尘土里的再度共聚。她反复告诉我和女儿不必悲伤，也不需要难过，正如波斯圣者、诗人鲁米告诉世人的那样：当我死了（鲁米）当我死了，在我的灵柩被抬出去时，你们千万不要觉得我还在留念这个世界。不要洒一滴泪，亦不要悲伤或感到难过，我并没有掉进一个怪兽的深渊。当你们看到我的遗骸被移走时，不要为我的离开哭喊。我没有离去，我正抵达永恒的爱。当你们把我留在墓穴里时，不要告别，要记得墓穴不过是一幅帷幕，其后即是天堂。你们只见到我降落墓穴，现在看我升起。怎么可能会有终结，如日落或

月沉？看来是结束，看似像晚霞，其实是黎明。墓穴锁住你们的瞬间，就是你们灵魂被释放之时。你们可曾见过一粒种子落入尘土不孕育出个新生命。那为何要怀疑重生源于一粒名为人的种子。你们可曾见过一只水桶下井汲水回来还是空桶。那为何要为一个灵魂叹息，它定能像约瑟夫那样从井里回归。当你们最后一次缄口不语时，你们的话语和灵魂将属于一个没有时空的世界。

这是利宁癌症复发前我为她留下的最后一张单人照片，2023年2月摄于耶稣诞生地伯利恒的主诞教堂。（Church of the Nativity），她摸的是14角伯利恒银星指定的耶稣诞生的地点——主诞石。很少有人有机会像利宁这样在此长摸并祈祷。她认为这是上帝应许的一次奇迹。





献上感恩的心，归给至圣全能神

——记母亲信主经历


马俊莹

我母亲是一个普通的良家妇女，她为人善良淳朴。小时候母亲对我的教导就是：别人敬你一尺，你要敬人一丈。母亲与亲友邻舍相处都非常融洽，也很容易相信别人，更不用说相信家人。我信主后多年没有勇气给母亲传福音，因为依我对母亲的了解，我告诉她的，她就会没有怀疑地信，可我自己信心不足，时常有疑惑，我不能让母亲带着疑惑信主。随着自己在主里的成长，我的信仰更加坚定了，我决定给母亲传福音。那一年夏天回国，我满心欢喜地给母亲传福音，兴致勃勃地给母亲讲了天国的福音。没想到，母亲把脸一沉，怒气冲冲地说：“我什么都不信！”这让我非常吃惊，这样的回答是我完全没有预料到的。

我哥哥不信神也不信佛，但他喜欢木雕，托人从南方买来一尊大肚弥勒佛的木雕放在家里。邻家阿姨过来串门，夸母亲命好，儿女都孝顺，她看见木雕，就对母亲说：“你每天只心里说阿弥陀佛就行了，佛祖会保佑你好日子常有不断。”邻家阿姨走后，母亲看着木雕，觉得邻家阿姨说得有道理，所以每天没事就在心里念叨阿弥陀佛。可是没过多长时间，哥哥在自家的客厅里重重地摔了一跤，头撞到了玻璃茶几的角上，造成颅内出血。殊不知医生误诊，哥哥多日昏迷不醒。可想而知，这段时间对一个老母亲有多么煎熬，她生气那尊木雕没有保佑她和她儿子，以至发生这接连的意外。也就在这件事情发生没有多久，我给她传福音，这便是她的怒气的由来。我理解母亲，但我内心非常失望。这件事神也让我明白，一件看起来轻松容易的事情，神若不许，我们便无能为力，一切都取决于神。

有人栽种，有人浇灌，能使人成长的是神自己。神做事有定时，神有祂自己要成就的旨意，有祂行事的方式和时间。几年后，神派我外甥女给母亲传福音，母亲就信了。赞美信实的主，祂的慈爱永远长存，献上感恩的心，归给至圣全能神！

作者属恩慈团契



应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、
祈求和感谢，将你们所要的告诉神。
神所赐出人意外的平安，必在基督
耶稣里，保守你们的心怀意念。

腓立比书4：6-7

得
主
平
安

爱的能力

李漫



我从一首歌开始：

“明天怎么样 你还是不知道，
越想得到的总会得不到，
人生就像一片云雾，
出现少时就不见到，
何必计较那得失终老。”

音符跳跃在秋晨的树梢上，与叽叽喳喳的鸟儿同鸣。秋日的阳光洒遍每一个角落，为新英格兰特有的清凉晨光带来几分暖意。缤纷琉璃的叶子随风舞动，偶尔一两片旋转的叶子温柔地着落在了头上、肩上、衣帽上。不忍心拍掉，享受着这份奇遇。

最近，我接触到一些伤心事：友人濒临破碎的婚姻，好友的哥哥患了两种晚期癌症，听说一个两岁的孩子不小心溺毙在游泳池等等。生命的脆弱、难以预料的不幸与灾难，我们根本无法掌控。人生的轨迹，充满了突如其来的变数，让人措手不及。那些未曾表达的爱、未曾兑现的承诺、未曾完成的梦想，都可能在一瞬间，灰飞烟灭。

思绪一遍一遍地沉浸在这伤感婉约的歌中，

难以自拔，感叹万千，我又一次郑重严肃地提醒自己：珍惜当下，爱神，爱人，爱所拥有的一切，也要学会爱自己。

感恩三年前，旧我击碎，心眼打开，顿悟地真正认识了神，俯服顺应在神的面前。从此以后，不论是在开心时，悲伤时，震惊时，难过时，在圣经中，在神的话语中，我都能找到启示、慰藉和安抚，不再忘我、失意、彷徨和惊慌。

曾经是那么地多愁善感，胆小怕事，畏难情绪严重，躲躲闪闪，做一件事的时候，却想到下一件事，然后再下一件事，never enough, never good enough（永远不够好）。梦中辗转反侧，半夜醒来千头万绪，难以重新入眠，如此这般，重复在恐慌紧张和自责亏欠中。每一天好像都是一场征战，每一天都好像是勉强强地交了答案，第二天又归零，从头开始，周而复始，没有满足、平安和幸福感。岁月蹉跎在“没有近忧，必有远虑”的老教义中，时刻保持警惕，随时准备着新的挑战 and 有可能突如其来的意外、困难或巨变，因为“命运只会善待那些随时准备好的人”。

感恩神的爱和引领，圣经的教诲，给了我智慧、勇气和力量，提升了我的思维方式和待人处事的态度。我开始相信一切都在神的掌控之中，我慢慢地学会了放松，学会了交托。

这种交托是一种解脱，帮助我从日常琐碎中抬起头来，清晰地看到什么才是生命中至关重要的。神的话无时无刻不在提醒着我，如何活得人生清醒明彻通透。这种交托和信靠，让我弃去了很多惊弓之鸟般的内耗，使我能将有限的时间和精力完全地用在刀刃上，专注于真正想做的事情中，帮助我心无旁骛地在同样的时间里去完成更多的事情，并产生更圆满的回报。由此我内心产生了很大的成就感，并有了更多的平安、喜乐。我尝到了这种美好的滋味，信心倍增，欣喜激励，这种正反馈效应使我更积极、有效地投入到对生命的追求之中。

正如《以赛亚书》第30章15节所说的：“得救在乎归回安息；得力在乎平静安稳”。每次来到神的面前认真地灵修、祷告、认罪、悔改，安静地待在神里面，咀嚼思想祂的话语，我都能感觉到智慧的开启，力量和勇气的与日俱增，心里平安和喜乐加持坚固，内心的小宇宙正式启动，潜能开发，开始想做、敢做、能做很多以前不能想象的事，无忧无虑放胆而行！这种感觉真是从来没有经历过的新鲜，令人鼓舞振奋，欢心雀跃。

神爱我，改变翻转了我的人生。我爱神，每一步都离不开祂的引领和保守，开心欢喜有信心地走在祂阳光照耀的道路上。我真正开始有能力去爱别人，爱神所创造的一切，更是慢慢地学会了爱自己。

前面提到的那首歌其实是一首粤语歌，我第一次听到的时候，虽然听得懵懵懂懂，但是那忧伤的曲调和深藏的哲理，立时将我深深地

震撼到了，那几天我没日没夜地聆听着，跟唱着，体会着……在后来灵修的某一天，我突然查到了《雅各书》第四章14节，才恍然大悟这首歌的出处：“其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了”是啊，生命如云雾那么短暂，如此宝贵，那还计较什么呢？什么怨恨指责放不下呢？

我慢慢地学会了放下所有的论断，看到每一个人都是好的，都是按照神的形象所造的，都有其存在的理由、意义和价值。我开始学会发自内心地去努力理解和爱周围的每一个人。每一个人在我眼中都变得那么地可爱和值得爱，不论种族、肤色、穿着、地位……心灵中那颗爱的小种子就像枝子连到了葡萄树上，有源源不断溢出的生命的泉水和爱，滋润着自己，滋润着周围。我不再像以前那样“自扫门前雪”，或者犹犹豫豫，想东想西，想着别人会怎么看自己，想着自己是不是自作多情，想着失败了怎么办，怕可能带来的嘲笑，怕自己的面子挂不住等等。我曾在这种多虑中忘却初心，找各种的理由放弃我想做和该做的事。现在的我，想到了要做什么就敢大胆地往前走，不再有太多的顾虑，因为我深知，只要是合乎神的旨意的，祂一定会帮助我。只要自己坦坦荡荡，行在神的光明之中，就问心无愧。

在这个过程中，我也学会了爱自己。以前的我，总是在寻求世人的认可，非常在乎领导、家人、朋友对我的看法、意见和评论，没有边界感，一味取悦别人，凡事折衷退让，做个老好人，谁也不得罪，看别人的脸色行事，活得很累。神教会了我凡事都要有原则，教会了我设定边界感，我学会了谦卑温柔地据理力争，学会了勇敢地说不。我意识到过多的忍耐就是纵容，没有原则没有边界的爱就是溺爱，一味

地姑息换来的只会是更多的理所当然。

神不仅仅帮助我意识到了这些，而且也引领我行出来。在打碎了以前旧有的不健康的平衡之后，新的平衡慢慢在痛苦中重新建立起来，一切关系变得更加和谐美好融洽。我在工作中越来越敢于发声，越干越得心应手，赢得更多的尊重。在家庭中由于放下了先前常有的论断，勇敢地承认自己的错误，彼此之间有原则地指出对方的弱点和缺点，谦卑地接纳，努力地改过，因而与家中每个人的关系更加亲密无间。朋友之间也更加坦诚相见，传福音的心智愈发坚定。

前方还有很多挑战，顽固的旧我还是时不时重现搅扰。我最终可以回归平静安稳，因为有神一路伴我同行，让我不迷途不走偏不气馁。我的心里充满了感恩、盼望和期待。

最后，还是以一首歌词结束我的感恩见证：

有祢 我生命不一样，
有祢 我生命在燃亮，
有祢 我不害怕困难，
有祢 我有满足的喜乐。

感谢赞美主！

作者属 谦卑团契



摄影：雾

陆建良

主耶稣，我爱祢！

高惠琴



我信主12年了，感受最深的是与主同在，时时刻刻与主同在。

2024年1月底，我从墨西哥Cancun渡假回来，感觉特别累，软弱无力，躺在床上起不来，生命气息好像从身体中被抽出去了。三天后，我被诊断得了新冠。我把自己隔离在卧室里，面对四壁，孤零零，寂寞无助。我开始对主耶稣说话，“主啊，我刚立志寻求祢，就一点力气也没有了，祢要我还有啥用啊？你怎么不早启动我啊？”我唠叨一阵，抱怨一阵，对自己的败坏言语，又批评一阵。

我开始呼求：“主啊，没有人能陪伴我。主啊，祢在哪里？”立即，《以赛亚书》58章9节的经文活鲜鲜地呈现在眼前：“那时你求告，耶和华必应允；你呼求，祂必说：我在这里。”瞬间，我的心温暖了，主就在我身边。我赶紧祷告求主赐我一颗安静等候的心，使我能享受主的同在。

“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。”（太7：7）
我祈求，我寻找，我叩门，我与主同在。

不久，我的新冠症状结束了。但是，我又患上了流感，只得继续隔离。我被隔离了一个多月。这一个多月，我不与外人接触，静静地待在卧室里，我却不感到孤独寂寞。我天天与主同在，无休无止地亲密地与主说话，倾吐心

声。我读圣经、祷告、灵修，从早到晚，忙个不停，心里充实安宁，十分珍惜这日子。

回想以前的我，并不是这样的，我不知道如何与主亲近，如何与主同在。

2023年，我从灵命进深营回来后，在教会做见证时，我说：“我不敢说我爱主”。因为我觉得自己不配。主是高高在上的，圣洁、公义、慈爱的，伟大的，全知全能的。而我，只是一个卑微的世人，比最卑微的还要卑微的世人。主爱世人，包括爱我，可是我怎么配说我爱主呢？我不敢说我爱主。

这个障碍，在我读经、祷告、灵修的过程中慢慢地消失了，我渐渐感觉到了主的陪伴，感觉到主耶稣像朋友，像良人。祂爱我，不是因为我体力好或体弱多病，不是因为我聪明或者愚笨，也不是因为我的品格完美或者有缺陷，祂就是爱我，祂接受我的本相，无条件地爱我。日常生活中，祂将爱浇灌给我，祂无微不至地抚育我，祂时时刻刻地保佑我的全家。

我反反复复地默诵这句经文：“良人属我，我也属祂；”（歌6：3）我突然开窍了：耶稣是主，也是我的良人！当我认定主是我的良人后，我坚信：祂也在乎我爱祂。

我当然知道主的大诫命——“爱神爱人”。我爱主，但不是那种一般的爱。当我知道自己活在

主的厚爱深爱里时，我就知道主会悦纳我说的“我爱你”。主用宝血洗净了我，赐给我做神的儿女的权柄，赐给我权柄亲近祂，说我爱祂。

我终于对主没有任何距离感了，我受宠若惊，好像灰姑娘遇到了自己的白马王子，我情不自禁地呼喊：“主啊，我爱你。”

就像这首赞美诗所唱到的，“我用我的全心、全灵、全意爱你。（I love you with all my heart and with all my soul and with all my mind.）”

我发现和主亲近比我想象的要容易多了，只要把自己从这个世界隔离出来，专心寻求，就能感受到主的同在，主的陪伴，主的爱。主一直都在我们身边，我们只是太忙，顾不上感受！一个多月的隔离生活，我得着很多。主不再只是伟大的救主，更是我个人生命的主，祂爱我，安慰我，陪伴我每一天。主耶稣，我爱你！

作者属良善团契



水彩画：爱 钱鹰

神是爱

刘坤

“如今常存的有信，有望，有爱这三样，其中最大的是爱。”（林前13：13）

我初读这句经文时特别喜爱！我在圣经里把此经文用彩笔标记上，把“信，望，爱（Faith, Hope and Love）”作为我的个性签名。可我对“其中最大的是爱”的理解却非常的肤浅，总是思考，祂的爱是怎样的呢？有多大呢？

经常听说“人生中有高山有低谷”，可我一直是个只想处在高山上，不想进入低谷中的人，我自以为傲。天有不测风云，人有旦夕祸福，常处于高山上的人进入了低谷中。2024年年初，我感染了新冠。2月，我的情绪起伏不定，甚至感觉自己不仅负有约伯一样的艰难苦情，还负有彼得一样三次不认主的内疚，内心充满了自责的罪恶感，心里重担无法卸下，失去盼望。我的状态持续恶化，朋友提醒暗示我是不是进入了更年期？牧师和师母经常前来询问探访，姊妹每天问候陪伴，为我祷告。4月，我的体重一周内掉了10磅，我焦虑恐慌，晚上难以入睡，我开始就医检查。

5月，我的身体到了极限，白天魂不守舍，任何事情都不能做，晚上几乎不能入睡并伴有头痛，有时心跳急促，我开始接受药物治疗。我几乎停止了教会活动，个人的读经祷告更是无法

进行，可上帝的爱却没有止息！祂不停地为我差派使者，家人全心陪伴，医生无延误的治疗，朋友邻居尽心帮助，牧师师母和兄弟姊妹的问候、探访，和祷告更加频繁。他们的时间表就像是被安排好了的一样，总是在我需要的时候彼此交错地出现，传送上帝的话语给我，这些话语是我支撑下去的力量！我曾一度有想逃离教会的想法，每当这种想法出现时，心里总有一个声音出现：“你离开神，你还能去哪？你离开神，你能行吗？”每当听到这个声音，我要去教会的心就又强烈起来，可我的身体却不允许。

就在Memorial Day的早上，我收到家庭医生的邀请，去参加了她所在教会的敬拜。结束后，我的家庭医生对我说“我相信你教会的牧师和姐妹们是关心你的。当他们来时，不要把他们推开。”这一句话，“不要把他们推开”，一直回荡在我的耳边。天父啊，祢的话语竟如此的简单奇妙！

6月，我慢慢恢复正常生活状态，身体虽然还有待恢复，但心灵有如走出旷野，进入迦南，从死里复活一般。我开始回到小组查经。上帝在继续做祂奇妙的工作，帮助我解决家里一切困难，祂的解决方式总是超过我所求所想。8月，我先生安排了Yosemite之旅，我被上帝的创造震撼。当我站在四面环山之中时的感受就是：被爱包围。此次旅行为我的痊愈又推进了一步。

在这艰难的半年里，我得到来自四面八方的关爱和帮助，人数不少于30人，他们的年龄跨越了70年，他们的祖籍来自不同的世界各地，他们不全是基督徒，甚至有些人跟我有不同的信仰。这些都不能阻碍上帝的工作，他们是上帝爱的印证。我感恩上帝把他们放置在我的生活中，我也珍惜每一个遇见。

我感谢上帝让我经历这苦难，让我更深地经历和认识祂！上帝就是爱！上帝的爱不局限于一个区域，一个国度，一个种族，一代人。上帝的爱是大的！是最大的！祂的爱难以测量，无以言表，更是刻骨铭心！祂的爱里有应许，是信实的。当我迷失方向的时候，祂用祂的手牵着我走；当我走不动的时候，祂用祂的手拉着我走；当我完全不能行走的时候，祂把我抱在怀里托着我，祂来走！祂从没离开过，也永远不会离开！

这就是天父上帝永恒的爱！哈利路亚！

《约翰一书》4章9节、13节、16节和19节：
神差祂独生子到世间来，使我们藉着祂得生，完全神爱我们的心在此就显明了。

神将祂的灵赐给我们，从此就知道我们是住在祂里面，祂也住在我们里面。

神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。

我们爱，因为神先爱我们！

作者属 仁爱团契



油画：雪雁迁徙印象

林朝阳

耶稣，生命救主

王荃



作者属 温柔团契

生活中或有困难，
救主有解决方案。
到主前祈祷求助，
祂带领走出黑暗。

工作中或有挑战，
主教将问题看淡。
速跟随祂的脚踪，
尽扫清障碍幽暗。

生命中或遇苦难，
主耶稣是我陪伴。
历狂风暴雨洗礼，
方能见彩虹绚烂。

耶稣是爱的彼岸，
悔改去心中晦暗。
主带领信靠子民，
得胜享喜乐平安。



摄影：彩虹之约


陆建良

得主平安

总第四期

爱篇

37



你要专心仰望耶和华，
不可倚靠自己的聪明，
在你一切所行的事上都要认定他，
他必指引你的路。

箴言 3:5-6

仰
望
信
靠

葡萄树

刘相海



跟弟兄姐妹们分享一下，最近我换了一个新工作。从这次换工作的过程中，我看到了神的带领和安排，让我明白了神的意念高过人的意念。神是葡萄树，我们是枝子，离了神，我们就不能做什么。

我之前的工作是远程上班模式，我也喜欢所做的事情，就想着好好努力干，保住这个工作，不到万不得已不换工作了。但这个工作要安排晚上跟中国的公司开会，有时候甚至开到晚上12点，影响了家庭不说，也不能参加祷告会，“基督生平”主日学还得经常请假。知道公司状况不好后，我更是卖力地工作，想保住职位。我自己还觉得很有信心能保住这份工作。直到公司8月9日裁员，我也在其中，才深感意外和吃惊：我怎么也被裁掉了？这真是人算不如神算。

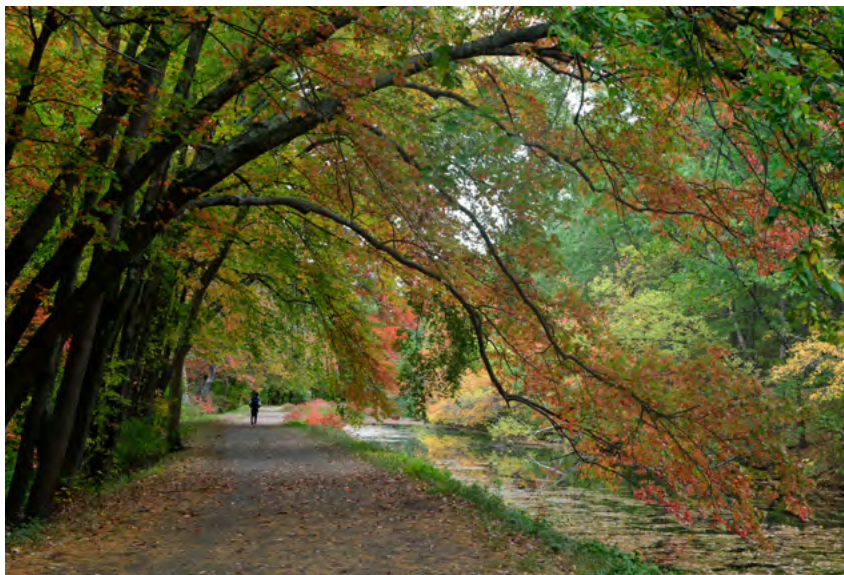
为什么这么说呢？其实神早有安排，可是，我并没有来到神的面前寻求祂的带领，顺从祂的带领，只想自己去抓住自以为对我好的东西。五月份我去公司开会的时候，老板就告诉我们公司只能撑到明年第一季度，后来又说明，能熬到今年年底，这时，我家姐妹就马上反应

到：应该开始找工作了。我坚持说，不用着急，等公司实在不行了，再找工作吧。因为我觉得手上做着对公司特别重要的项目，心想自己不会被裁掉的。同年的6月底，有一家公司主动找我，问我感不感兴趣他们公司的工作。我跟他们谈了一下，当时觉得他们的条件跟我要的待遇还是有差距，就说以后再谈吧。等我被裁员了，我马上先想到再跟这家公司联系，说我还是很感兴趣，要不先面试一下看看，他们回说好，因他们也一直没有找到合适的人选。整个面试过程特别简单，没有程序员的考试，每次面试我问人力资源处都面试什么，他们就把要准备哪些东西都告诉了我。也感谢好多弟兄姐妹和牧师为我祷告。到9月6日，我就收到了录用通知，待遇也达到了我的预期。

回顾整个过程，让我不得不把荣耀归给神，把一切的感谢赞美都归给神。这次经历也让我明白，上一个工作应该不是神祝福的工作，我所做的一切是神不喜悦的。应该说，我还是能选择不要把会议安排在跟祷告会和上“基督生平”课相冲突的时间的，可是我没有那样安排，我宁愿放弃参加祷告会，放弃上主日学的课程。这次丢工作，我把它看作是神给我的提醒。我要来到神的面前悔改、祷告，求神赐给我智慧，把神放在首位。

大家都知道现在的工作市场是很不景气的，我被裁员后也投了几十份简历，几乎没有任何公司有回音，我心里还是很着急的。这时候，也急切地来到神面前祷告。感谢神并没有抛弃我，并愿意垂听我的祷告。正如前面说的，他在前面早有预备。这个新职位的要求比较特殊，这也是为什么他们面试了其他人没有录用，其实这个职位好像是专门为我定制的一样。他们要求主要的三个方面背景很难集中到一个人身上，可是刚好我都有。这个新公司在新泽西，同一个时区，没有跟中国的业务联系，晚上不用开会，而且仍然可以在家远程上班，工作内容也很好，能学习现在最流行的人工智能，这一切都是神最好的安排，感谢神！

弟兄姐妹们，你们有没有同感，在困难面前我们是多么的渺小？通过这次经历，我学到了，好多事情不要试图自己去抓住不放，光想着靠自己解决，是不行的，是没有用的。神，是掌管一切的神，来到神面前，寻求他的带领，就是最好的选择，依靠他的，必不至缺乏。正如诗歌中所唱的：“我就是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子，因为离了我，你们就不能做什么。”



作者属信实团契

摄影：秋

陆建良

走出自己的舒适圈，神带领我找工作

刘瑜

走出自己的舒适圈，神的恩典够我用。神成就，是恩典；神不成就，更是恩典。

我是今年五月初被公司裁员的。我在这个工作岗位上做了15年，我的工作软件测试工程师，是一个纯技术的工作。我在疫情之前就开始在家里上班了，这个工作到后来基本上是一个混日子的状态，但是我自己缺乏勇气走出这样的舒适圈。在舒适圈里待久了，有两个最大的缺点：其一就是自己变得很懒惰，没有勇气去改变；其二就是，在舒适圈里待着，和神的关系不会变得更好。因为太舒服了，你觉得生活不需要神，都可以自己搞定。

刚刚被裁员时，我的心情很解脱。拿着解雇补偿费，经济上也没有压力。随着时间的推移，我发现工作很难找，心情就不再轻松

了，感觉压力越来越大。每次有面试机会，我都会祷告：“神啊，请祢帮助我，如果是祢允许的，就成就；如果不成就，就意味着还有更好的在后面。”可是这样的祷告让我觉得越来越没有力量。因为我不是基督徒的时候，也会乐观地认为：如果成了，说明我的运气好，如果不成，说明运气更好的还在后面。我的祷告越来越苍白，对神的信心也越来越小。每次经历失败之后，我都感到很失落和难过。

直到有一次我去罗德岛一个姊妹家做客，她一句话点醒了我。她说，面对每一次机会，神成就，是恩典，神不成就，更是恩典。我突然明白，因为我们在困难的时候，总是想抓住救命稻草。我们其实不太清楚什么是最适合自己的，但是神站得比我们高，祂的眼光比我们远，祂知道什么是最适合我们的。我们要相信，有的事情，神不成就，其实是恩典。有了

这样的想法，我的祷告便有了力量，让我对神更加有信心。我相信神会为我安排，并愿意全然交托。用这样的心态来面对每一次的面试，做我该做的，结果交给神。

神的时间真奇妙。顺从圣灵的带领，不要消灭圣灵的感动。

从五月初没有工作以来，整个暑假我都在断断续续地找工作，我差不多也投了一百多份简历了。刚开始还有信心，后来发现简历投下去就是石沉大海，最多有个电话问问情况，然后就没有回应了。我经历了非常多的失败，最大的一次失败是被一个我特别想去的公司给拒绝了。这个公司我面试之后，感觉特别好，我认为十拿九稳能成，但是还是被拒了。当时的我，处在情绪和信心的最低潮，这个时候，神给我开了一扇窗户。

教会的一个姊妹（在这里我就不说名字了），给我推荐了一份工作，这个公司的老板是中国人，而且是基督徒。他们需要一个客户服务的工作。我在想，神的这个时间点很奇妙。如果是我刚刚开始找工作的话，姊妹给我推荐这样的工作，说实话，我可能不会考虑。因为这个工作和我之前所做的工作差别太大了。我之前做的是一份纯技术的工作，没有做过客服的工作。

但是当我经历过这么多的失败以后，这样一个机会出现在我面前，我就想：是不是神让我换一下职业，尝试一条不同的路呢？我开始犹豫是否应该去试一下时，雇佣单位做了一件让我非常感动的事情。他们考虑到我的背景，愿意主动更改工作职责说明，在客服的基础上再加一个IT管理的角色。说实话，我被他们的诚意深深地感动了。我相信这是圣灵带给我的感动，这样的感动带给我温暖，让我感受到了善良和美好。我决定抓住这样的感动，尝试一下这个机会。后来的结果，大家可能都猜到了，

面试非常顺利，我很快就拿到了这份工作的录用书。我没有任何的犹豫，就接收了。

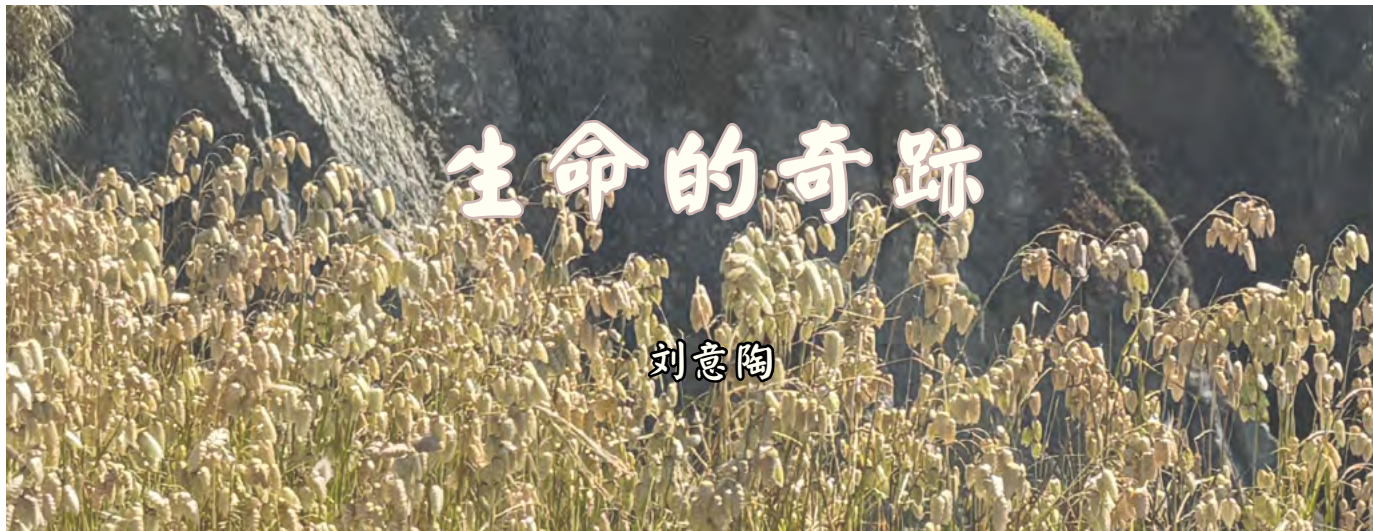
到今天为止，我在这个公司已经干了两个多月了，不能说一帆风顺，有开心，有挑战，也有困惑，但是我相信不管到哪里，神都会陪伴和带领我前面的道路。

我也想给那些正在经历找工作的兄弟姐妹们打打气，神让我们经历找工作，是让我们走出舒适圈，不是要让我们情绪低落，而且是让我们提升精神。神最终给我们的工作，可能不是我们自己想象的那样高薪的工作，可能也不是特别合胃口的工作，可能就是一份很平凡的工作。但是请记住，神爱我们，祂愿意把祂认为最好的给我们。

勇敢地走出舒适圈，加深和神的关系，操练信心。神给我们的应许，会超出我们的想象。正如《彼得前书》5章10节的经文所说：“那赐诸般恩典的神，曾在基督里召你们，得享祂永远的荣耀；等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。”



作者属恩典团契



2021年8月15日周日，我经历了一次生命的奇迹。

那天早晨，我开车由北向南经过Taylor Road和2号路的交叉路口，当时红灯，我停车等待，绿灯亮后，我踩下油门缓缓前行。猛然间一辆全速行驶的车在2号公路上由东向西行驶闯过红灯，从我车的左侧直撞向我，时速约有60多英里/100公里！当时猝不及防，我侧头看车的霎那间，感觉自己100%丧命了！我下意识刹车，同时向右打方向盘躲避，那辆车也同时刹车转向！我俩互相躲避的瞬间，在我视野中，不知为何我的车就躲开了那辆车，只感觉车身左前保险杠（(bumper)被轻蹭了一下，安全带并没有紧勒我！我居然躲开了！因刹车躲避，我开到了交叉路口两条逆行道之一（2号路由西向东拐Taylor Road），双闪灯停稳后，我深呼吸，感觉自己当时心跳得很快，刚刚的一切发生得太快太不真实了，恍如噩梦！我下车查看，拍照，赶快拨打911报告车祸。这时刚巧一辆隔壁Concord镇的警车经过，立刻停下来为我们处理。感谢神，警察能这么及时快速的出现，我和车也就安全了，因为当时我的车还停在逆行车道上。警官亲切友善，询问我是否受伤，是否哪里感觉不舒服，

需不需要叫救护车去医院检查，车里有没有孩子，然后听我讲述当时车祸的发生并查看车子状况。看到我的车只被轻微擦伤，我也一切正常，警官说像这样被高速行驶闯红灯的车短距离撞击，我和汽车都没严重伤损，实在幸运，是个奇迹。在等待他与肇事司机谈话和写记录报告时，我右手紧紧按着心口默默祷告，为我还好好活着由衷感恩赞美神！因为车祸地点离家很近，先生接到我的电话后迅速赶到。他看到我安好无伤，紧紧抱了抱我，我动情地说：“感谢神，祂救了我！我没事儿！”先生看我一切正常，也就放了心。拿到警察写好的报告，开着刚刚被撞的车，我上路回家。一路感恩祷告，感谢神拯救我脱离死亡，祂是我四围的盾牌，是我在患难中随时的帮助！祷告中情不自禁，我放声大哭，流出温暖感恩的泪、流出爱神的泪，感觉自己俯伏在神面前，停不住地感谢祂、赞美祂！

之后的几天，我若干次回忆当时自己被撞的瞬间，在如此可怕的车祸中我居然能够毫发未损，车子也只是左前车灯和左前保险杠被蹭黑了一片，漆没撞掉，经修车铺检查，确定车子没有其它任何问题。但对方的吉普车却严重受损，当时看得我心惊，车祸后被拖车拖走。

不幸中之万幸，我和对方司机都没受伤。之后得知肇事司机是位26岁的小伙子，不是本地人，出事时他正开车赴约前往和他爸爸打高尔夫球的路途中。虽然躲过了我的车，他也受惊不浅。发生车祸后，他急忙跑过来询问我是否受伤，不住地道歉，解释自己当时完全没看到红灯，不知在想什么，请求我宽恕他，能感受到他当时的真诚和愧疚。但那时我又气又急，大声斥责他开车如此不负责不专心，差点儿撞死一个两个孩子的妈妈！他连连道歉。回想发生车祸的那个瞬间，我俩都是下意识地刹车转向，互相躲避，如果我和他刹车转方向盘有一丁点儿的偏差，估计我已经被他撞死或严重伤残，我俩的未来都会被改写，相信内心的愧疚痛苦会伴随他今后的日子。由衷感恩感谢神，祂拯救和保守了我和这位小伙子的生命和我俩的未来！相信他一定会在此次违规肇事中学到应有的教训，今后会小心谨慎、专心驾驶！

这次突发事故，我的心灵受到猛烈的一击。当我眼睁睁直面死亡却无能为力时，我真切感知到自己生命的脆弱；那个瞬间，我真切感知到我是何等爱着我的儿女！就在那躲避撞车的一瞬，女儿和儿子出现在我心中，他们还那么小就要失去妈妈，当时内心深处那真实而疼痛、无尽的不舍得，是我平生头一次体验。如今，每次回想那个瞬间我都要落泪。我们和儿女们相处的每分每秒，是多么宝贵！感恩神让我的孩子们还有一个健全安好的妈妈！经历这次急难，我才意识到原来在我心深处最爱的是我的儿女，后来思想，心中的确感到羞愧，在那生死瞬间，主耶稣没出现在我心中，我爱的丈夫和我爱的父母兄长也没出现在我心中。感谢神，祂体恤我的自私和软弱，后来的祷告中，我感受到的都是神的爱和安慰，祂并没责

备我，祂让我看到自己真实的内心、看到自己的生命在爱的层面有多大的缺乏和成长空间，求主帮助我，加给我更多你的爱！

这次车祸也让我对人的生命有了更切实的感知。人的生命如此脆弱和不确定，那么不堪一击。其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了（雅4：14）。好像每一天我们都实实在在地掌握着自己的生命，每一天我们自然而然地呼吸行走，我们计划和憧憬着未来，享受着身而为人的一切美好；其实我们的生命、气息、存活真的不在自己手中，而是在神的手中。我们可能瞬间因他人的疏忽大意而丧失宝贵的生命。你们只当说：“主若愿意，我们就可以活着，也可以做这事，或做那事。”（雅4：15）阿门！感谢主！经过这次意外，我终于用自己的生命经历并领受了神话语的精意！生命的意义是什么呢？我们在信主受洗时不就已经与基督同死，又与祂同复活了吗？我们活着不再为自己活，乃为替我们死而复活的主活。《圣经》中的这句经文，那一刻才刺入我心深处，让我更深明白了自己的生命和复活生命的主的关系。感谢主，祂是我的主，祂赐我新生命，我要为祂活！事故发生后的几天，我一直处在对神极度的感恩中，感觉自己死而复生，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着，是神救我脱离死亡，是祂拯救并保全了我的性命，虽遭此横祸，却没结束我在地上的生命去早早见祂，我知道祂要继续使用我。经历这次车祸，我感受到神真真实实与我同在，随时随地，祂看顾爱惜、祂保抱怀搆，祂视我如眼中的瞳仁。感恩感谢神！

那天车祸发生后，我很平静地面对后续处

理。到家后，我在zoom上听着教会邀请来的高牧师讲道，但头脑中却不断重复着那辆吉普车飞速撞向我的画面，挥之不去，内心充满恐惧，完全无力摆脱！当时我边听讲道边心中迫切向神祷告，求神怜悯我，赐给我力量和信心，求圣灵帮助我战胜里面的惧怕，赐我勇气和信任其他司机的心，能再次开车上路！我不断默默呼求，猛然间我感受到了温暖，感受到神的爱浇灌下来，直达心底，圣灵大大感动我，“不要怕，你能开车，现在就开车去教会，去敬拜神。”这个意念如此清晰明确，我必须顺服。我快速换了连衣裙，和先生说“我现在要去教会，开车去教会。”先生吃了一惊，但他看我的表情认真又肯定，他很了解我，就没阻拦，只嘱咐我路上要小心开车。坐在驾驶位上，我深呼吸，我祷告求神保护我，求神赐我平安的心，不要惧怕、不要怀疑！从家开到教会，我经过了一个多小时前自己发生车祸的现场。刚巧遇到红灯，我的车停在那里，离我被撞的地方只有十几步的距离，神让我直面并回想早晨



发生车祸那惊心动魄的一幕，看到对方为躲避我的车撞凹了的路旁隔离带，看到我俩猛刹车互相躲避时留在路面上的长长弯弯、深黑色胎痕印记，看到对方车辆被撞下来还没来得及清理的保险杠残片……哦，如此可怕的车祸，我却能安好无伤！感恩的泪水再次夺眶而出……神是为我们施行诸般救恩的神；人能脱离死亡是在乎主耶和华。阿门！安全开到教会，我参加了最后10几分钟的主日证道。在敬拜结束前的静心祷告中，我全心全意俯伏在神面前，感谢神、赞美神！感恩神赐我又一次生命，宝贵的生命！感谢圣灵在我恐惧时安慰扶持我，靠着爱我的主，我能再次开车，坦然无惧。感谢神，我呼求的日子，你就应允我，鼓励我，使我心里有能力。哈利路亚！

经历这次车祸，神让我的属灵生命发生了一次飞跃，我更加爱神。我的生命何等宝贵，神如此爱我、疼惜我，存留我完好的生命，车祸后迅速挪去我心中对驾驶的恐惧和对其他司机的不信任。这次车祸后，我第一次强烈意识到传福音的急迫，尤其是给我年迈的父母传福音。以前我总是感觉自己年轻又健康，有很多时间和机会向他们二老传福音，我从没想过也许自己的生命会戛然而止。感谢神藉着这次急难促使我重新认真思考生命的意义和追求，我要更加珍惜神赐我在地上的每一天，不浪费光阴，爱神、爱人；遵祂的旨意生活；信靠主，活出神儿女的新生命。求神赐福带领我，按时候结出圣灵那美好的果子——仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制；生命能够荣神益人。感谢赞美神！

作者属仁爱团契

赞美诗歌带给我特别的经历

侯素娥

我是在国内家庭教会受洗归主的，而且是唱着小敏迦南诗歌成长的基督徒。我成长的教会拥有一大群爱主的长辈和兄弟姐妹，他们文化学识不高，但唱起赞美诗来朗朗上口，并且都是背唱，一首接一首，首首有力量，个个精神头十足，充满神的同在和荣耀！在这样的背景下，我被触动激励，我也想唱。但我不识谱，不会唱。在圣灵的带领下，我学会了识简谱，学唱赞美诗。每次聚会我会用心唱诗敬拜，唱诗带给我满满的信心力量。

记得有一次，在我家举办一次培灵会，十人十天吃住在我家，全心全意敬拜主。突然有一天晚上，我的右腹下方巨痛。这样的疼我从来没有感受过，让我尝到了一种被疼痛抓住，持续不断难熬的感觉。夜间我怕影响别人休息，睡在床上一边大口喘气一边向神祷告。圣灵光照我，我在神面前认罪祷告，因为我平时身体好，对别人的软弱疼痛缺乏怜悯关爱之心。我求神赦免我不体贴人，爱人不够的罪。我一边向主请罪，一边求主赐我平安，减少疼痛。那一夜，我没有合眼。突然，我听到客厅有人跪下祷告了，这时快五点了。我内心有句话说，不要体贴肉体，体贴肉体的就是死。我立即起来和家人跪下，一起敬拜赞美神。当我开口赞美时，我的疼痛瞬间消失了。这是我第一次经历神的医治，哈利路亚，赞美主！当时我不知有多激动和感恩，这次经历不但我身体得医治，在场的家人也都信心大增。

还有一次，我约好了晚上去另外一个地方服侍。可是，下午不小心脚给崴了。时间到了，丈夫问我，你能去吗？我说能去。其实，

我的脚不仅肿，还很疼。我心里说，撒旦退后，休想拦阻我。结果参加完聚会后，我的疼痛就完全消失了。这次经历，让我见证了，你做神的工，神为你做工。赞美神的大能！哈利路亚，赞美神！荣耀归给神！

今年夏天，我们去徒步爬山。下山时，小道旁因下雨，草长得很深，我不小心脚踏进坑里，脚顿时感到伤痛，双腿发软，脚疼得连手都发抖了。我马上脱口说：感谢主，哈利路亚，赞美主！我口里一直说这句话，不停息。一会儿，见到孩子们时，我的疼痛几乎消失。晚上我还和女儿一起到教会跳操了，完全好了！

小敏的诗歌“敬拜迎来神同在”，是我最爱的一首诗歌。我心里时时刻刻在唱着：

想要让风吹进来，
请把门窗打开。
想有神同在，
心向主敞开。
用心灵和诚实向主敬拜。
神的能力从天降下来。
耶稣耶稣赞美祢，
祢把我们赎买。
祢赐下医治和释放，
我们在高声赞美，
敬拜迎来神同在。

我的经历让我在生活中，学会了随时支取，赞美神是神给祂子民的得胜法宝。哈利路亚，将荣耀归给神！

作者属良善团契



数
算
恩
典

我的心哪，你要称颂耶和华！
不可忘记他的一切恩惠！

诗篇103:2

丰盛的恩典

范虹佳

爱心湖 陆建良 摄

一、人生无常，神掌明天

“其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。你们只当说：“主若愿意，我们就可以活着，也可以做这事，或做那事。”（雅 4:14-15）

从来没有想过我会得癌症，癌症原本只是一个遥远的词汇。2024年9月25日，我经历了人生中第一个重大手术——右侧胸腔镜辅助楔形肺切除术。术后医生告诉我，我得的是肺癌，幸运的是，发现得早，肿瘤尚未扩散。

二、肺结节的发现与神的安排

发现肺结节是个偶然。我一直身体健康，坚持锻炼，饮食清淡。体检一向良好，唯独近两年LDL（Low-density lipoprotein低密度脂蛋白）偏高。家庭医生Dr. OH建议我做心脏钙化检查，结果正常。不久，我换了一个有肺科背景的新家庭医生，在她的细致再观察下，她发现我肺部右下方有阴影，并坚持让我做进一步的CT检查。

当时我并未重视，拖延了半年，最终才去复查，确诊为肺结节。随后便是一年多的定期随访。期间结节无明显变化，我也常常忘了它的存在，甚至还计划了2024年8月与家人和朋

友前往欧洲勃朗峰徒步。但就在出发前的复查中，医生发现结节密度发生变化，需要进一步做PET-CT检查，并准备可能的手术。于是，我放弃了筹划已久的TMB（Tour Mont Blanc，欧洲的登山之旅）行程。有谁能预料到神的美妙安排，这一年来为了TMB准备的强化体能训练，在为我即将到来的手术，做了完美的身体方面的预备工作。

三、在困境中经历神的安慰

那段时间，我心中充满疑惑与不安。在每日清晨的祷告中，我把泪水与委屈都交托给神。求神带我走过困境，让我经历祂的同在。记得有一天早晨，在灵修后的安静中，一句立体的话语清楚地出现在我头顶上：“那病不至于死”。那一刻，我震惊又喜悦，神亲自安慰我。

四、神的手扶持我走过手术

手术当天清晨，我读到《诗篇》139章10节：“就是在那里，你的手必引导我；你的右手也必扶持我。”进入医院后，手术前一位医院牧师走来，为我祷告。这祷告成为我心中的锚。

手术持续了三个半小时。醒来时，我浑身插满管子，无法说话，伤口剧痛。医生告诉我确诊为肺腺癌，不过是早期，已完全切除，不需化疗或放疗。

五、软弱中依靠神，得弟兄姊妹扶持

术后恢复极为艰难：失声、剧痛、虚弱、生活无法自理。我呼求主：“主耶稣啊，救我！”每天都在软弱中学习交托。教会弟兄姊妹们的祷告、探访与帮助成为我每日的安慰。

特别是李晔和张健的慰问、分享鼓励了我。李晔一年前也做过手术，类似的经历让我们有很多共鸣，她和先生张健跟我们分享过来人的经验和神的带领。十月份教会的赞美见证之夜，我通过视频在家观看。当时看到李晔站在台上高歌，我站在电视屏幕前不由地流泪——竟然我也能发出一点声音了！我明白，这是神透过祂的儿女来鼓舞我。

六、在苦难中操练信心与盼望

苦难让我更理解别人的痛，也让我更渴慕主的话语。我重新温习2024年灵命进深营会的五讲信息，特别是李卓民牧师讲的“无穷生命力”：

1. 不靠自己，只靠那叫死人复活的神。
2. 接受神所赐各样的安慰。
3. 接受弟兄姊妹的帮助。
4. 承认并交出我的软弱。
5. 以信心祷告，与神坦诚相交。
6. 常常喜乐，凡事谢恩。

七、数算神的恩典与供应

“我从前风闻有祢，现在亲眼见祢。”（伯42: 5）回头看，每一步都有神的手扶持。我和家人有平安，只有感恩，没有抱怨。BSF (Bible Study Fellowship) 启示录的学习让我看见真正的盼望是在主耶稣里，学习组长桂林的爱心陪伴更是无微不至。弟兄姊妹们的爱让我家中满了鲜花、美食与关怀。医生团队尽职尽责，像天使般围绕我。建川牧师总是在我最需要的时候来探访，良善团契的弟兄姊妹们陪我走过风雨。

许多名字值得记下：李长老、倚宁、谢峰、国英、

东海、葱蓉、轲儿、孙悦、桂林、小清、海红、卫生、占云、惠琴、新发、蓉蓉、维更、文凯、力群、彩霞、运东、钱鹰、忠友、才华、秀君、红志、朱丽萍、可可、田文、张颖、雨桐、刘阳、红艳、化桥、意陶、克玲、李漫、张卉、张晶、东红……感谢你们成为我的祝福！



八、家人的支持与人生的再思

感谢神赐我美好的家庭。女儿从达拉斯第一时间赶回，儿子在我出院当日回家，每日坚持打电话问候一直到现在。我最感恩的是我的丈夫建良。他不仅是伴侣，更是我属灵的伙伴。虽然不善厨艺，但为了我，他学煲汤、做菜，每日花好几个小时在厨房服侍我。他的陪伴让我不孤单。

这场患难让我重新审视人生。我立志要忠于两份约定：一是受洗时立约，一生跟随主；二是婚约中立志，一生敬重并爱我的丈夫。

“我的心哪，你要称颂耶和华！凡在我里面的，也要称颂祂的圣名！……祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。”（诗103:1-4）

九、邀请你认识这位恩典之主

亲爱的朋友，若你还不认识主耶稣，我邀请你来尝尝主恩的滋味，便知道祂是美善，投靠祂的人有福了！

愿荣耀归于主耶稣基督！

作者属良善团契

在难处中经历神丰盛的爱和恩典

刘意陶

2019年7月，我第一次走入波士顿西郊圣经教会，同年12月，我受洗归主，如今信主已经5年多了。感谢神每一天爱我恩待我，我的属灵生命在神的话语和圣灵的感动带领中不断健康成长，信主越久，对主的爱和感恩越深。《圣经》中神的话语指引着我每日的生活，那么美善、智慧、真实，总能启发我心，归正我生活的脚步和方向。这几年，无论生活平顺或者困难挑战，主都与我同在。在各样难处中，主带领我更多更深地经历祂的慈爱、怜悯、信实与大能。天地要废去，神的话却不能废去。神的应许永不改变，祂每一天扶持帮助我们，祂爱我们直到永远。神的儿女，何等蒙福！

分享一次令我和儿子终生难忘并对我们属灵生命成长大得益处的经历。在圣灵奇妙的感动带领下，藉着不断祷告、向神赞美和靠着神大能的话语，神怜悯帮助我和儿子胜利走过一次生命的难处与挑战，我和儿子都实实在在经历了神丰盛的爱和恩典。那是儿子经历的一次严重意外，2021年6月，刚满11岁的儿子左脚大脚趾在运动时意外受伤。那天傍晚，儿子像往常一样在跆拳道馆上课。课间，他和几个孩子在场地中互相追逐奔跑，猛然间儿子狠狠地栽倒了。他的左脚大脚趾不巧正戳在两块运动地垫缝隙间，因他当时跑得太快太猛，脚趾立时戳伤，趾甲根部皮肤横向延伸撕裂，伤口很深，流血不止。教练立即让儿子下场，帮他止血、简单清洁并缠裹伤处，随即打电话告知我儿子的伤情，让我和先生速来场馆，带儿子及时诊治。

我和先生很快赶到，带儿子去附近的Urgent Care就诊。医生查看伤处并简单清洁后，怀疑是大脚趾骨折和趾根严重受伤且伤及甲根神经，让我们立刻带儿子去Emerson医院急诊中心做进一步诊断和处理脚伤。从儿子受伤到教练为他简单止血包扎，之后到Urgent Care，医生为儿子清洁和再次包扎伤处，儿子没用过任何麻药，但他并不觉得多疼，一直是面容平静，完全不像受伤严重、忍受疼痛的样子。当我接到跆拳道教练打来电话告知儿子不慎受伤，伤势不轻，圣灵立刻催促我马上为儿子祷告，圣灵催促我请求教会弟兄姐妹们为儿子代祷！我发出代祷请求，教会祷告群和团契群的弟兄姊妹们纷纷为儿子紧急代祷。祷告的力量是如此巨大，当我读到一个个诚挚的祷告，心中随即倍感安慰，觉得温暖而平安！（如果有人需要代祷并发出代祷请求，我们神的儿女看到后真的要为这些出现在我们生命中有需要的人们向神献上诚心的祷告，他们需要神的怜悯和帮助，神也必悦纳每一个合祂心意的祷告。）

我们带儿子到了Emerson医院急诊中心，在他前面候诊的有七八位，预计儿子要排很长时间才能看上医生。等待中看着儿子的伤处，我的心很痛，心中一阵感动，要接手为儿子祷告。我轻轻告诉儿子：“妈妈要为你接手祷告！”，他点点头，我便将右手按在他的头上祷告，迫切祈求神抹去儿子脚伤的疼痛，让他能够忍受得住，不至疼痛难耐！儿子从小到大，一直被我照顾呵护得很好，身体基本没受过什么伤，这次意外是他受



伤最严重、出血最多的一次。我祈求神恩待儿子和我，使我们都能坚强勇敢地面对他之后的诊断和医治。我默默地不断祷告！儿子在候诊室中一直很平静，连眉头都不皱一下，也没一点怨言。我感谢神垂听祷告，但同时又有些小信和疑惑，儿子能如此平静，面不改色，莫非他的脚趾并没骨折，还是像Urgent Care医生所说“也许他的甲根神经受损导致他感受不到疼痛”？想到医生的话，我的心开始不安和焦虑，心痛又难过。这时我心里面马上有个温柔坚定的声音叫我STOP，并叫我继续专心祷告，我知道这是圣灵的提醒。再次，我求神帮助我，将心专注向神，继续为儿子不疼痛和接下来的诊断和医治祷告。等待了近一个小时，儿子始终都很平静。我忍不住会关切地询问，他都说：“还好，不怎么疼。”在我继续为他祷告中，心中立时感受到一个很大的感动和温暖，随即我开始默默地在心中赞美神、感谢神，“耶和华本为善，你的慈爱永远长存，你的信实直到万代！”“耶和华是我的力量，是我的神，我的磐石，我所投靠的，是我们在患难中随时的帮助！”“耶和华我的神啊，我呼求你，你医治了我！”“神啊，求你照着我们所仰望你的向我们施行慈爱！”《诗篇》中的经文一句句沁入我心，神的爱随之更多地浇灌进来，我感动不已。

神是良善、慈爱、信实的神，祂正在医治、帮助我的儿子。我的心思完全地转向了神，内心被极大的平安、温暖和感动充盈，感受到神实实在在与我和儿子同在，这奇妙的体验是我信主后第一次经历，令当时的我感到非常惊讶和不可思议。为什么我会在难处中赞美神、感谢神？我怎么忽然要去赞美和感谢神？发生这样的事情，我为什么要赞美和感谢神？后来随着自己属灵生命的成长和对神性情逐渐更多的了解，我更发自内心地感恩神！那时刻是圣灵在帮助我、提拔我的信心，神的话语一句句激励、带领我完全转向神！因为神太了解我，祂知道我当时的软弱无助、小信疑惑、心疼儿子，祂要亲自用祂的话语给我加添力量，神要让我在那时刻清楚地明白祂的伟大、慈爱、信实、祂的医治和全能，神要让我感受到祂对我和儿子切实而怜悯的爱，祂要在那时刻亲自介入我当时极需祂帮助的生命状态，祂要扶持和坚固我和儿子，在身心灵各个层面，也让我在赞美祂和感谢祂时把眼目和心思定睛于祂，相信祂掌管一切，祂会施恩待我们。

后来儿子照了X光确诊，左脚大脚趾骨折，甲根周围皮肤横向严重撕裂。感恩感谢神怜悯的爱，感谢神在儿子出意外的那个瞬间就立时抹去了他本应受的大痛苦，让他在近3小时全无痛中清洁伤口、包扎和等待治疗时都能情绪平静稳定，并没感受到什么疼痛。儿子的平静配合令急诊主治医生都觉得无法理解。按理说，这么小的孩子经历骨折和皮肤严重撕裂，又没用任何麻药和止痛方法，他应该是承受着很大痛苦的。医生夸儿子非常勇敢坚强。只有我和儿子知道这是神的作为，是祂亲自的怜悯、保守和恩待。感谢赞美神！

第二天早晨，我非常及时地为儿子约到了当天上午9:30的骨科专科医生。因为早上有病人刚刚临时取消了9:30的预约，神又一次垂听祷告，出手为儿子的进一步及时医治开道路！经骨科医生确诊，儿子左脚大脚趾甲根边界皮

肤属于严重撕裂，万幸没有伤及甲根神经。在伤处康复的中后期，大脚趾甲非常有可能脱落并停止生长，或恢复后趾甲生长极其缓慢，恢复得如何要看儿子自身的康复状况。如果发生趾甲脱落不生长或生长缓慢，则需进一步治疗，能否彻底痊愈不可知。那段时间，我天天祷告，随时随事祷告，更多地读《圣经》。我也天天陪儿子祷告，求神保守医治儿子的大脚趾和趾甲，能够顺利康复、健康生长，不留后遗症。教会和团契的弟兄姊妹们也继续为儿子的全然康复祷告。感谢主的爱和保守，感谢主内弟兄姊妹们的关爱和代祷，感谢神垂听我们的每一个祷告和祈求，儿子的脚伤迅速顺利地康复。7周后，骨折处已完全长好，儿子可以踢球、运动。再两周后，他就恢复了他喜爱的跆拳道训练。两年后儿子顺利考下跆拳道黑带二段，现在他还每周都会去训练。在康复中，儿子的大脚趾甲也神奇般地长上了，没有脱落，长得很好，甲根边界皮肤严重的撕裂也很快痊愈了，后来居然没留伤疤，现在完全看不出那里受过伤了。最后的复查中，他的骨科医生感叹儿子的脚伤恢复得又快又好，趾甲生长得很健康，真是奇迹。哈利路亚！赞美神亲自医治了儿子！从那以后，如果我看到儿子在剪脚趾甲，我都会由衷地感谢神、赞美神！指（趾）甲能被勤剪，也是一种幸福，要感恩，因为它在健康地生长。感谢赞美神的慈爱、信实、大能和医治，儿子的脚伤能够迅速、完全、彻底的康复！

儿子的休养康复期正逢六、七、八月的暑假，爱动的儿子只能静养，几个之前注册的运动夏令营全部被取消了。儿子受伤最开始的一周是最难熬的，他基本不能行动，不是躺卧在床上就是靠在沙发上。那几天是他生命中最为安静的一段时间，对于爱运动的儿子，这真是个大挑战。感谢神垂听我和儿子的祷告（我时常会看着他的脚伤，心中默默迫切地向神祷告），感谢神垂听弟兄姊妹们的一个个代祷，

感谢神对儿子的看顾和带领，感谢神赐我更多的爱心、耐心和智慧每一天陪伴、照顾儿子。那几周他读了很多适合他年龄的书籍，是神奇的大能保守着儿子能够静下心来，不是一天而是每一天，投入阅读、享受其中，一本本、一套套，儿子越读越起劲儿，越读越喜爱，越读速度越快。那几周，亚马逊常常给我家送货，都是儿子在网站上买的各样书籍。对于很喜爱的书，他会津津有味、一读再读，甚至反复阅读很多次，爱不释手，这实在令我啧啧称奇，刮目相看。万万没想到儿子的这次意外受伤竟让从小就不怎么爱读书的他开始了美好多滋的阅读之旅，这实在是神在这次难处中赐我们的一个惊喜，而且对儿子终生受益。现在儿子已是9年级的学生了，他的速读和读书习惯对他的学习和成长很有益处。最最感恩神的是，在这次意外受伤和养伤两个多月的经历中，儿子逐渐真的开始相信有上帝了，也开始会真诚地为自己祷告，会读一些《圣经》和少儿灵修书籍，神一步步走进了儿子的心，在他心中不断动着善工。之后的两年多，圣灵继续奇妙地保守带领着儿子，让他对神有更多切实的经历，他于2023年12月10日在波士顿西郊圣经教会顺利受洗归主，成为神宝贵的儿女。哈利路亚！荣耀归主！

正如《罗马书》8章28节所记：“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。”在神儿女一生各样的经历中，无论在人看来是好是坏、是甜是苦、是平顺是崎岖，每一个经历都是神允许才会发生的，在永恒中都有神的美意，祂的道路高过我们的道路，祂的意念高过我们的意念。在难处中，我们要更多祷告、更多读经、更多寻求神、更多仰望信靠神；在难处中，我们会更多更深经历神丰盛的爱和恩典。神的儿女何等蒙福，永享主恩主爱！哈利路亚，感谢赞美神！

作者属仁爱团契

恩典

钱鹰



世上最美好的事物都不是出于人的设计和筹划，乃是恩典。去年神给了我一个很大的恩典，为我成就了人生中挑战自我的一件事——走TMB (Tour Mont Blanc)，去观赏神创造的天然画廊。我参加徒步走贯穿法国、瑞士和意大利的有名大山脉Mont Blanc。走山结束的那一天刚好是我的生日，亲爱的姐妹们买了精美的小点心为我庆祝生日，也庆贺我们安全完美地完成了走山。这时勃朗峰的落日余晖映照，夜幕初降，衬着姐妹们的欢声笑语——那得胜的喜乐、美妙的画面永远印在我心里。这一切都是神给我们成就的！是神的恩典！感谢赞美神，我的口要述说赞美祂的话！想起11年前我们一家离开德州到波士顿开始人生的下半场，神籍教会的弟兄姐妹给我们举办了一个难忘的派对作为告别，那一天刚好是我50岁的生日。十一年弹指一挥间转瞬而去，一直就向往到法国参观罗浮宫的我，渐渐地淡忘了这个梦想了。然而，这次神却给了我比去法国观赏罗浮宫更美、一路观赏创造主祂自己的画廊的机会！并且还有祂的儿女们的一路结伴，结束的那一天又正好是我的生日，如果是我自己来计划也不可能安排得这么恰好，神给我们的永远超过我们所求所想的！感谢神的恩典！得着并经历神的应许。《圣经》说：“只要信是得着的，就必得着”（可11：24）。徒步TMB这个机会突然临到时，我是完全没有信心接受的。经过三周多祷告时间，神借四件事给我印证了祂应许我的祈求，让我充满了信心和勇气，平

安地上路，以至后来整个过程都是在喜乐中度过。大家的准备工作和训练是一年前就开始的，而我却是由于一个姐妹的意外无法参加而得到一个空缺的机会；我虽然很向往，但自知自己的能力和同伴们不匹配，所以起初不敢接应。当第三次有人再问到我时，我开始求问神，我告诉神自己的渴望和担忧，因神知道我的一切，我求主给我个印证使我清楚地确定是主赐我的这个机会。接下来的几周，我见证了四个印证：我挂虑之一的睡眠开始变好；我的先生和孩子全部都支持鼓励我；了解我情况的祷告伙伴也很鼓励我去；最后我说，如果能买到和大家一起的航班机票，那就是了。结果居然买到和大家同一个航班的机票（别人的票都是老早就订的），那一刻我真是兴奋极了！感谢神！祂是我的力量！这次徒步旅行，我是带着对神特别期待的，美景当然是不用说的。我期待借着在欣赏神的创造中、阳光美景和运动中能彻底被神医治我的睡眠，另外也期待在特殊的环境中能看见神在我们中间同在的特别彰显！长话短说，神并没有照着我的期待彻底医治我的睡眠，但神除去了我多年来对失眠的焦虑和恐惧，赐我够用的恩典，10天中三个晚上没有睡觉，其他的夜晚也都是天亮前几个小时的似睡非睡，但每天平均12英里的山路，全程都喜乐地走着！经历了呼求主，祂就是我的力量，是我随时帮助，是我的安慰！靠主得胜每一天。感谢神赞美神！祂的奇妙无法测度！感谢神！我看见神是爱！祂住在我们中间。我们在一起两周的时间里，我体验最深的就是弟兄姐妹和睦同居的

美好，深深感受到主的爱在我们中间涌流。每天到宿营地，若有一个稍小的房间时，姐妹们就喊着先让我去，希望让我有一个安静的睡房。有一次在途中太疲劳了，我突然非常乏力身体发软，大家发现我的状况，就一下子把我包里的东西给分担了，让我轻装前进。神的爱，籍着祂儿女彰显，我感觉深深地被爱着！非常感恩。那事后，我们中的一位姐妹连着几天都在早上在分配午餐食品时，把我的东西直接装到她包里了，为了给我减些重量。其实大家都是很累的，这使我非常感动。也是这位姐妹，她在一天的疲劳后，大家都休息的时候，还主动为身体不适的姐妹按摩，我不想说出她的名字，免得她得了人的赞美而失去了神的奖赏。

队伍里的弟兄们也是爱心满满，本是可以走在最前面的，但在整个过程中都是主动轮流在后面陪同走得慢的队友，伴随着许多安慰鼓励的言语，还不厌其烦地教我们中间不会使用登山仗的人如何使用。实在看见了神的爱彰显，赞美主！不能不提那些令人难忘的瞬间：走山每次休息当中，大家都会把自己身上带的珍贵食物互相分享，情如手足；疲惫时大家一起唱诗歌，这都是我们走山力上加力喜乐的原因。这一切都是神的爱满满涌流在我们心间，彰显在祂的创造中的！感谢赞美主！神是父，耶稣是主，神的灵运行在我们中间，我们是互为肢体，彼此不能缺少的。对我来说每一天都很疲劳，没有更疲劳，却很兴奋，完全的喜乐，真是太美、太值得的经历啦！神超越满足了我的两个期待，我只能说赞美神！这次徒步走山最大的感悟是：神的应许，需要我用信心的行动去支取，会取得出其不意的美好结果，绝对超出我所求所想的！到此为止，听起来好像是绝对的完美了，但如果画面中都是光明，其间没有任何暗色相衬，其实就不会那么美了！TMB的第三天路程应该是最难走的，也是最美的。而我的问题是出现在第二天。那天走到

中午，两脚已经开始疼得不行，两只脚大拇指和两大腿根部由于走路过多加上汗湿，都磨破了，后来下山走路时，都变形了。我心里不断地呼求主名。到住处时发现两个脚大拇指蚕豆大的水泡破皮了，这是我从来没有过的经历。感谢主，导游随身带着一种特殊的贴膏，避免伤口感染。在这种情况下弟兄姐妹们都关心我，问“明天还能爬吗？”当被过多关心地问候时，我内心突然开始怀疑了，我的平安和喜乐瞬间消失了，取而代之的是极大的恐惧和抑郁，心也在发慌了，自己好像置身在另一个世界！真是感谢神，祂随时与我同在，晚上藉着我同屋的一位姐妹的话提醒我：“来都来了，就是要来爬山的，想那么多干嘛？”关灯后，我跪在床上跟神认罪，是神的光照亮了我，让我看见，我不是在怀疑自己，而是在怀疑神。出发前我明明清楚地知道神给了我印证，我知道祂许可的祂必带领保守，我这样像噬魂了一样，就是听信了仇敌的谎言，它永远都是来偷窃杀害毁坏的，它想要偷走我对上帝的信靠和因信而有的喜乐平安。那晚祷告后，我相信无论怎样我都能走完，心里恢复了平静，天亮前睡了几个小时。第三天的行程，实在是全程中风景最美的一天，因为第二天是最糟糕的，反而第三天也没觉得更累，相反，因为经过内心的争战，觉得第三天力量倍增了！神的话语没有一句是不带着能力的，祂说：“信是得着的，就必得着”（可11：24），“只有信心，没有行为，这信心就是死的。”（雅2：17）。总结这次旅程最大的收获是体会了：神的应许，需要我以信心行动去支取，最终会带来超乎预期的美好结果。而神所赐的，绝对超出我所求所想的！我之前的两个期待，可以说神都超越满足了！感谢神祂有无尽的恩典！借《诗篇》的一句话说：“愿人都因祂的慈爱和祂向人所行的奇事称赞祂！”（诗107：15）

作者属以琳团契



白发是荣耀的冠冕

母亲九十岁感恩

杨军

今天是我母亲徐婷90岁的生日。此刻，她就坐在我们中间。

母亲1934年生于江苏常州，经历过抗战时家庭的迁移。她毕业于哈工大，并终身献身于国防工业。在五十年代的反右倾和文革中，她因实事求是地说真话而受过批判。母亲曾长期照顾病痛中的父亲，直到父亲2009年去世。她自己也经历过乳腺癌和肺癌的手术，并最终康复。亲戚邻居们都很敬佩坚韧的她。

母亲2013年由波士顿西郊教会李长老和师母带领信主，并于2015年受洗。虽然现在她的身体和脑力都在衰退，却时常有一颗平安喜乐和感恩的心。感谢神的恩典怜悯，母亲从2022到现在，三年中，曾经四次晕倒被911救护车送进急诊，幸好都是在老年活动中心，不是一个人在家。在病痛中，神的恩典够母亲用。母亲短期记忆丧失很多，但背《主祷文》一字不差，神的话刻在她的心里。2023年，在唐崇荣布道会上，合唱团唱《主祷文》等圣诗，母亲从没听过却跟着唱得很好，令人惊奇。2024年退休会李牧师夫妇讲喜乐，会后母亲说：“讲得好，就是要喜乐，但每点都很难做到。”她重复念弟兄姐妹的名字并努力记住。母亲一如既往是一个认真诚实的人。

母亲近些年常带着微笑，安静祥和。她常感谢家人亲友、弟兄姐妹、医生护士、老年中心的工作人员、邻居朋友和护工阿姨。当人们问她身体如何，她总是说：“好的，好的。”她从不要什么，不抱怨什么。十月的一天夜晚，我听见躺在床上的母亲喃喃自语：“感谢主，我这么大年纪了，还有儿子照顾，夏青，杨博怡，杨恩怡，Jack真好，大家都对我好，真是感谢主。”她常常祷告，心存感恩，也受神眷顾祝福。我父亲是2002年，我在北京医院带领他决志信耶稣的。我们祖孙三代都信主。“当信主耶稣，你和你的一家就必得救（徒16：31）。”

看到母亲，我就想到“爱是恒久忍耐，又有恩慈……凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息（林前13：4-8）”。《箴言》16章31节说：“白发是荣耀的冠冕”。荣耀归于真神。亲爱的妈妈，祝你90岁生日快乐，健康长寿，主恩满溢。

感谢大家关心照顾母亲并为她祷告。愿天父上帝祝福你们和你们的父母亲。

作者属恩慈团契

母亲的新冠得医治

——感恩神的保守与恩典

林文渊

在这充满感恩的日子里，我满怀感激地回顾神在我母亲身上的奇妙作为。祂是看顾我们软弱的阿爸父，赐给我们勇气和信心，帮助我们战胜一切困难与疾病。神并不要求我们拥有多么伟大的见证，只要我们的见证能荣耀祂的名、将福音传扬给未曾认识祂的人，祂都必悦纳。

我想分享母亲在新冠重症中的经历，见证神奇妙的保守与医治。

疫情突袭，母亲病重

2022年底，中国在经历了三年的严格封控后，突然放弃清零政策。然而，这一变化发生在毫无准备的情况下——医疗资源短缺，药物匮乏，许多老年人尚未接种疫苗，短短一周内，几乎所有人都感染了新冠病毒，我90多岁的父母也不例外。

我父亲先感染，发烧咳嗽一周后逐渐好转，但母亲的病情却日益加重。最初，她只是不愿去医院，害怕一旦入院便再也回不了家。然而，几天后，她的咳嗽开始带血，伴随严重的呼吸困难。她的血氧水平极低，情况危急。这时，她才勉强同意就医，但坚持要去上海的新华医院，因为家族中几位亲人在那里走完了人生最后的旅程。她叹息道：“既然你们不让我死在家里，那就让我死在新华医院吧。”

姐姐和姐夫前往新华医院查看情况，发现医院早已人满为患，根本无法安排住院，可母亲仍然坚持要去，姐姐只好拨打120急救电话，然而，对方告知已有30多名病患在等待救护车，其中三位90岁以上的老人已等了近一天，无法确定母亲何时能排上队。

神的介入，祷告蒙应允

得知此事后，我心里十分焦急，便立刻联系施牧师和师母，请求他们代祷。牧师不仅为我母亲祷告，还将此事发布在教会的祷告群里，邀请弟兄姐妹们同心代求。

奇妙的是，不到两小时，姐姐再来电话，告诉我母亲已被送往岳阳中西医结合医院。原来，在放下120电话不久，他们正准备自己打车时，救护车竟然就来了！

当工作人员上门抬母亲下楼时，见她年迈病重，便劝她改变主意：“新华医院病人太多，即使能打点滴，也只能坐着输液，您可能受不了。不如去岳阳中医院，至少能在急诊室的过道里临时搭一张床。”母亲最终同意了。后来才得知，新冠高峰期间，上海所有医院都采用相同的治疗方案，因此哪家医院并无太大区别。

感谢神的奇妙安排，远超我们所求所想！

多次病危，神迹显现

母亲因严重肺部感染，病情反复，50%的白肺加上高血压、心脏病等基础疾病，使她一度命悬一线。在医生下达了多次病危通知后，有一天深夜，姐姐来电告诉我，医生要家属做好心理准备，母亲可能熬不过一两天了。

听到这个消息，我心中悲痛万分。我最大的心愿是母亲能信主，将来我们能在天家重逢。但此时，她已接近昏迷，似乎错过了得救的机会。我深感懊悔，也更明白了福音的重要——接受救恩不应拖延，因为明天并不在我们的掌控之中。正如《圣经》所言：“你们要趁耶和華可寻找的时候寻找祂，相近的时候求告祂。”（赛55：6）

母亲在20多年前曾有机会接受福音，当时她来美国探亲，母堂葡萄园团契的罗伯伯夫妇向她和父亲传讲福音，并邀请他们做决志祷告。父亲谦和，愿意接受，但母亲却固执地说：“我还没想明白，不能随便祷告。”她因此错失了一次蒙恩得救的机会……

然而，神的恩典不离不弃！母亲住院的那段时间，每天都有许多老人去世，最多时一天高达二十余人。她的病房里的病人不断更换，但她的床位却始终没有被替换。那些比她年轻、体质更好的人都走了，而她这位年纪最大、最虚弱的老人竟然奇迹般地活了下来，连医生都感到不可思议。但我知道，这正是神垂听了众弟兄姐妹不断的代祷，彰显祂的大能！

特别感谢王倚宁姐妹，她建议我每天给母亲发送一段经文，用神的话语坚固她的信心。正如主耶稣所应许：“凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”（可11：24）

奇迹康复，归信基督

经过一个多月的治疗，母亲终于出院了！当时她瘦得只剩60多斤，全身无力，连翻身都困难。医生对她的康复持悲观态度，建议送往康复医院。然而，感谢神赐我一位孝顺、勤劳的姐姐，她日夜悉心照顾母亲，帮助她一点一点恢复体力。

奇迹发生了！两年后，当我回国探亲时，母亲的体重已恢复至80斤，并能拄着拐杖在家中自由走动，甚至部分生活能自理！

更令人感恩的是，母亲在出院不久后，我的弟兄叶能回国探亲，母亲竟然愿意跟着他做了决志祷告！哈利路亚！神的恩典何等浩大，祂从未放弃她，而是用极大的忍耐等待她归向祂的怀抱！

感恩与敬拜

在这感恩的日子里，我由衷地感谢神！祂的应许永不落空，祂的恩典够我们用，祂的慈爱每日在我们生命中彰显。信靠祂的人是有福的！愿一切荣耀归于我们的主，阿们！

作者属喜乐团契



年终感恩

张健



弟兄姐妹平安！在这一年中，我最想赞美的神的属性是：以马内利（神与我们同在）。下面我简要地说一下这一年感恩的三件事：

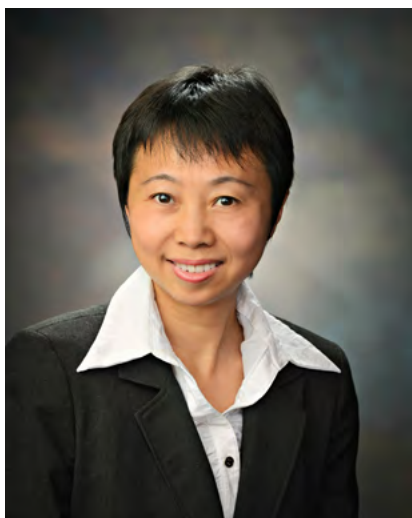
1.神的同在：神掌管万有，也充满万有。神有时会借着某个人显明祂的同在。感谢神今年借着李长老将丁同甘长老带来为我们教会做小组同工培训。神借着丁长老在小组事工、接待和宣教上的经验心得，让我看到神同在的实例。丁同甘长老已经84岁高龄，但依然精神矍铄、神采奕奕。他和丁师母三天的分享是密集短打式的，但在两位老人身上丝毫看不到倦怠的神色，而他们的讲座和丁长老的讲道也很生动，浓缩了他们生命的体验与来自神的智慧。丁长老夫妇先后在波士顿和亚特兰大的两间华人大教会衷心侍奉了几十载，在退休后，又去欧洲从事欧洲校园事工。随着去欧洲的中国留学生的增多，他们看到了那里宣教工厂的需要。作为留学生们祖父母一辈的他们，用辛勤付出的爱心关怀与年轻的学生们建立起关系，帮助他们中的不少人走出心灵的困境，认识并接受耶稣基督，找到了生命的意义。丁长老夫妇不仅将小组关怀、建造和传福音的宝贵服侍原则与我们分享，他们合神心意的侍奉更让我们看到了与神同工的主工人的生命、性情。他们这样属灵长辈的服事榜样成为我的激励。

2.神的改变：认识主耶稣是我一生最大

的祝福。改变保罗的神也启示我应当“活着就是基督”，不放过任何一个机会为主作见证，向家人传福音。两年前，疫情期间我就开始了每周一次在和妈妈、妹妹的视频中，抽出一半时间来查经。妈妈2005来美国受洗，但回国后一直没有正常聚会和读经，妹妹还未信主。感谢主，她们很喜欢我们的网上查经。我们已经查完了《路加福音》，现在在查《约翰福音》。今年特别感恩，四月份回国为妈妈庆祝了88岁生日，看到她多了平安喜乐；妹妹和我一同做了接受圣灵的祷告，愿意敞开心，更多地认识耶稣。

3.神的祝福：女儿和女婿今年年初决定选择住在离我们近一点的地方，六月从费城搬来波士顿，一家人终于又住在了同一个城市。回想14年前，2010年8月，我们还在纽约的时候，女儿离家去上大学，2011年8月太太李晔到南卡Coker大学任教，2012年3月我也离开纽约去了硅谷。从那以后，每年感恩节一家三口总有两个都要飞到三个地方的某一处过节……。感谢神，现在我们全家人可以经常见面，再也不用飞到别的城市过感恩节了。愿荣耀感谢归于慈悲怜悯恩典满满的神！

作者属和平团契



何处为家

——神恩手的奇妙引领

李晔

我是怀着感恩敬畏的心来写这篇见证的，因为神的奇妙大恩实在超过了我们的所思所想，让我不能不心存敬虔地来述说神在我们家的作为——祂恩手的引领与丰盛的恩典。

有些事的发生，起初我们不明白神的旨意。我与先生、女儿曾各自栖息在美国的东（费城）、西（加州）、南（南卡）三方，过了将近十年聚少离多的日子。女儿2010年离开纽约长岛的家去上大学。受2008年开始的金融危机的影响，我和先生分别于2011年、2012年被迫离开了纽约的家。我先去南卡州的私立大学任教，他随后去了加州硅谷的科技公司。女儿2014年大学毕业去费城工作后，我们卖掉了在长岛居住了十几年的房子，这样我们近三年仅在节假日相聚的自己的家也不复存在了。我和先生反复讨论，不断祷告：我们下一步应该在何处安家？我向先生所在城市的大学求职，未果；而南卡是个农业州，先生更难于此找到匹配的工作。也许是因为我们在长岛十几年的生活经历，我们心目中的家园还是在东部，况且，女儿一直生活在东部。我无论是基于自己事业的考量，还是上述的其它因素，都下不了决心辞职去加州。所幸能有点弥补的，是我一年有四个月的假期可以在加州与先生相聚。其它重要假期，我们一家

三口轮流飞不同的城市共度节日。

这样三口人异地而居的状况持续了九年多之久。我们曾有过焦急、茫然和困惑。我不知神为什么带我们离开了心爱的长岛的家，离开了与我们相处十几年的亲爱的长岛教会的弟兄姐妹们。一直觉得分离只是临时的权宜之计，然而这许多年，神没有回应我们在何处重新安家的祷告。在这分离的岁月里，自然有诸多不易，但我们也各自领受了神的恩典，并在成长。频繁的视频通话，让亲人间精神上的彼此支持与感情上的紧密连结甚至超过了我们一起居住在长岛的日子。尽管如此，我常常觉得没有一个安稳的家，对彼此是很大的亏欠，尤其觉得对不住女儿。然而神却以祂的方式弥补了我们的欠缺。

我独自去南卡时，女儿刚上大学不久。她刚入校，就收到了校园团契放在宿舍门口的一袋苹果和聚会邀请。去参加校园团契的活动时，团契给每个新生搭配了一个四年级的祷告伙伴。女儿的祷告伙伴是一位非常热情体贴的亚裔女孩儿，她带着女儿很快熟悉了校园环境，大小事都和她一起祷告。等到女儿工作以后去了费城，又参加了费城第十长老教会。在这个新的属灵的家，女儿有了不少新的属灵伙

伴，也遇见了她人生的另一半。女儿的婚礼是在2018年举行的。婚礼前，我和未来的亲家母从不同的城市飞到费城，参加女儿的bridal shower（新娘送礼会）。在一个公寓的顶楼平台上，Young Adults（三十岁以下的青年）团契的二十来个年轻女孩儿热情洋溢的送礼仪式非常温暖。后来的婚礼也是教会的青年团契帮助操办的，这一次又多了许多年轻弟兄的帮助。婚礼办得既热闹又美好，我们做父母的，只是按照节目单上的安排行事，未操任何心。2019年，这对小夫妻在费城买房安家了。费城的房价在全美相对较低，夫妻双方都有稳定的收入，买房是可行的。经历了这些年“无家”的漂泊，我们为她有了属于自己的家而由衷感谢神。

也正是在2019年，先生带来了要迁移波士顿的好消息。先生在公司的加州分部，有时会到波士顿总部出差，我总是说：“你要是调到总部去就好了。”先生说：“不太可能，激光研究在加州这边。而且即使想换工作，好的激光公司都在加州。”就他的专长来看，加州是最适合他的地方。然而，不可能的事竟然发生了。2019年底公司决定关闭加州分部，将研究部搬迁至波士顿。我们兴奋之际内心明白这是神回应了我们的长期祷告。2020年初开始了疫情，公司的搬迁计划往后推延，但疫情之后的居家工作模式，让我和先生可以长住一起。2021年疫情得到了控制，搬迁之事正式提到日程上。五月，我的学校放假，我和先生先飞费城去了女儿家，在他们温馨的家中一家人团聚！

离开女儿家，我们带着憧憬来到波士顿。公司指派的买房经纪人带我们频频看房。在我们

要回加州的那天，经纪人发了一个位于Milford刚上市的房子的链接，那房子的外观酷似我们以前长岛的房子。我们利用仅剩的一个上午时间，和经纪人一起去房子外边转了转。实地看了，越发觉得像我们的旧居。Open house（房屋开放日）是在两天后的星期六，我们是在加州通过经纪人的手机视频参观的房子。它的内部结构也与我们的旧居非常类似。我们按捺不住兴奋，给出了比原价高出百分之十五的报价。我们觉得这一定是我们的新家了，先生已经开始在网上找离Milford较近的华人教会。但结果却出乎我们的意料，星期六的open house之后，卖家就收到了十几个报价，房子最终卖给了别人。我觉得有些沮丧，因为我曾以为出现一个与我们故宅很类似的房子，一定是神的旨意。到了下一个星期三，经纪人又发来了一个刚上市的房子的链接，这栋房子比前面的那所房子大一些。我们很喜欢房子周围的自然环境，但觉得如果像上次买房那样竞价，我们就不考虑了，因为我们心里的目标就是一个类似我们旧居的房子，并不想奢侈。我们告诉经纪人我们对这房子感兴趣。经纪人说open house在星期六，但她明天（周四）就要去罗得岛参加女儿的毕业典礼，整个周末都会在罗得岛。她问对方的经纪人可否让她明天在去罗得岛的道路上，顺便过来提前看房。对方很爽快地答应了。我们仍然是通过她的手机视频参观了房子。经纪人到了罗得岛就马上帮助我们出了报价，并要求取消星期六的open house。星期五白天没有对方的回音，对方经纪人说他们一家去参加婚礼了。到了晚上，对方回消息说，如果我们再加一万，房子就卖给我们，而且可以取消星期六的open house。我们原本的报价并不算高，没

想到会这么顺利地买下房子。八月份，我们搬入了新家，深深地感恩：神所赐的产业坐落在佳美之处。离新家最近的华人教会是波士顿西区圣经教会，当我们来到这个教会，便更清楚地知道这里是神引领我们来的属灵的家。

我们一家终于都生活在了美国东岸。我们和女儿家所在的费城，旅行距离大大缩短。我们为此非常感恩。疫情期间，女儿和女婿都换了新工作，都是完全远程工作的模式。2024年的元旦，女儿和女婿跟我们宣布了一个最新决定：既然他们的工作都是远程模式的，他们想搬到波士顿来，与我们更近一些。我们虽然万分惊喜，但也有担心：他们在费城生活了这么多年，有一所漂亮的房子和一群朋友，倘若过来，各方面若有不如费城的地方，他们会不会不快乐。他们说，他们是经过了长时间祷告做出的决定。二月，他们来波士顿市区看看环境和数个上市的房子。波士顿寒冷萧索，且房价和可承受价钱的房屋质量让他们有些灰心，回去后的第一感受是他们在费城的家太美好了。听了女儿的感慨，我在想，他们也许只是头脑一热的决定，不一定会真的实行。然而，就在第二天上午，女儿打来电话说，他们看到了一个刚出来的出租房，面积和他们现在的房子差不多，让我们帮助祷告。到了晚上，他们说已经签好了合同。搬迁波士顿的计划，按部就班地开始实行了。他们租的房子在Jamaica Plain，离哈佛植物园很近。四月，他们来实地看房，去了春光明媚的哈佛植物园，也和住在这一地区的一间美国教会的副牧师吃了饭（他们二月份来时去了这间教会，这次再来，这个年轻牧师热情地招待了他们）。他们说，对搬往波士顿充满了期待。女儿在亚马逊工作，亚马逊在费城没有办公室，而在波士顿却有多处办公楼，因而她搬迁波

士顿的报告得到公司的大力支持，卖房、搬迁一应事宜公司均包，而且都进行得非常顺利。六月份，他们开始了在波士顿的新生活。到了九月，亚马逊宣布了一项新政策：所有远程工作的员工都要回到公司实体工作，而且不再给变换工作地点的员工发搬迁费。女儿如果没有搬到波士顿，她就要去离费城最近的工作点纽约办公。神感动他们搬迁，而他们顺服神心意的决定原来却是这么大的祝福！



他们现在每周去那间美国教堂聚会。来波士顿前本以为会多造访几家教会再决定，没想到初次来到这间教会，就被吸引了。这个教会不像费城的第十长老会那么大，特点是小而亲切，牧师讲道偏重将理论运用于生活，这是他们很需要的。该教会在Jamaica Plain与女儿他们年纪相仿的年轻人就有三四十人，有两个查经班。有一次，女婿去德克萨斯开一个星期的会，有三家人分别宴请了女儿。女儿跟我说：“妈妈，你原来担心我会很怀念费城，确实，房子closing（交割）的时候我落了泪，但我现在竟然一点都不想念费城。我爱上了波士顿，何况我们还能经常见面。”她的话一扫我之前的担忧。

搬来三个月后，他们找了一个房屋经纪人

又开始准备买房。四个多月的时间，看了几十处房子。他们很不好意思地跟经纪人说，或许他们近期找不到合适的房子。经纪人安慰他们说：“没关系，有人跟我看了一年房，也没找到合适的。这在波士顿，不奇怪。”2025年元旦，他们出发去南美国家旅行十天。刚离开了一天，就收到经纪人发来的一个新出来的房子链接。这是一栋1903年建的典雅古宅，在Wellesley。这样的学区房，价格又适中，应该很快就会出手的。他们就当是以前看过的许多房子一样，扫了几眼就放下了。果然，两天后房子售罄了。令他们完全没想到的是，在1月10日他们准备返程的那天，收到经纪人的信息，买房那家人因为妻子刚拿到了一所大学的工作机会，这所房子离她的工作地点太远，所以退房了，他们还为此赔偿了所付的定金。卖方的经纪人和女儿他们的经纪人是朋友，所以，得到了这个消息，房子目前还未正式重新上市。女儿女婿疑惑买方不惜赔定金退房，也许是房子有什么缺陷，这样的古宅难保不出问题。经纪人于是发来了之前的买家做的88页的房检报告，房子没有问题，而且屋顶、窗户和一些设备是两年新的。女儿他们回波士顿的第二天一早去看房，那是一个下着大雪的星期六。看后给我们打电话说：“一切都超过了我们的所思所想。”“需要我们做什么吗？”“为我们祷告吧。”女儿对我们的请求，就像上次他们租房时说的一样。下午，他们就出了报价。晚上，女儿来电话说：他们的报价被接受了。

“虽然有人比我们出了更高的报价，但买家好像觉得我们信誉更可靠些，就卖给了我们。我觉得好不真实，像做梦一般。”第二天是主日，女儿女婿照例去教会，主任牧师见到他们问：“你们去南美的旅行怎么样？”“很好。

我们也买了房子。”“你们买了房子！这么快？！在哪儿？”“在Wellesley。”“我们为那个区祷告了很久，希望教会有更多的人家住进Wellesley，在那儿开起查经班。”牧师有些激动地说，“太高兴你们稳定了下来。等你们的新家安顿好，我和师母去你们那儿为你们的新家祝福。”这个教会的年轻人以研究生、博士生、博士后、住院医为主体，流动性很大，牧师为他们正式在波士顿安家而由衷地高兴。2月28日，他们顺利地搬入新家。三月初，牧师夫妇来他们的新家拜访，为这个新家祝福。而在这段时间，他们也联络了住在附近的另外四家人商讨开查经班的事。一个多月后，新建立的查经班已经在运作了。他们也在教会投入了更多的侍奉。

讨论了多年的“何处为家”话题画上了句号。回顾过往，我们清晰地看到神带领的脉络。我们曾经在纽约长岛的家住了十余载，那时从未想到有一天会离开。而后近十年的“漂泊”经历，令人感叹我们在地上不过是客旅，是寄居的，人不能定自己的脚步。九年多的时间，神设在“何处为家”问题上给我们明确的答复。但在那段特殊的日子，我们都在主里成长，也领悟到家的意义不是在于一个房子，而在于亲人间感情的紧密连结。神有神的时刻表，当时间到时，我们发现神赐予的不是我们所希望的与以前一样的，而是更好的。女儿女婿顺应神的带领，离开了他们舒适的家和环境，得到的竟是更大的祝福。感谢神恩手的奇妙带领！神的路最美善，祂的意念高过人的意念，我们只要全心仰赖信靠祂！

作者属和平团契

天父的愛

周维宣



作者属恩慈团契

假如我是一片孤舟，
天父正是汪洋里的灯塔，
静静地矗立着，指明我的航向；

假如我是一棵嫩草，
天父正如清晨里的雨露，
默默地滋润着我；

假如我是一尾鱼苗，
天父正如山涧里的溪水，
悄悄地哺育着我；

假如我是一只风筝，
天父正如风雨里的长线，
轻轻地牵引着我；

假如我是一支春笋，
天父正如初春里的阳光，
暖暖地照耀着我；

假如我是一株禾苗，
天父正如田野里的沃土，
深深地培育着我。

天父的爱，
不挑儿的长相，不分春夏秋冬，
无私无限，祂架起了天际和人间的彩虹。

不懂天父的爱，
就迷失了生命的意义，
一切富贵享乐不过是血冷虚空。



灵
程
感
悟

神的事情，人所能知道的，原显明在人心里。
自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，
虽是眼不能见，但借着所造之物，就可以晓得，
叫人无可推诿。

罗马书 1:19-20

在外邦唱耶和華的歌

—— 马德里教会见闻

钟应木 刘阳

2024年初，我们送大女儿前往马德里求学，并帮助她在异国他乡安顿下来。感谢神奇妙的带领，让我们有机会探访马德里的两间教会，并在主里与当地兄弟姐妹相交。我们怀着感恩的心与大家分享这段经历。

背景介绍

大女儿从小在教会长大，但高中后就较少参与教会生活，除了圣诞节，几乎不再去教会。我们一直为她的救恩和属灵成长祷告，希望神能带领她回到主的怀抱。这次她将在马德里生活两年，我们心中有感动，求神为她预备一个属灵的家，让她遇见敬虔爱主的兄弟姐妹，使她的信仰之火再次被点燃。

感谢神的预备，在我们动身前，就帮助我们找到了当地的两间教会，并与其中一间教会的传道人取得了联系。在马德里的两周里，正好有两个主日，我们得以亲身参与这两间教会的主日崇拜，并与兄弟姐妹们深度交流。这段经历让我们收获颇丰，也深受感动与启发。

Immanuel Baptist Church(IBC)

这是一间以英文为主的国际教会，规模大概二百多人，成员来自全球50多个国家，涵盖不同种族、年龄、职业和文化背景。这是我们第一次在如此多元化的教会，与世界各族的基督徒一同敬拜，深感震撼与感动。

这间教会最大的特点是充满活力，年轻人占据主导地位，诗班和各项服侍主要由年轻人承担，敬拜氛围非常火热。感谢主兴起年轻一代，使他们在扭曲悖谬的时代，仍然渴慕主，跟随主，

不效法世界并随心意更新而变化。大女儿很快融入其中，并惊喜地发现她的经济学教授正是该教会的会友，而她平日联系的MBA项目副主任也是一位基督徒。神的带领真是奇妙！



敬拜团队成员来自不同的国家

教会的牧师温文儒雅，讲道极具教导恩赐，待人谦和友善。每次崇拜结束，他都会站在门口，与每一位来宾微笑问候，握手交流。我们与师母聊天时，问她：“你们是如何来到这里的？”她微笑着回答：“The Lord.”原来，这对牧师夫妇早年蒙召，从美国德州来到马德里宣教，牧养教会的同时，也在神学院任教。



非洲诗班欢快献诗

最后大家同声高唱《三一颂》——来自不同文化背景的基督徒，同心合一敬拜耶稣基督，印证了主的救恩是为万国万民预备的！正如《诗篇》86章9节所言：“主啊，你所造的

万民都要来敬拜你；他们也要荣耀你的名。”

西班牙华人基督教会马德里北区堂

这是一间规模较小的华人教会，传道人是一对来自浙江的夫妇——君平和薇芬。他们20多年前移居马德里，最初为了谋生，后来回应主的呼召，全职服侍主。君平和薇芬之前在马德里的另一间华人教会聚会服侍，当时的北区没有教会，只有两三家基督徒，马德里的北面有很多高校，是福音未得之地。他们看见传福音的需要，经过祷告之后决定走出舒适圈，带着三个儿子到北区拓荒，经过几年的耕耘，于2019年正式建立北区堂，拥有了自己的教会。神特别祝福他们，即使在疫情期间也不断把得救的人加添给北区堂。

与西班牙大部分华人一样，教会会友主要以开店为生，因此，北区堂将主日崇拜安排在每周日下午5:30-7:00（生意清淡时段），让弟兄姐妹可以兼顾生计与信仰。神也带领我们，在上午参加IBC的敬拜后，下午能参与他们的主日崇拜。我们两次参加北区堂的崇拜，薇芬传道的讲道经文均来自《约翰福音》。一次是耶稣赦免行淫的妇人，并劝她“从此不要再犯罪”；另一次是耶稣宣告：“我是世界的光，跟从我的，就不在黑暗里走。”薇芬传道或许不像许多在美华人拥有博士、硕士学位，但她的证道内容纯正扎实，发人深省。我们深信，这是神在她生命中的工作。

这间教会成员的年轻化也同样给我们留下深刻印象。参加北区堂聚会的大多是30岁以下的年轻人，很多是在西班牙出生长大的华二代，也有来自中国大陆的留学生。他们的崇拜全部用中文，这些华二代的中文非常好，不仅可以讲中文，唱中文诗歌，还可以听中文讲道。

敬拜队的领会是传道人夫妇的长子，弹键盘的是二儿子，钢琴伴奏是三儿子。他们都具备音乐恩赐，二儿子大学主修钢琴和声乐，三儿子也准备以钢琴为专业。一家人同心合一服侍主，成为美好的见证。



华二代敬拜队，清一色的年轻人用中文赞美主！

敬拜结束后，诗班继续练习，传道人夫妇二人则开始准备晚餐。米饭由他们亲自烹煮，菜肴则由开餐馆的弟兄姐妹们奉献。



晚餐期间，大家不仅享受美食，还通过《圣经》问答游戏增进信仰。饭后，诗班继续排练，传道人夫妇则默默收拾碗筷，清洁厨房。最后，他们还逐一送年轻人回家。

在这对传道人夫妇身上，我们看到敬虔、忠心、谦卑服侍的榜样，感受到他们对福音的热忱与委身。他们全家同心侍奉主，正如约书亚所言：“至于我和我家，我们必定事奉耶和华。”

后记

这次马德里之行，原本不在我们的计划之中，但因着神的美意，我们得以探访这两间教会，被这一群分别为圣、热心践行主耶稣大使命的弟兄姐妹感动和激励。神对每个人的呼召和使命各不相同，不是所有人都要成为全职传道人，但我们都可以在生活的每个层面——家庭、职场、人际关系中荣耀神，服侍神。愿我们都能在日常生活中经历神，见证神，活出一个平凡却荣神益人的人生！愿一切荣耀都归于主耶稣基督！

作者属恩慈团契

跟隨主——朝聖之旅有感

刘辛贵

2024年五月初，我和妻子踏上了向往已久的西班牙朝圣之旅。我们从Baiona出发到Santiago，全长128公里，用时7天。沿途有很多美丽的小山村和葡萄园，远处有蓝色的海湾和青青的山谷。一路的美景赏心悦目，但路上也不乏艰辛。当我们冒着暴风雨，趟过被大水冲坏的路面时，每一步都在考验我们的勇气和信心，然而，我们到达旅途终点后，看到头顶上那一片绚烂彩虹时，我们满心充满喜悦。我们还经历了陌生人之间无私的相互帮助，看到了大家相视一笑，听到了彼此友好的问候。我很喜欢这些过程中的友善氛围，因为有神的爱在里面！



大雨把路冲断了



(Cathedral of Santiago 上空的彩虹)

全程结束后，在排队打印完成朝圣之旅的证书的时候，我们被邀请去参加一个朝圣之旅的分享会。我们欣然接受。参会的最开始只有三个人，但很快就来了20多个年轻人。看见这么多的年轻人加入朝圣者的人群，我的心里充满感恩。每个人都分享了他们在这个朝圣之旅的过程中的感想。大家的分享都非常真诚，令人感动。他们中间有不少的人是走到哪里就住在哪里。当天黑、大雨、也不知道下一个村庄

还有多远，也不清楚下一个村庄有没有旅店，或旅店是否还有空的床位的时候，大家靠的就是祷告！靠的就是对神的信任！

轮到我分享的时候，我主要分享了我们在找不到路的时候该怎么办。

1.寻找路标：有的时候不知道该怎么走，我们就四处寻找路标。一旦看到路标，就放下心来跟着路标走一定没错。是的，在人生的旅途上也一样，当你迷茫的时候，不知道该往何处去的时候，跟随《圣经》的教导走，一定没错。记得有一次我找工作不顺，找了半年都没有找到，内心有些迷茫。虽然如此，但我对神的信心却没有动摇过，仍然每天坚持读经祷告。最后，神用极其罕见的方式赐给我一份工作：那次我正好去车行买车，不仅车买到了，而且在买车的过程中认识了一个人，而这个人把我招到了他们的公司工作。神的带领和安排是如此的奇妙！感谢赞美神！



路标

2.跟随朝圣的人群：很多时候我们找不到路时，看到朝圣的人群就跟着他们走了。这时主持分享会的人打断我并问我，万一人群走错了怎么办？我说：是的，整个人群都有可能走错了。所以，我们要为我们的牧者——领头羊祷告，求神带领他们走在正确的方向上。

3.凭信心：还有的时候看不到任何的朝圣者，也找不到路标，怎么办？有一天上午下着大雨，出发的时候朝圣的人群还很多，但走了没有多久，就只剩下我和妻子了，我们一时也找不到路标。这个时候，我们都分别在心里虔诚地祷告，我们坚信神不会丢下我们不管！我们凭着信心往前走，最后终于走出了那段充满艰辛的小路，又看见了久违的路标！其实，生活也是这样，有的时候你我就是要凭着信心跟随主！

记得教会有一位弟兄在一次祷告会中，大概是这样祷告的：“我们在世上，不是要跟随左派，也不是要跟随右派，我们要跟随主！”是的，我们要紧紧地跟随主！

作者属清心团契

轮胎的破口

梁东君

2025年的冬天格外寒冷。连续几场大雪加上持续的低温导致院子里堆满了厚厚的积雪。艺萌的父母因为挂念远在异国他乡的女儿，不远万里专程到波士顿看望我和艺萌。作为小辈，自然是不好意思让父母每天困在这冰天雪地的环境中。于是我们决定请假几天带他们去佛罗里达感受一下冬日里难得的阳光和沙滩。感谢神，我们在佛州三周的时间里相处得很愉快。不知不觉就到了分别的日子，我们把父母送到了机场，心里充满了不舍。我们回味这些天相处的点滴，以及父母做的可口饭菜，决定去波士顿的郊区昆西的“亚洲超市”购买食材，准备自己回家复制。

在回家的路上，我猛然发现汽车右后轮的胎压从平时的42降到了37，我继续保持镇定，希望只是瞬时的读数误差。然而这之后的几分钟之内，胎压以稳定的速率从37继续下降到35，似乎并不是误差，而是轮胎真的漏了气。我立即告诉了坐在副驾驶的艺萌，准备应对突发情况。感谢主，艺萌没有慌乱，而是十分镇定地和我讨论对策。由于特斯拉车上没有千斤顶和备胎，我们没办法停下来更换破损的轮胎。万幸的是我们车上预备了电子气泵，可以勉强应对不特别严重的漏气。我一边小心翼翼地开车，艺萌一边帮我在谷歌地图上寻找修车店，也在微信群里询问教会的兄弟姐妹和其他朋友的推荐。不巧的是，由于当晚是Super Bowl决赛，很多原本在周日营业的店面也提早关门。

我们抱着试一试的心态到了一家显示开门的修车店，然而到了以后发现里面黑着灯，四下无人。这时胎压已经到了25，开始显示报警提示。我停下来开始用气泵打气，同时可以明显地听到右后轮有“嘶嘶”的漏气声。感谢主，气泵充气的速率刚好大于漏气的速率，在几分钟以后，胎压就回到了37，可以继续上路。与此同时，艺萌也已经尝试致电了好几家修车店，然而并无一家接听。特斯拉虽然有道路救援，但是费用相对较高，距离也远，第二天恐怕要花相当多的时间才能拿回车。我们做好了最坏的打算，就是开到一家离家较近的修车店，第二天修好了再开另一辆车去取车。

我们就这样一点点朝家里开着，每10分钟停下来补一次气。平时只需要50分钟左右的路程竟花了两倍的时间。虽然漏气的速率似乎越来越快，我心里不断地祷告神说：主啊，求祢在急难中搭救我。这些天得罪祢的地方求祢赦免我。（尤其是我这些天带父母出外游玩，承担了很多责任，刚刚觉得飘飘然，仿佛觉得自己很能干。）祢是信实的神，必不叫我受试探过于我所能受的。求祢帮助我学会交托仰望祢，渺小的人在一个破损的轮胎面前是何等的无助呢！离了祢，我们什么也不能做。我们相信凡事都有神的美意，求祢在这困难的里面让我们学到当学的功课。艺萌也鼓励我说：“感谢主，因为神让我们把父母送上了飞机才发生这事，不然就算不误机，两位老人在飞机上也会担心一路。”正如《创世纪》里面说：“那人独居不好，我要为他造个和他相配的帮手。”（创2:18）感谢神赐给我这样一个好帮手，不急不躁，与我共同面对困难。当天的气温是零下10度，凛冽的寒风让我们的心更加沉重。好不容易平安到了家，我一边补气，一边找来了备

用的气泵，并且从另一辆车里找了千斤顶来抵住车身右后方，以免倾斜过多。我们在家里休整，晚饭前也为修车祷告。我想起王荃弟兄平时很爱自己动手修车，让艺萌直接联系了他。感谢主，他在电话里鼓励我们说既然勉强可以开，应该漏气不算严重，并且他家有换轮胎所需的全套的工具和补胎用的材料，晚上可以试试帮我们修车。我喜出望外。

吃过晚饭后，就开始查询轮胎螺丝型号，王荃说他家正好有匹配的套筒。于是为了让艺萌早点休息，我独自带上了气泵和千斤顶，还准备了一瓶矿泉水，为方便在黑夜中寻找漏气点，充满了气就出发了。20多分钟后，胎压从40骤降到了25，终于平安抵达了王荃家。王荃戴上了头灯，找来了工具，我负责用千斤顶把车身顶起来。他用套筒卸下了轮子以后，那瓶矿泉水准确地帮我们定位到了漏气点。在寒冷的冬夜里，王荃弟兄用钳子，费了九牛二虎之力才把漏气点里的异物拔了出来。摆在我们眼前的是一个厚度约三毫米的表面光滑的铁块，三面是平的，一端有带弧度的尖刺，正是这端的尖刺让轮胎产生了一个长条状的切口。当时已经晚上10点多，温度继续下降。由于补胎的胶条主要针对圆形的破口，再加上轮胎上的冰雪使胶条的黏性不佳，王荃果断决定用锉刀把缺口扩大至可以塞下整个胶条，将表面用毛巾擦干，第二次尝试终于成功把胶条留在了破口里面。王荃把留在外部多余的胶条剪掉以后，我再次尝试打气，感谢主，不再有漏气的“嘶嘶”声了！我们迅速配合把轮胎装了回去，胎压到如今也保持稳定！神就是这样回应了我的祷告，祂差派祂的仆人王荃弟兄帮助我在当天就补好了轮胎，远超出了我的所求所想！临走时，我拿出了刚刚在亚超买的樱桃作为谢礼，奈何弟兄始终不肯收，我只好把他在寒风凛冽的夜晚温暖人心的善行记录在《爱篇》里，分享给弟兄姐

妹们，见证神国里的能工巧匠和他们为耶稣基督的名所显的爱心。

轮胎的破口尚且阻碍我们前行，何况属灵上的破口呢！这提醒我要时常省察自己，行耶和華眼中看为正的事，不让自己的生命中有破口。我立定心志要专心



作者和王荃弟兄（左）的合影

仰赖耶和華，不倚靠自己的聪明，在我一切所行的事上都要认定祂，祂必指引我的路。感谢主为我们在试炼中预备出路，告诉我们凡事不能靠自己，乃要寻求耶稣基督，以及祂忠心的仆人。感谢主，祂借着这次的试炼，让我知道基督徒在地上寄居的日子不是孤立无援的，神拣选众多爱主、乐于助人、又富有生活经验的弟兄姐妹在教会中，让我们在平日里操练彼此相爱，同奔天路。神既然这次借着王荃弟兄赐予了我出人意料的平安，我也愿将来在力所能及的事上也把基督的爱带给有需要的人！愿主的名得着荣耀与颂赞，直到永远，阿门！《路加福音》1章68-75节：

“主以色列的神是应当称颂的！因祂眷顾祂的百姓，为祂们施行救赎，在祂仆人大卫家中，为祂们兴起了拯救的角，正如主借着从创世以来圣先知的口所说的话，拯救我们脱离仇敌和一切恨我们之人的手；向我们列祖施怜悯、纪念祂的圣约，就是祂对我们祖宗亚伯拉罕所起的誓，叫我们既从仇敌手中被救出来，就可以终身在祂面前，坦然无惧地用圣洁、公义侍奉祂。”

作者属恩慈团契

尊容以前，必有谦卑

梁东君

摄影：山花 陆建良

有一个主日，我教完了儿童主日学课，去厨房帮忙。没想到一进去，就闻到一股臭味。仔细一看，原来是一位弟兄正蹲在水池下面工作。他把一个灰色的盖子打开，这是一个下水道过滤器，因为长期没有清理，厨房的油污把下水道堵死了，臭气熏天。厨房同工想请水管工来清理，可是时间来不及了，给教会做佳美可口的饭食的时间到了，厨房同工临时找了弟兄来修理。这位弟兄当时背对着我，他的头发已经花白，明显岁数很大了。他跪在那里，戴着口罩和食用手套，忍着臭味，用手一点一点地把里面堆积的油污舀出来，足足舀了两大盆，每一盆都很重，我几乎搬不动。看得出他已经干了很长时间，他的手上、脸上都是飞溅的污垢，手套也破了，然而他一点怨言都没有，只是在奋力地掏油污。

看着他，我反思自己：年轻力壮的，教会本应安排像我这岁数的人，而不是像他那样年纪的人去干这种活。我想拉他起来，自己接手。但是，我犹豫了。因为我那天穿了一件Polo的白衬衫，很精致的衣服，这让我抗拒这又脏又累的活。

神借着这件事让我看到了自己的软弱。我没有完全地将身体献上，当作活祭，我甚至连我的一件衣服都不愿意献上。主耶稣已经为我而死，我却连一件衣服都舍不得奉献给祂，我害怕自己如果活在耶稣的时代，会不会是那些在十字架下面分祂的外衣、为祂的里衣拈阄的兵丁。感谢神，祂知道我的软弱，没有把我放在那样的处境里。祂给了我悔改的机会，所以我要认罪悔改，求神赦免我，帮助我让我不要把财富当作是我自己的，而是神所赐给我，让我替祂管理的，并且不要让财富成为我前进道路上的绊脚石。

再回头来看这位弟兄，他已经退休，本可以在游轮上度假，周游世界，或者是打高尔夫、在电影院看电影，享受人生。但是他偏偏选择在教会，跪在地上，在没有几个人的厨房里，干一件没有人会纪念，没有人会看到的又脏又累又臭的活。他是怎么想的呢？答案只有一个：他不求人的荣耀，只求神得荣耀。

这位弟兄是谁？我给大家出个谜语猜猜他的名字：“地上辛苦劳碌，天上荣耀尊贵。”我相信神必纪念辛贵弟兄的劳苦。主耶稣也是这样来到我们中间，祂把外衣脱去，腰间束上毛巾，为门徒洗脚，做的都是在人看来最卑微的事情。“祂本有神形象，不以自己与神同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至於死，且死在十字架上。所以，神将祂升为至高，又赐给祂超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父神。”（腓2:6-11）所以辛贵弟兄的盼望，也是我们在地上的盼望，就是将来像耶稣一样，在地上虽然辛苦劳碌，但将来在天上必得荣耀冠冕。耶稣作了已睡之人初熟的果子，向我们显明我们将来在天上的值得我们盼望的荣耀尊贵。

另一方面，我们辛苦劳碌，并不光是为了天上的荣耀尊贵，《彼得前书》告诉我们，我们因着心中的盼望，要活出生命的改变，要让世人都看见我们基督徒是一群不一样的人，让他们借着我们的好行为，得以认识神，在鉴察的日子归荣耀给神。我们不光自己领受祝福，也要成为别人的祝福。我就是受了辛贵弟兄好行为的祝福，认识到了自己的软弱。我们受苦的时候，也可以主动地想想耶稣基督为我们受了祂本来不必承受的苦。想到这里，我们所受的苦和耶稣受的苦比起来也就算不了什么了。我想，耶稣对我们的爱，完全超过祂对祂自己的爱，因为祂不愿意为自己的需求把石头变成食物，却愿意为我们行点水为酒的神迹，五饼二鱼的神迹，祂把自己的生命舍去了，好让我们有永恒的生命，只因为祂爱我们的生命，胜过爱祂自己的生命。我们今天所拥有的值得骄傲的一切：包括好的物质生活，社会地位，以及北美地区属灵上没有逼迫的自由环境，都是神所赐的，因为神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白地赐给我们吗？盼望弟兄姐妹们时常仰望耶稣，纪念祂为我们的牺牲。在我们经历苦难的时候，让我们定睛在耶稣的身上，我们所受的苦楚和耶稣相比也就不足介意了。

作者属恩慈团契

柔软之中，被爱更新

李园

复活节，是纪念耶稣基督从死里复活的重要节日。对基督徒而言，这不仅象征着盼望与永生，更代表着生命在神的爱中被更新、被复苏。许多教会都会借着这个节日，举办适合全家参与的庆祝活动，让孩子们在喜乐中亲近真理，也让新朋友感受到温暖的接待与关怀。

我们教会也为孩子们预备了简单而充满欢笑的活动：有画脸（face painting）、捡彩蛋、棉花糖，还有热腾腾的热狗（Hot dog）等食物。那天，我没有安排工作，选择主日敬拜后留下来参与。这本只是一次平凡的陪伴，却在不经意中，成了我属灵旅程上的一个转折点。



我的女儿参与服事，帮前来的小朋友画脸。在活动即将结束时，她为我画了一幅。我从未体验过这样简单却珍贵的“礼物”，那份童真的喜悦让我一整晚都不舍得洗去。从小我就很喜欢棉花糖，却总是错过，那天临近结束，教会送了我一朵。不值一提的小事，却悄然唤起内心温暖的记忆。这些细节似乎偶然，却让我感受到神温柔的眷顾。



带着女儿给画的妆容在复活节的壁挂前与家人合影

最令我反思的，是关于捡彩蛋的规则。每个孩子最多拾十枚彩蛋，事后还需归还塑料蛋壳。一开始，我内心是排斥的，总觉得这样的规定过于拘谨，显得不够“大方”。我甚至担心，这些条条框框会让初来教会的人感受到限制，而非爱。

我没有立即表达不满，却在心中不住争辩，觉得自己是在为“福音的见证”据理力争，实则只是固执于己见。直到我静下心来观察，孩子们的笑脸并未因此减少，他们乐意遵守规定，也乐于分享收获的喜悦。他们归还塑料蛋壳，是为了绿色环保。女儿后来告诉我：这些蛋是她和团队提前装填的，一共约一千颗，面对如此众多的家庭，资源远远不足。如果没有规范与回收，活动根本无法持续。她说：“妈妈，你没有参与服事，所以不太能理解。”这句话让我沉默良久。

原来，并非规则不合情理，而是不愿被教导；并非孩子们会因此失去快乐，而是我早已被自己的判断困住。神并未急于责备，而是在温柔中教会我：真正的爱，或许始于放下己意，静心观察，愿意聆听。即使我心中尚存误解与骄傲，祂仍引导我，一步步走向明白、柔和。

这一天，于我而言，是一次特别的复活节。不是因为我做了什么，而是因为我真实地经历了心思的更新。骄傲的己意一点点死去，新的生命在悄然萌发。

作者属恩典团契

信仰重启，婚姻更新

参加41届夫妻恩爱营感言

黄华



夫妻恩爱营会（简称MER）的目的是让夫妻双方更亲近神，更有耶稣的样式，使魔鬼少有机会，夫妻关系更和睦，慕道友夫妇也一样。这是一个彼此扶持，彼此安慰，彼此提醒的团体。一根火柴容易折断，一捆火柴就极难折断。参加MER对我们来说，也是经历心态的转变。起初，我相信经营婚姻靠自己 and 靠我们俩人。之后，我认识到，靠自己 and 靠我们俩人都不能经营婚姻，只有在主里，时刻跟主在一起才能。我们愿意放下所谓的面子，自己祷告或请人代祷，愿意顺服神，愿意把婚姻关系完全放在神手里，而不是自己手里，或者在配偶的手里。

MER对我们来说不是度假，也不是听课。我和我家弟兄在神面前都是罪人，有些罪是能意识到犯过，有些罪甚至自己都未意识到犯过。因为第一婚姻失败，我们更是心灵破碎的罪人，但是靠着主耶稣基督的引领和救赎，我们便慢慢修复和洁净自己，用已经不年轻的双手开始重建生活。但是我们的婚姻生活有着很大的挑战，包括法律层面的麻烦，精神层面的压力，焦虑，以及生活层面的各式各样的奇奇怪怪的问题。起初，我们是狼狈不堪，被困难打得满地找牙，总觉得喊天天不灵，喊地地不应，一有什么事，我家弟兄就说魔鬼来了，最后他不用说了，我就替他说，魔鬼来了。其实是那个时候我们对神的信心不足。

就在这个时候，MER要开班了，但是，我反而不想去了。我觉得用两三天时间和丈夫单独相处，或者旅游，就可以解决问题。课程上学的东西，看看书、看看视频就了解了，信仰我也有，我又不是一个愿意凑热闹的人，没什么好去的。但是我们教会很多人为我们

祷告，我们恩慈小组的弟兄姐妹们，我们的两对婚姻介绍人夫妇，再加上倚宁夫妇，告诉我们说，他们打算要来家访。我一听，就立马答应去了MER了，因为我实在怕麻烦太多人。

营会中，同工们温暖无私的付出让我感受到了久违的关心，以至刚硬的心被触动，建造许久的保护自己的壁垒高墙也慢慢松动。

营会结束后，还有十次MER的跟进活动。起先，我不想去，因为当天发生了一件事情，惹我生气，想着老公这次的罪不能赦，牛角尖钻进去了就是出不来。但是倚宁姐妹一直为我们祷告，我们之后的跟进活动都参加了。在这个过程中，我慢慢才悟出之前的两个道理：MER是团队加心态。神是有耐心的神，神帮助我终于放下心结，把自我放下。通过孩子大学申请并不很顺利这件事，最终我也把无形的骄傲放下。这些东西肯定还会回来，但我有信心靠着神，一次次放下，一次次的洁净。因为我终于明白我要对付的是我自己。神允许各样的试炼发生，要对付的也是我自己，目的是救赎。每次来到神的面前，我并不知晓神的计划是什么，但我知道神的道永远高过人的道。

最后，希望教会的单身兄弟姐妹因着我们的救主耶稣基督勇敢且有信心去进入婚姻，在婚姻中的人因靠着耶稣基督而不断被治愈，更新，使婚姻更坚固，家庭生活更纯洁，使家成为一个有爱的港湾，一个荣耀基督的城堡。对于有幸参加MER的家庭，更是如此，MER的经历是你人生中的一个加油站，也可以说是一束光，祝福你们，愿神保守你们和你们的家庭！

作者属恩慈团契



神
家
小
羊

“让小孩子到我这里来，不要禁止他们；
因为在天国的，正是这样的人。”

马太福音19:14

While I Was Still Far Off

(Luke 15:20)

By Frannie Heh



I did not grow up in a Christian household. My parents never shared the good news of Jesus with me, nor was I raised in a private Christian school environment. My first exposure to church was around the age of ten, attending sporadically for fun on Sundays. But the hypocrisy I witnessed in some people there pushed me away from Christianity for many years.

Then in 2024, during my sophomore year of high school, everything changed.

At fifteen, life felt crushing. The pressure to be popular, have a relationship, maintain a perfect skinny body, earn top grades, plan out my future, and make my family proud weighed heavily on me. I tried to escape this pressure by turning to worldly comforts: chasing attention and affirmation from boys, experimenting with homosexuality, surrounding myself with friends who struggled with addiction, cursing carelessly, sneaking out, rebelling against my parents, and lying to cover it all up. I thought these things would make me feel alive, but they left me empty. The more I tried to fill the void, the deeper it grew. I was exhausted—physically, emotionally, and spiritually.

One night, after trying to hold myself together for so long, I collapsed. I found myself on the floor, crying, gasping for air, overwhelmed by the weight of my choices and the ache in

my soul. For the first time, I prayed genuinely, seeking God—not for material things or attention, but simply and desperately: “Lord, give me your strength.”

At that moment, something shifted. It felt like my broken heart began to mend. The crushing weight in my chest lifted. I felt Jesus’ love, as if He embraced me in a warm hug. I had never known before. It was as though He reached into my darkness and whispered, “My death was for you, too. Come home, my daughter.”

That moment changed everything.

What shocked me most was that no one had ever preached the gospel to me. I had never fully heard it from a pastor, a parent, or a peer. Yet somehow, Jesus met me where I was—alone in my bedroom, heart shattered, with nothing left to offer. I had rejected Him, ridiculed Him, and dismissed the idea of God altogether. But by His grace, a small crack formed in the hardness of my heart—a tiny desire to pray—and I grabbed hold of that desire. That one decision saved me.

Still, I questioned whether what I had experienced was real. Until then, I had seen God as a distant ruler, angry and unreachable. I had always rejected the idea of God because I knew I could never live up to His standards. People told me, “Just love yourself—you’re perfect as you are,” but I couldn’t lie to myself. Deep down,

I knew I wasn't perfect. I had done things I was ashamed of. I had hurt people, lied, gossiped, disobeyed, and acted out of anger. I couldn't imagine any god loving me as I was.

That's why when I finally encountered the gospel, it made perfect sense. Every religion I had heard about told me I had to follow rules and hope I measured up, but Christianity was different. Jesus, being fully God, chose to enter our sufferings. He lived a sinless life and died a criminal's death so that His perfect righteousness could be given to anyone who believes in Him. This wasn't some shallow message about trying harder. It was love in its purest form—unearned, undeserved, and unconditional.

At fifteen, I saw that love clearly. Jesus didn't wait for me to fix myself. He met me at my lowest. Who dies for someone who's spent their whole life rejecting them? Only Jesus. He showed me that I didn't need to labor to earn love; I had already been loved. My past didn't disqualify me—He had died to redeem it.

This love transformed me from the inside out. The things I used to chase—approval, rebellion, temporary comfort—no longer had a grip on me. I didn't need them anymore. The desire vanished. It just... clicked. I didn't feel the need to return to those empty things because I had finally found what I had been searching for: safety, purpose, and love in Jesus.

The beauty of the gospel is that it doesn't sugarcoat sufferings. Jesus told us we would face trials. And if our Savior endured the agony of the cross, how could we expect ease? But now I fight from a place of victory—not fear. The devil once had power over me, tempting me into self-destruction, but he is already defeated. I belong to Jesus now, and nothing can separate me from His love.

As a junior in high school, I still don't know

exactly where life is going. But I no longer live in fear. Whenever doubt or despair creeps in, I remind myself: I have a Father in heaven, and I have a Savior who has secured a place for me in His house. I don't need to perform for love anymore—because I am already loved beyond measure.

If I ever doubt God's love, I simply look to the cross. He willingly went on the rugged cross to die for our sins, just to open the doors so we can have a relationship with Him again, despite our sins and His holiness. He did this while He was lashed, mocked, scorned, and even stabbed in the side. Still, He loved us so much when we loved Him the least. If He loved me so much, wanting to be with me again, why would I not want to listen to my Father? I refuse to treat God's love as soft or indifferent. Rather, He is a Father, and like a Father, He disciplines those He loves. Daily, He shapes me into the image of His Son—towards holiness. I can obey because it's the response of a heart set free. I obey—not to be accepted—but because I already am. I will fall short—daily—but I'm not forsaken. I obey because Jesus made me enough, and I can now love others from the abundance I've received.

Yes, Christians mess up sometimes. We're not perfect. But the church isn't a place for people who have it all together—it's a hospital for the broken. That's why I often cry when I walk into church. I look around and see others who've messed up, too, and been saved by the same grace. The focus isn't on us. It's on the Savior who is still healing us.

Fear no longer rules my life. The burden to perform has been lifted. I know who I am: a child of God. I was lost, but now I am found and live wholly for my Abba.



TASTE AND SEE

By Joanna Dong

My mom started reading me and my brother 365 days of the Bible when I was in fourth or fifth grade. I really enjoyed it and looked forward to hearing the stories every night before I went to bed. Then my mom made us go to virtual Sunday School during the pandemic. The things taught at the Sunday School were completely different, since we were now reading the actual Bible, not just small renditions of the original stories. It did not sound simple like the children's stories and I found the vocabulary difficult to understand. Because of this, I thought it was really boring and simply sat there, reading the verses I was told to, but not paying close attention to the discussion. In sixth grade, I returned to school in person and my mom started to go to church. She invited us, but no one wanted to go with her.

Because of this at home she organized a Bible study for my brother and I and bought us each our own copy of the Bible. We started to read Genesis and she would explain and teach things to us that we were confused about. At one point, we stopped doing the little Bible studies all together, so I continued reading till the end of Genesis on my own. However, I didn't understand anything. I liked reading the devotionals in the Bible that I had and one day, I stumbled upon one that said how Jesus died for us and our sins. I started tearing up, but I didn't understand why I did at the time. Next Sunday, to the shock of my mom, I finally agreed to go to church for the first time. I felt terrified because I didn't know anyone well, but I enjoyed it since I

felt very much at peace during the service that I attended.

Later on, I realized why I had cried after reading the devotional. I felt undeserving of what Jesus did for us since at that time I was struggling with homework and school, feeling like I was drifting away from close friends, arguing with my dad a lot and very depressed because of the pandemic. I felt horrible about myself, but the fact that someone had died for me made me feel like I was worth something.

Since then I have found a community of friends at church and have found a calm settling over me during worship. Sometimes when I feel stressed and tired or have a little argument with my parents, going to church makes me feel better despite all the things going on around me. It always helps me to think that God will provide everything I need and that He has a plan for me and makes me feel less anxious about the future.

Despite this, I still felt deterred by the fact that I could never know whether God truly existed. He didn't speak to me. He didn't give me a sign. I didn't even feel His presence. During the baptism interview, Alex quoted Psalm 34:8 saying, "Taste and see that the LORD is good." He explained how as I accepted God, my doubts would slowly unravel. With that, instead of making the doubts a reason for me not to get baptized I was able to accept them through faith that God would reveal Himself to me.

Unashamed: Learning to Let God Lead in Worship

By Evan Wang

*“I have not much to offer you
Not near what you deserve
But still I come, because your Cross
Has placed in me my worth”*

Unashamed by Starfield is a contemporary song humbling us to realize that our worth is only determined by the love our Lord Jesus has for us — “For it is by grace you have been saved, through faith—and this is not from yourselves, it is the gift of God—not by works, so that no one can boast” Ephesians 2:8–9 (NIV).

In theory, I knew this. But in practice, I didn’t.

From a young age, I knew I wanted to be on the music team at Church. Whenever the adult ministry came together with the Youth ministry during joint worship, I thought that the coolest thing in the world was to stand on stage and play guitar. I would peek my head into the Youth room to see the music team play. In that room, it was like its own world, and the beat of the drum filled the room with passion for worship. At that time, I was half the height of even the shortest Youth, and all I saw was how cool it was to play an instrument on stage.

That was all I cared about. So, I decided that I would work hard to be on the music team one day.

Beginning in the third grade, I took guitar lessons at a neighbor’s house on Whites Pond in Concord. Every Thursday evening, I would jump in the car, walk down to the Pond, and knock on his basement door. He taught me both how to play guitar and the drum set. As I got better, I took music theory classes at the Concord Conservatory of Music. In my mind, I was a skilled musician, and I knew that I would be able to even

elevate the Youth group music team.

My dream came true in 2022, when I was 13. I became the worship team leader for the youth group at BMWBC following the departure of Olivia for college. And I got down to work. Over time, I grew in spiritual stature as well. I knew that I wanted to make the music team sound better musically, just like the professional recordings of songs by Hillsong, Elevation Worship, and all the popular Christian bands. But I also knew that leading the music team was far more than just perfecting song and tune. A music team is NOT a band after all — we play music to bring others into WORSHIP. And that meant a lot of things, not to mention selecting songs appropriate for the message Pastor Alex gave, leading the music team in morning devotions before rehearsal so that we could grow spiritually ourselves, and delving into how everyone on the music team is a worship leader themself.

I poured hours and hours of time thinking about song selection. Scrambling to finish homework on some days, I was down to picking between songs, so I would listen to them again and again, picking out each word of each song carefully to make sure that the Youth could respond to the Word of God each Sunday and each Friday night service. I sometimes found myself spending more time on the music team on a daily basis than time spent doing my homework for school. For me, leading worship had become my devoted “part-time job”.

I thought I was doing all this for the Lord. But



really, I had begun to worship myself.

Every Sunday at 9 am, we rehearsed. I led the team through songs after songs, and we would practice choruses and verses again, bridges, and try to add dynamics to it all. When some of the Youth would complain, I harshly rebuked my brothers and sisters, thinking that they were lazy or didn't understand how important worship was.

When someone hit a wrong note, or sped up too much during a song, and after we sat down for the message, all I could think about was how much we messed up, and what I could say to pep talk the team to do better, at least for the third song of the service. Before we left for Church, I would be at my desk, surrounded by printed music for everyone on the team — and backup copies too.

Slowly, without realizing it, I was wearing myself out.

“Unless the Lord builds the house, the builders labor in vain. Unless the Lord watches over the city, the guards stand watch in vain” (Psalm 127:1-2 NIV).

I did not let the Lord enter my heart to guide me in building up the team. Instead, I took the steering wheel, pushing on the accelerator myself to drive the team faster and faster toward what I believed was improvement.

That direction, I now realize, was me trying to be the perfect worship leader, but not for the Lord — I was doing it to prove to myself that I could be the game-changing person.

In September of 2024, I resigned from the music team leader position. I was burnt out. Deep down, I knew I was somehow pulling away from God every service. Though singing the words, I never felt the mercy, grace, and love that we sang about. I didn't fully understand why I was feeling this way. I thought I was doing everything right, but I could tell something was wrong.

Now, almost half a year later, I'm beginning to realize I was not worshipping God. Instead, I

was trying to prove myself. I led the music team through devotions explaining what worship really meant, that it was responding to God and showing reverence to Him for His worthiness. In fact, worship comes from the Old English word “weorthscipe”, which literally means “worship” — the act of ascribing worth or value to something or someone. But wasn't I trying to prove my own worth the whole time? Wasn't I trying to show that I was capable as a young worship team leader?

I say all of this not to declare that I have fully understood what it means to worship, or that I am even ready to go back to lead worship again. Instead, all I can say is that I have more insight into what was really going on during all that struggling when I was leading worship. I am beginning to learn that idolatry can permeate our lives in ways totally blind to us, and it is why we need to find our firm foundation in the Lord in everything we do.

I am far from it, but I hope my story can help all of us think about this. It takes a break sometimes to reflect: are some of the things we say we do for God, might actually be driven by our own ego, greed, or desire for happiness?

Remember, we do not prescribe our worth. The Lord does. And He loves us, even when we sin and fall away. And we are worthy because of the sacrifice he made for us on the Cross, allowing us to approach Him.

Remember the lines of the song, Unashamed ? I was singing those lines frequently during Sunday services and on Friday nights throughout my entire struggle, not realizing that the Lord was speaking to me the entire time.

Now I can say:

*Cause I know, I'm weak.
I know I'm unworthy.
To call upon your name.
But because of grace
Because of your mercy
I stand here Unashamed.*

第四悬崖(Fourth Cliff)青少年露营记

王桂林

第四悬崖(Fourth Cliff)位于波士顿和科德角 (Cape Cod)之间，在波士顿以南约 30 英里处，距清教徒首次登陆的普利茅斯镇以北约 20 英里处。第四悬崖现在是一个 56 英亩的军事休闲住宿区，坐落在悬崖上，西侧俯瞰北河和南河，东侧俯瞰大西洋。这里有一片让所有年龄段的人着迷的海滩，可以欣赏到美丽的日出和日落。

波士顿西区教会在Fourth Cliff海滩的暑期露营成为了家长和孩子们向往的夏日活动。孩子们在这里交友、踏海、泛舟、欣赏美景、享受海滩的野外生活；作为后援队的家长们也在此联谊，并与孩子们有亲子互动。

这个活动始于2017年，为欢送应届高中毕业生，教会的青少年团契组织了在Fourth Cliff沙滩的营会。当时的青少年指导Kevin Yue (MIT 的学生) 与高年级的青少年及家长们在那里度过了一个愉快的周末。之后便是每一届都有家长要求去。近几年来，一些社区的家庭也参与到我们当中，参加营会的孩子们也中小学生都有。夏季的沙滩营会已经成为了教会的传统活动。

孩子们在营会与大自然融为一体，阳光、海滩、落日、彩霞、篝火，都是Fourth Cliff的标签。在晨风和浪鼓中，我们也成功地举办了数届海边主日敬拜。感谢主每次都兴起一批热心的青少年同工和家长投入到这项活动的服侍中。他们往往在夏季还没来临之际就开始筹办。主借着同工们的摆上，使孩子们在营会感受到了神的美好，得到爱的激励！每一次营会都成为孩子们在教会生活中的难忘回忆。



2017年第一次送别高中毕业生
前排中间戴眼镜的是Kevin Yue

2018年第二次送别应届高中毕业生
前排中间穿白衣蓝裤的是Kevin Yue



营地



清晨的敬拜



晚霞



篝火

作者属恩慈团契

在爱中成长

——走进教会的儿童事工

傅江 周霞

每位父母都渴望孩子在快乐与健康中成长。我们也常常思索：在课堂学习和各种课外活动之外，孩子是否有机会学习体贴他人？在遇到困难时，是否拥有勇气与盼望？在这个日益复杂的世界中，是否有一个地方，能够陪伴他们一起成长，一同发现人生中更深刻、更美好的事物？

在我们的教会，有一个专门为孩子们设立的温馨空间——儿童事工。这里充满爱与接纳，是一个融合信任、关怀与陪伴的属灵环境。我们相信，孩子是神所赐给的最宝贵的礼物，他们的成长不仅需要知识的装备，更需要心灵的滋养。在儿童事工中，我们透过真实的爱、温暖的陪伴和美好的圣经故事，引导孩子们在信任与喜乐中成长。我们帮助他们认识爱、学会感恩、建立正直的品格，并培养一颗充满信念的心。愿这片小小的属灵园地，成为孩子们成长中的一束光，温暖他们的生命旅程。

在这里，孩子被真心接纳每个孩子都是独一无二的。无论性格外向或内向，动手能力强弱或语言表达快慢，我们都相信：每个孩子都值得被尊重和鼓励。我们用微笑、耐心和祷告陪伴孩子们成长，帮助他们在轻松、安全的环境中建立信心与自我价值。

在这里，孩子接触生命的智慧

我们通过圣经故事，让孩子认识“什么是真正的爱”、“为什么要诚实守信”、“为什么人需



要饶恕与希望”。比如：孩子们从“好撒玛利亚人”的故事中学习如何关心他人，从“大卫与歌利亚”的故事中明白即使年幼，也能靠信心战胜困难，从“耶稣爱小孩”的故事中知道，他们在神眼中极其宝贵。这些故事，不只是知识，更是一种人生教育，帮助孩子建立道德基础和人生方向。

在这里，孩子快乐参与、积极成长

我们每周日有固定的儿童主日学，定期举办多样活动，让孩子们在欢乐中学习，在参与



中成长。

儿童主日课程：每个星期天上午10:00-11:30，孩子们按年级分班，听故事，读圣经，做游戏，在学习与玩乐中建立品格，学会爱人，懂得道理。



主日儿童敬拜：11:30-12:30，孩子们先加入青少年的敬拜，和哥哥姐姐们一起唱歌，听牧者讲故事。然后儿童组进行自己的活动：做手工、听故事、唱诗歌、看录像，寓教于乐，启发孩子们讨论，学习真理。

每周五晚 AWANA 事工

AWANA 是一个国际性、以圣经为基础的儿童属灵成长事工，其名称源来自《提摩太后书》2章15节：“得蒙喜悦，作无愧的工人”（Approved Workmen Are Not Ashamed）。AWANA 致力于透过圣经教导、游戏互动与小组学习，帮助孩子在信仰中扎根，建立美好品格，并在团体中学会合作与分享。

AWANA 是一个以圣经为中心、游戏辅助的分龄儿童项目。孩子们通过圣经故事理解属灵寓意，在

背诵经文和小组学习中建立稳固的属灵根基。富有趣味并具挑战性的团队游戏，搭配奖励机制鼓励孩子们积极参与建立友谊并合作精神。AWANA根据孩子们的年龄分为三个班级，Cubbies（从三到五岁），Sparks（从Kindgarend到二年级），T&T（从三年级到五年级）。

AWANAWANA 不仅仅是一个儿童活动，更是一场属灵旅程，陪伴孩子在生命中一步一步靠近神。



若您希望进一步了解课程内容，或想了解如何协助孩子在家中复习经文，欢迎随时联系我们的 AWANA 教师团队。

暑期圣经学校 (VBS - Vacation Bible School)

暑期圣经学校是我们每年夏天精心策划的主

题营会，为期五天，融合欢乐与属灵成长，深受家长与孩子们喜爱。



孩子们在营会中参与各类丰富多彩的活动，包括手工艺制作、烹饪、科学实验以及各式游戏，在 camp counselor（营会辅导员）的带领下度过一段难忘且特别的一周。这些辅导员由青少年志愿者担任，尽管连续一周的照顾与引导充满挑战，他们却满怀期待地迎接每一个 VBS 的夏令营。值得一提的是，这些青少年们曾经也是 VBS 的小营员，如今他们用行动延续爱与信仰的传承。

VBS，不只是一个营会，更是一段充满欢笑、友谊与信仰的宝贵旅程。



我们教会每年会定期举办节庆主题的特别活动，如复活节捡彩蛋、秋收节嘉年华及圣诞烛光晚会，让孩子们在欢庆中体验温馨与盼望。

其中，复活节捡彩蛋是最热闹的一场，全教会齐心筹办，为本教会和社区儿童及他们的家庭献上一份特别的节日礼物。活动当天，许多社区家庭齐聚教会，参与各式趣味项目，包括捡彩蛋、脸部彩绘、棉花糖、冰淇淋等。教会后方的大草坪成为孩子们快乐的“寻蛋”天地，他们兴奋地奔跑、欢笑，家长则在一旁开心地守望。这一幕幕洋溢着欢乐与爱的气息，令人感动不已。



复活节捡彩蛋活动不仅是娱乐，更是一次信仰与社区美好交汇的见证。



活动由教会的青少年志愿者策划并执行，他们负责会场布置、摊位设计及各类趣味游戏，吸引孩子们积极参与。他们的热情与创意让整个夜晚变得精彩纷呈，也为小朋友们留下美好的节日回忆。

秋收节不仅是庆祝丰收的时刻，更是教会向社区分享关爱与欢笑的重要时光。



在一年一度的圣诞平安夜，教会举行温馨而庄严的庆典，用诗歌、布景和人物呈现的方式勾画出耶稣降生的故事。



整个教会成人、青少年与儿童齐心参与，用歌声与表演纪念这神圣的时刻。孩子们登台献唱，用纯真的声音传递平安与喜乐成为晚会中最动人的亮点之一。

平安夜精心布置的场景让人仿佛置身伯利恒，使每一位在观礼的同时，也能在心中重新感受救主诞生的意义。这是一个属灵与团聚交织的夜晚，也是教会大家庭共同敬拜与感恩的时刻。

每年十月底，教会都会举办一年一度的秋收节嘉年华。这是一个专为教会和社区儿童打造的欢乐夜晚。



这些精心策划的教会活动，不仅吸引孩子们热情参与，更常常成为家庭彼此靠近、心灵相连的起点。在欢笑与陪伴中，家长与孩子一同经历信仰与成长，建立起深厚的家庭连结。同时，这些活动也让许多家庭逐渐融入Acton及周边小镇的华人群体，成为这个属灵社区的一部分。在彼此相识、互助与敬拜的过程中，我们共同打造了一个温暖、充满希望的属灵家园。

邀请你和孩子，一起来体验爱的旅程

如果你正在寻找一个能够陪伴孩子心灵成长的地方，一个充满爱、接纳与希望的属灵社区，我们真诚地邀请你来认识我们的儿童事工。

在母亲节与父亲节，教会特别安排儿童献唱诗歌，表达对爸爸妈妈的爱与感恩。孩子们用歌声和表演，向父母传递温柔的心意，成为节日中最动人的时刻。

在这里，我们愿意以爱心、故事和陪伴，帮助孩子们成长为懂得关爱、心怀感恩、充满盼望的人。家长们也能在这个温暖的群体中彼此交流、相互支持、携手同行。

这一节目深受家长喜爱，不仅因为孩子们的可爱与认真，也因为那份纯真的表达触动人心。每年的献诗都为家人带来温馨的回忆，也展现出教会在孩子心中播下感恩的种子。

盼望西区教会能成为你孩子人生的起点与祝福的源头、成长路上的港湾和加油站。



摄影：神之爱

林朝阳

主
愛
无
疆

“天上地下所有的权柄都赐给我了。
所以，你们要去，使万民作我的门徒，
奉父、子、圣灵的名给他们施洗。
凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，
我就常与你们同在，直到世界的末了。”

马太福音 28:18-20

马其顿式的呼召

——写在赴欧洲校园事工ECM短宣启程之际

王建国 李薇夫妇

使徒保罗的经历

《使徒行传》第十六章，记录了使徒保罗第二次旅行布道的过程。保罗与西拉从安提阿出发，一路传福音，经过各乡各城，使得众教会信心越发坚固，得救的人数天天加增。他们原打算继续往亚细亚方向去传扬耶稣基督，于是他们来到了每西亚的边界，正想要往庇推尼去，耶稣的灵却不许。他们就顺从主的灵越过每西亚，下到海滨城市特罗亚。在夜间有异象现于保罗：有一个马其顿人站着求他说：“请你过到马其顿来帮助我们！”保罗看见这异象，随即就往马其顿，从特罗亚开船，越过爱琴海，到了马其顿的头一个城腓立比，传福音给那里的人听。

属灵的恩赐和装备

我们教会自成立第一天起，就立志建立一间宣教传福音的教会。很多年以前，李明哲长老开过一门主日学，叫《属灵的恩赐》。记得第一课堂的课后作业，是让学员回答一张长长的问卷，共有两百道题。然后将每项的得分累加起来，按得分从高到低列出一个“属灵恩赐”的积分排行。每个学员的属灵恩赐不尽相同。我的积分排行前三项是：“传福音”、“治理领导”、“使

徒”。虽然当时我并不完全明白它对我的意义，但之后便开始注意在这些“恩赐”上的属灵装备和属灵提升，并常常有“去使万民都做耶稣的门徒”的感动，向往像保罗、提摩太、利玛窦、戴德生宣教士那样，带着使命向前走，将福音传遍世界每一个角落。我借着祷告求圣灵带领坚定信心，寻找印证的确据；在先后完成EE (Evangelism Explosion 三元福音倍进布道法) 个人布道的课程后，带领小组出去一家一家探访传福音，有为数不少的人决志信主。后来又陆续完成几门神学院课程，如《基督生平》、《保罗书信》、《以弗所书》、《摩西五经》等等。

我的马其顿人

2020年初，我的这一期的执事会主席的任期满了，我有时间尝试用不同的“恩赐”来服侍主，计划走出教会，出去短宣传福音。于是我就和刘辛贵弟兄、肖彦姊妹夫妇一起商量后，决定一起去缅甸地区作两周的短宣。一切安排妥当，定好飞机票，当我们整装待发时，全球范围爆发了新冠疫情，各国边境关闭了，各航司的航班取消了，人与人中间，加入了隔绝彼此的“安全距离”，我们赴缅甸的短宣旅程没有成行。几年后，疫情大流行过去了，边境重新开放，航班重新恢复了，但是缅甸一直处于各种战乱的状态，

所以我们代表教会去缅甸的短宣计划，未能实施。有一天我按计划，读到《使徒行传》十六章，保罗的故事，如同电影一般，呈现在我的眼前，似乎，好像在点我，点我，点我……是不是圣灵阻止我去缅甸？我不确定，是耶稣的灵要领我去“马其顿”去传福音？我不知道。又过了一年多，2024年夏天，我们教会团契事工，邀请欧洲校园事工ECM（Europe Camp Ministry）的宣教士丁同甘长老夫妇，来带领小组团契领袖培灵会。在交谈中，了解到近年来，由于各种因素，赴欧洲各国留学的中国学生越来越多，代替了昔日的赴美留学的高潮，欧洲的校园福音事工急需补充更多的资源和同工。丁长老特地给我们介绍了年初刚刚开始法国校园事工，他们去过ECM在法国巴黎的福音中心，知道那里的实际需要，



“那里需要有工人去帮助”，这句话扎到我了，眼前是我的马其顿人在呼召我吗？“请你过到马其顿来帮助我们。”（徒16:9）于是我留下了丁长老的联系方式。

蒙呼召赴工场

主的灵在保罗第二次旅行布道时，阻止他继续要往亚细亚传道传福音，要他去马其顿，不是代表亚细亚不需要福音，而是让保罗学习顺服圣灵的功课，按照主的旨意，行出主的旨意。“我父啊！倘若可行，求你叫这杯离开我！然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”（太26:39）这是主耶稣的祷告，为门徒作了美好的榜样，凡事上不是凭自己的血气，

按自己的心意，而要单单寻求满足天父上帝的心意。后来使徒保罗在第三次旅行布道中，在亚细亚传福音的日子有三年多之久。同样，我们之前没有去成缅甸短宣，不是说缅甸不需要福音，而是我们顺从上帝心意的功课，按照上帝计划的日子去传福音。主的灵让我们生命中的马其顿人——丁同甘长老来呼召我和李薇：

“请你们到ECM的法国校园事工来帮助我们”。后来我们通过丁长老联系了ECM的短宣主任宋梅琦姐妹，经过推荐、申请、面试等环节，我们在2024年7月获准ECM短宣宣教士的资格。之后，我和李明哲长老、谷洪执事，以及宣教委员会成员，进行了分享，着重介绍了刚刚开始法国校园事工的拓展和延伸。同工们一起为教会差遣同工去ECM的短宣祷告。上帝垂听了我们的祷告，回应了我们的祷告。2025年4月27日，教会的代理主任牧师李明哲长老和宣教执事谷洪代表教会差遣我和李薇，去法国的六个校园团契、德国的三个校园团契短宣三周，深入宣教工场的前沿，了解福音禾场的需要，鼓励更多的同工去欧洲短宣，来带动教会的宣教事工，落实“人去、钱去、祷告去”的宣教理念。



作者属和平团契

感恩之旅——記洪都拉斯短宣

宋文萍

我曾经听过很多很感人的见证，很多弟兄姐妹都说短宣队的经历对他们的灵命成长有很大的帮助，他们的得着总是远远多于他们那一点点的付出。2024年4月，我们有幸参加了洪都拉斯的短宣队，我觉得弟兄姐妹的分享是真实的，我也有同样的感受。

在出发前，我们祷告在洪都拉斯可以更多地经历神的同在、神的爱和神的大能。我相信，神回应了我们的祷告。

在短宣行程中，我们每晚有分享总结，其中有一个环节是每个人用一个词来形容自己当天的感受。感恩这个词不止一次被提到。感恩也是我想分享的主题。

首先，我非常感恩我们一家五口人这次可以一起去洪都拉斯做短宣。很长一段时间

以来，我都很想参加短宣队，但是我一点行动也没有，只是想想而已。这次有了洪都拉斯短宣的机会时，我又说我想去。感谢主，虽然我只是说了一下，但是我先生很有行动力，他很快地拍板说：“好，我们去，我们全家都一起去。”我回想当时的心情，其实我不是很有信心我们一家都去。感谢主，是主把这样的感动和信心放在我先生的心里，是他的坚持，最后成就了我们一家得以成行。

我非常感恩这一路和我们同行的弟兄姐妹们。在准备的时候，信实团契的家庭承担了几乎所有的工作，包括组织我们的捐款活动，并且和“新希望”同工们的联系和交流，准备各样短宣需要的物品，以及最后统筹托运等等各种细节。这些工作基本上都是信实团契完成的。

到了洪都拉斯以后，我发现神真是给我们姐妹们很大的能力，她们准备的东西非常的齐全，我觉得没有什么她们没有带来的，只有我没想到的。在我们的各项活动中，给当地人照相是个很受欢迎的环节。我们的姐妹们克服了很多技术上的困难，靠着神的爱，以极大的耐心和爱心，尽量给更多的人照相，并把每张照片都打印得清楚又漂亮，还准确无误地送到每



个人的手上。这一路上有很多兄弟姐妹彼此关怀体贴的小故事，让我具体又真实地体会到在耶稣基督里合一的美好，也让我们这些家庭相互有了更多的了解。

我也非常感恩我们的教会给予了我们很大的鼓励，为我们祷告，在经济上和属灵上都给了我们很大的支持。

我最感恩的是在洪都拉斯，我们亲眼见证了神奇的大能。我明白神是全能全知的，无论是在洪都拉斯还是在我每天的生活中。但是对于我来说，当我身处一个全新的、非常不一样的地方的时候，洪都拉斯的人和事确实让我的心更容易打开，更能看到和体会神的同在以及圣灵的感动与交通。

在洪都拉斯最先映入眼帘的是当地的贫困落后。而且这样的体会随着我们深入到山区和当地的家庭中变得更加鲜明。我们看到的很多住房大概只能算是棚子，我们还去了一个在垃圾山上的居民区，水资源匮乏，生活艰难贫困。我们探访的家庭，很多不仅仅是贫困，还有各种悲惨的境遇。但是让我们震惊的是他们的喜乐。在困苦中，他们对一切都非常感恩。当地牧师带我们探访他们，为他们祷告，甚至我们只是向他们笑一笑，他们都会满有喜乐地回应我们，把那份在耶稣基督里的喜乐，实实在在地摆在我们面前。我们的年轻人在当地办了好几次暑期圣经学校（VBS - Vacation Bible School）的课。当地的大人和孩子都很期待地特意等着我们，积极地参加我们的各项活动，满有喜乐地感谢赞美主。我们只是带去了一点点，但神让我们看到，祂是赐平安的神，祂是可以安慰人心的神。

这次短宣，我们有机会参加当地的一个监狱



一家信主的村民，背后是他们居住的泥巴和茅草的房子



翻译兼领队帮助我们的孩子与当地孩子交流做准备工作



我们的青少年在教VBS课前的祷告

事工，和路易斯牧师去到一个大约关押了820犯人的监狱布道。这是一个非常特殊的经历和体验。当地的情况很复杂，进入监狱很难。路易斯牧师大概是目前唯一可以做这个事工的传道人。我们有机会和一部分犯人一起敬拜，我们亲自感受到圣灵在那里做工。我们亲眼见证了42个犯人决志信主。因为时间的关系，大部分敬拜和布道都只用西班牙语，我根本听不懂。但是神触摸我们的心，不是靠语言。我们每个在场的人都可以感受到他们的敬拜和路易斯牧师的讲道都充满了从神而来的力量，可以感受到那种内心的火热。我们只能在监狱里停留大约两个小时，对那里很多犯人来讲，我们很有可能是很长一段时间以来，唯一去探访他们的人，并且是唯一带东西给他们的人。我们给每个犯人带去了一点生活用品和一小本《圣经》，他们都很感恩。对路易斯牧师本人，我也是很惊奇，他在讲台上是那样一个慷慨激昂的传道人，私底下和我们交流起来却是那样的谦卑温柔。后来路易斯牧师和“新希望”的同工告诉我们，每次我们这样的短宣队到当地监狱探访，都是对犯人们和当地牧者的很大的鼓励。

同工们也告诉我们，所有我们见到的当地牧者，对我们的到来都是非常感恩的。除了经济上的困难以外，当地的牧者和事工还面临着很多其他的各种各样的挑战。和他们的交流也帮助我们了解到神的仆人是怎样靠着主，在艰难的环境中坚持侍奉，并大有果效的，也让我们看到他们美好

的见证。我想我大概不会碰到他们的那些问题，但是属灵的争战是类似的，无论在洪都拉斯还是在美国。基督徒可以凭信心交托信靠，因为我们的神是信实的，他的爱永不改变。

作者属忍耐团契



当地牧师带我们跨越了巨大的垃圾山，登上山顶看日落



我们一行与当地的宣教士及同工们临别合影

一個傳教士的中國情——記貝珍珠

李晔

引言：

我深深敬爱的贝珍珠教士 (Rev. Gerda Bocker) 于2025年6月16日安息主怀，享年87岁。她一生影响了无数人。我初次见到她是在1998年，那时我还是一个慕道友，抱着了解一下的心态在纽约长岛的一间华人教会聚会。教会时常请她来讲道、分享，每年还组织去她举办的退修营会。我被她美好的生命所吸引。1999年初，我受洗了。半年后，在深受感动之余，写了一篇有关贝教士的报道《一个传教士的中国情——记贝珍珠》，发表在纽约的《郊点》杂志1999年6月号上。新近听闻贝教士回归天家的消息，牵动了我对她深切的怀念。为了纪念这位神的忠实仆人，现转发这篇旧文。

初次见到贝珍珠教士 (Gerda Bocker)，是在施福基督教会 (Suffolk Christian Church) 的查经聚会上。

第一次听她讲话，我就不由得被她深深吸引了。她的语调是轻柔的、徐缓的，神态是安详的、天真的。她的周身洋溢着一种感染人的安宁与乐观的气质。她虽有金发碧眼的外貌，但一口标准的国语，东方韵味的举止，都使人觉得她是个地地道道的中国人。

她自己也说：“我和中国人在一起就很自在。不管在哪儿见到中国人我都会主动和他们说话，感到很高兴。可是和外国人在一起会不自在，甚至不好意思。我也不知为什么。”她把美国人叫做“外国人”。

从讲道中，我知道她从1967年去台湾以后，便把她几乎全部精力都给了中国人，她甚至没有结婚。是什么吸引她抛弃美国的物质生活，远离家人，跑到当时仍然贫穷落后的台湾？

贝珍珠出生在一个传统的基督教家庭。母亲在她小时候就送她一本《圣经》，在扉页上写

道：“read it and live it (读进去，活出来)。”她从小就喜欢看传道人的传记。那些从海外回来的传道人的讲道深深吸引她，“我从小就知道要过与别人不一样的生活。”

但“要过与别人不一样的生活”并不容易。她曾尝试去德国传福音七个月，因无法忍受孤独与思乡之苦而返美。于是她开始祷告，求她所信仰的主让她在美国做福音工作，不要离开家人。但是天父似乎早为她预备了一条道路，令她无法抗拒。

有一天，一个台湾来的传道人对她讲：“希望你有一天能去台湾为我们弹琴。”她的内心挣扎得很厉害。贝珍珠又祷告：“如果神真是引领我去台湾，求神让我得到一个手风琴，让我能抵达台北南部一个叫沟子口的地方。”

两名外国传教士已于一九五四年在那里宣教，于一九五七年开办了一个教会，她们没有固定薪水，完全靠信心生活，也就是靠着受信仰感动的个人或团体的捐助传道。贝珍珠从此也要靠信心生活。

一九六七年九月的一天，这个当时廿多岁的美国女孩带着一个风琴，一只衣箱，只身飞往大西洋彼岸的陌生国度。“在机场，母亲拥抱着我，不住地哭，我强忍着不流泪。可是一上飞机，马上泪如雨下。”贝珍珠回忆。



(照片取自贝珍珠教士纪念专刊，由卢伟章传道提供)

贝珍珠初到台湾的生活环境是简陋的。上厕所要到户外的公共厕所，洗澡用的是大木盆，屋里常见蟑螂，夜晚又嘈杂，很难入睡。但她不以为苦，因为她对生活的要求是很简单的，唯一让她感到有些难过的是没有电话。每次打电话要坐半个小时公车到台北市电信局，再排队等个半小时才能讲上三分钟。即使这样，她没有感到像在德国的那种孤独，相反地，对一切充满好奇。

为了给中国人传福音，贝珍珠花了整整四年学习中文。中文的四声不好学，她很努力地将《圣经》逐字逐句标上音调念出来。四年以后她回国探亲，家人都说她变了，举止、谈吐都有东方人的味道，英语也带有奇怪的口音。

由于她的教会有很多大陆出来的“外省人”，贝珍珠可以听懂大陆的各种口音。不知不觉，已经变成“中国通”。她喜欢与各种各样的中国人交朋友，有许多结交几十年的挚友。渐渐地，她觉得“一回美国，就非常不习惯。”

但是一九八九年十月，贝珍珠不得不返美了。她得了严重的气喘病，病危数次，“医生说台湾的气候对我不好，必须马上回美国。”自九一年起她每年至少回台湾两次，曾经带着九十多岁的母亲回台湾七次，台湾的朋友亲切地称呼她母亲“贝妈妈”。

在美国的日子里，她为思念台湾常常流泪。“我一直觉得我应该死在台湾。”直到后来她看到越来越多的中国人——特别是大陆人到美国来，她才找到留在美国的意义——“要传福音给那些从没听过福音的大陆人。”

“现在在我家里聚会的三十多个中国人，都是我一个一个找来的。常常是在街上碰到一个中国人，我就和他（她）聊天儿，然后再请到家里喝茶谈话。他们观察我，日子久了，受了感动，就很愿意到我这儿来。”贝珍珠在每

周五下午三点以后还组织孩子的聚会。三十多个孩子大多数是她开车一个一个接送，上课时不时地叮嘱他们不要忘记中文。每年夏天她还带孩子们去夏令营，其中有个被父母遗弃的孩子，得到贝珍珠的格外关心和爱护。“他现在快乐多了，他对我说，长大后希望成为一个会讲解《圣经》的人。”贝珍珠说。

贝珍珠传福音三十多年。昔日沟子口锡安堂那个小小的教会，已长出枝干，开花结果：在台湾有24个分堂，在海外有九个分堂——一个在日本、一个在德国、七个在美国。

贝珍珠常说：“我很爱中国人。”当我问她为什么时，她说：“中国人很高贵、朴素、谦虚、做事认真、殷勤、好客、有规矩、讲礼貌。中国人也是最聪明的民族之一。”

她的话让我心中久久不能平静。这是一个深爱中国人的外国人所说的。

作者属和平团契



2008年退修会

左：贝珍珠教士（1938—2025）
中：贝教士的姐姐，是一位师母
右：王西门牧师（1933—2022），为了信仰在中国大陆坐牢了16年，平反后来美国，在纽约长岛施福教会牧会，是带领笔者和先生受洗的牧师。王牧师和贝教士一样有美好的生命，给人印象最深的是他的谦卑和在任何处境下的喜乐。这些老一辈神的忠心仆人，用他们的一生见证、荣耀神

寒冬中的爱心传递

——教会为吉尔吉斯斯坦孩子捐冬衣纪实

刘阳

“你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。”（太 25:40）

在去年的冬季来临之前，为了响应在吉尔吉斯斯坦向当地穆斯林群体宣教的严美莉姐妹的呼吁，教会发起为当地的贫困孩子募捐干净稍微用过的冬季衣物，以实际行动支持远方的宣教事工。在这个目前世界上排名第九的贫困中亚国家，许多家庭的孩子在零下几十度的严寒中缺乏足够的保暖衣物。我们深知“信心若没有行为是死的”，于是凭着主的爱，大家踊跃参与，把温暖与关怀送到这些素未谋面的孩子身边。

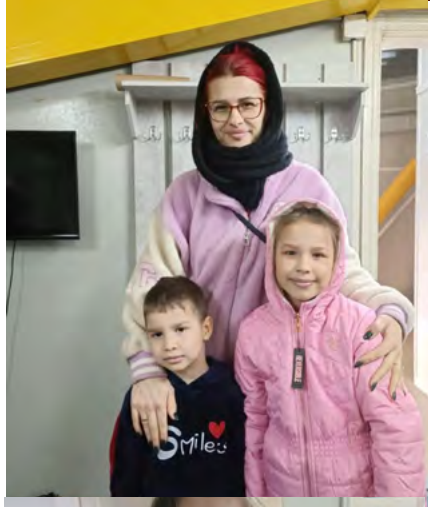
在短短的两周之内，收到弟兄姐妹和社区朋友们捐赠的全新的或八九成新的冬衣，包括羽绒服、毛衣、围巾、帽子和手套等，数量远超预期。



志愿者团队随后进行了细致的分类、打包和运输，最终这批冬衣顺利抵达当地合作教会与宣教团队手中。



收到冬衣的孩子们特别开心，有的甚至穿上新衣不愿脱下。



这些衣物不仅仅是御寒之物，更是主恩典的记号，是一封封写给孩子们的“爱的信”。愿这些温暖的冬衣，承载着从神而来的怜悯与盼望，安慰那地的心灵，也激励我们继续在主的感动中同行，为世界带下真实的温暖与光亮。

受更为有福”，也让我们的信心与爱心在实际行动中成长。感谢神的带领，也感谢所有参与奉献和服事的弟兄姐妹们！愿神纪念每一份爱心，继续扩展祂国度的工作，使更多人因我们的分享认识这位满有慈爱的救主。

“我们爱，因为神先爱我们。”（约一4:19）

这次冬季募捐让我们再次经历到“施比

作者属恩慈团契

CHRISTMAS SHOEBOX

- 圣诞礼盒

傅江

2024年11月24日，教会大堂前面一个桌子上堆满了红绿的彩色礼盒。主日证道之后，孩子们排着队进了大堂。牧师为礼盒祷告，愿神借着每个礼盒传递耶稣的爱。每个小朋友捧着一个、两个或三个礼盒，送到外面的车上。大堂里充满着喜乐，孩子们很认真高兴地搬运着礼盒。这些礼盒将被送到Chelmsford Bible church的收集中心。这是我们教会做了好多年的圣诞礼盒活动。

1. 灾难救援
2. 医疗救助
3. 儿童事工含圣诞礼盒计划 (Operation Christmas Child)
4. 干净水源和卫生项目
5. 长期扶贫与社区发展
6. 福音传扬与门徒训练

圣诞礼盒事工是该组织的儿童事工里最大的项目，Operation Christmas Child，简称OCC；每年向全球贫困儿童派发装满礼物和基督教信息的礼盒，礼盒是用鞋盒包装的，以传递关爱和福音。在全球100多个国家，Samaritan's Purse与当地教会、基督教机构或宣教团队合作。这些伙伴会组织特别活动，确保礼盒分发给有需要的儿童，并安排福音分享活动。在许多地方，受益儿童会被邀请参加“最伟大的旅程”（The Greatest Journey）——一个专为他们设计的福音课程，帮助他们认识耶稣。通过这些培训，许多儿童和他们的家庭都开始信主，当地教会也因此增长。

OCC 2024的全球收集礼盒目标是1千1百万。最终超标，达到11,927,439。美国捐赠的礼盒占88%，其它参与的国家包括加拿大、韩国、澳大利亚、奥地利、瑞士、西班牙、芬兰、德国。参与的有教会、个人、学校、或其他机构。很多很多的志愿者参与其中的运营。

这项活动是由Samaritans' Purse（撒马利人的钱袋）机构发起的。Samaritan's Purse是一个基督教国际救援和发展组织，致力于帮助世界各地遭受战争、贫困、自然灾害和疾病影响的人们，致力于满足身体和灵魂的需要。该组织由富兰克林·葛培理（Franklin Graham）领导，总部位于美国北卡罗来纳州。

该组织的主要功能和项目包括：



星罗棋布的收集点给捐赠者提供便利。收集点再运到片区集运点装大卡车，长途送达海运港口出港。

今年2月，我们去参加了一次本地的OCC志愿者活动——麻州东北区团队在Chelmsford Bible Church的2024总结会。与会人员十人左右，负责同工Joan是Lynn城的一位中学老师，近几年接任负责同工位置。她对这项事工充满激情。数目是一个指标，年年都盼望突破上一年的。每一个礼盒都是一个福音的机会。麻州东北区这三年的收集的捐赠2022-2024分别为10074, 9659, 12720。听起来不少教会都是成人在预备，捐赠礼盒。他们常常是在一年中就预备各样物品，趁着有优惠价时大量购买，到11月再办聚会一起装盒。他们的礼盒多到要用搬家车运送！其中一位同工Bob的儿媳是从罗马利亚移民来的，她8岁时便收到过一个圣诞礼盒！

志愿者们随时祷告。我们把礼盒送到收集



点，同工们一起帮助搬进去，收点完毕，一定会一起为礼盒按手祷告。每一次装箱运输，参与人员再次同心为礼盒祷告。

圣诞礼盒不仅是一份礼物，更是一份关爱和福音的传递。Samaritan's Purse通过全球的志愿者和教会网络，确保每个礼盒都能送到需要的儿童手中，并为他们提供属灵成长的机会。



西区教会的儿童事工牵头，从2013年开始组织这项活动。那时每个家庭都是使用空置的鞋盒来装礼物，把鞋盒按要求用礼物包装纸包好。有一两年，教会选择一个周五晚上举行一个包装聚会，大人孩子们济济一堂齐动手，各色花纸彩带满桌，热热闹闹地将鞋盒包装好。

这项活动在周五晚上的AWANA和周日的儿



童主日学都积极地提倡推广。即便没有小小孩的家庭，青少年和成人也积极参与。疫情期间这项活动暂停了两年（2020-2021）。从2022年开始，儿童事工重新开启了这项活动。希望这成为一个全教会的活动，不只是儿童事工，它可以成为我们基督徒向世界各地的有需求的儿童来传递爱和福音的好机会。

作者属温柔团契

回国十二天给我的同胞传福音

温柔组员

《马可福音》16章15节：“祂又对他们说，你们往普天下去，传福音给万民听。”

主耶稣的命令是如此明确，以至于忠心的使徒保罗不得不在《哥林多前书》9章16节中说：“我传福音原没有可夸的，因为我是不得已的，若不传福音，我便有祸了。”

在这个感恩的季节，我想与大家分享我回中国的十二天的传福音之旅。

尽职

作为神的孩子，我一直感到内疚，因为没有专门静心做过主在离开世界之前要求我们做的事情，那就是传播福音。背负着这个沉重的负担，我期盼实行一次专门传福音的旅行。2024年秋天，我得知一个国内校友聚会的机会，我决定为主尽职，参加校友聚会传福音。我专门询问了校友聚会的组织者，并得到承诺，将在一天半的聚会中，给我30分钟的分享时间。有了这个承诺，我便开始计划我十二天的回国之旅。

准备

我有大约一个月的时间准备我的传福音之旅。为了传递扎实的信息和扩大接触面，我准备了十份USB作为礼物来分发。我还准备了一个PPT文件来分享，题目是：“分享生命”。

我的分享大约20分钟时间。内容从理论到现实，解析大多数人在追求地位、金钱和荣誉的命运大环境下的精神困境。正如普遍认为的那样，生命高于地位、金钱和荣誉。我用“生

命”作为分享标题，希望从分享一开始就引起听众的注意。

我的PPT，简单地介绍我在美国留学的经历，介绍我是如何在美国成为一名基督徒的。我解释生命是什么，介绍人的灵、魂、体之间的关系，强调生命的本质是我们的灵。我们的灵最初来自圣灵，《创世记》2章7节：“耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人。”圣灵来自三位(圣父，圣子，圣灵)一体的真神。根据北京天坛“皇天上帝”字样显示，中国文化很久以前不仅认识到神的存在而且还隆重地设坛敬畏祂。我进一步介绍圣子耶稣基督降临人间，拯救罪人，与耶稣之前诺亚的时代罪人都被洪水淹死的事实形成鲜明对比。最后，我用六个见证（三个来自我自己，另外三个来自我的父母）来证明神是真实存在的，活在我们中间，帮助那些相信祂的人。

我们的生命是由我们的灵主宰的。最重要的是，我们的灵会在我们死后离开我们的身体，最终要么借着耶稣进入天堂（“我就是道路、真理、生命，若不借着我，没有人能到父那里。”（约14：6）），要么不认识耶稣，只能进地狱。我还在PPT里，解释了天堂和地狱的存在，以及《圣经》是真理。这个分享的结论是耶稣是我们的救主。通过耶稣，我们能够去到神的家，那个天堂的美好程度远远超出人类的想象。

我准备的USB包含三个文件夹：第一个文件夹

是冯秉诚牧师/博士关于科学与信仰互通性的12个视频讲座，解释了为什么许多真正的大科学家相信上帝并成为基督徒。冯秉诚博士毕业于北京大学，在美国获得生物学博士学位，自己也成为了一名基督徒。上帝创造了宇宙和其中的一切。一旦我们接受这个事实，我们就不需要再为先有鸡还是先有蛋，先有男人还是先有女人等问题烦恼了。《圣经》已经给出了答案，就这么简单。第二个文件夹名为“欢乐之歌”，包含32首根据流行度选出的优美赞美诗。大多数都配有字幕，方便大家理解含义和一起唱。时间允许的时候，我会在PPT分享结束时播放甚至唱一些，这些歌曲非常优美动人，唱这些歌的时候，我感到平安、喜乐、生命的意义，以及来自天父上帝的爱。原来敬拜上帝是我们生命原本该有的真正的工作，这也解释了为什么我享受唱“欢乐之歌”。第三个文件夹“电影”，包含八部关于耶稣生平、基督受难、诺亚方舟、《圣经》预言的应验、万物的起源和神所创造的奇迹的电影。关于耶稣的电影显示了耶稣是一个谦卑，温柔，圣洁和全能的人，但为了完成救赎，耶稣为信他的人默默地承受了许许多多羞辱苦难，并死在十字架上，且战胜死亡，复活。上面提到的电影《诺亚方舟》已被北京电视台证实为真实事件，它告诉我们人类犯了许许多多罪孽，结果罪人都被洪水淹没了，因为我们圣洁的神不喜欢罪人。洪水之后，上帝显露了祂的怜悯，以彩虹为契约向诺亚承诺祂不会再像大洪水那样杀死所有罪人，继后派遣祂的独生子圣子耶稣来拯救我们。其它电影是为了说明《圣经》是上帝的话语，并展示只有上帝才能创造深奥的大自然。USB中除电影《诺亚方舟》是英文版外，其它所有都是普通话版，方便同胞理解消化。

十二天的旅程

感谢神，旅途很顺利。到达大学后，我见到了四十多位大学同学，阔别数十年，大家聚在一起吃晚饭。然而，晚餐后，我试图确认第二天的分享时间时，却被告知我的分享时间被取消了。经过无数次的协商，我还是不能得到预定的分享时间。那天晚上，我决定放弃第二天的同学聚会活动，抓紧时间，联系那个城市的其他老朋友，以便第二天一起吃午饭可以分享福音信息。第二天早餐时，我得到机会和几位同学告别，并向他们传播福音，把USB送给了他们。中午有两位老朋友和我共进午餐，我第一次有机会分享了我准备的PPT，并把USB分发给他们。午餐后，我离开了那座城市，乘了大约一小时车回到了我的家乡，那里有好几位我一直保持联系的高中同学和亲戚。怀着与他们分享的希望，我在接下来的九天，也就是旅程的大部分时间，都待在家乡。

在家乡的九天里，我确实有机会每天传播福音，在餐桌上、医院里、公园里或商店里，有四十几个人听到了福音信息。其中包括三个专门从其它城市来见我的朋友。然而，在前八天，没有人决志，颗粒无收。我确实有点不甘心。在离开那里的最后一天，从上午9点至下午1:30，我连续见了四个人，探望了三个住院的亲戚并和一个老朋友会面，其中三个人最终决志信主，我带他们一起做了决志祷告。

特别值得一提的是医院的探访。要离开的最后一天，我第二次去探望住院的亲戚，是兄弟俩。几天前第一次探望之后，我一直为他们能否信主有很强的负担，因为他们在病中，前途未卜。十年前，他们的母亲也在此住院，记得我去探望她的时候，她坐在床上说说笑笑，样子看起来还不错。她告诉我，她会在我下次探望时考虑福音。但不幸的是，她几天后突然去

世了。我后来一直很后悔在离开家乡之前，没有再去看她一次。我深深体会到，上帝对我的爱不离不弃，所以我必须向我的天父学习，继续去看望他们。于是我下定决心挤出时间去拜访他们。时间非常紧凑，感谢主，我顺利地完成任务。我怀着感恩的心情，赶上下午4点的火车离开了家乡。哈利路亚！

总而言之，在我为期十二天的旅行中，至少有四十七人听到了福音，其中三位弟兄决志信主。感谢神一路的看顾、恩待和怜悯！

挑战

《彼得前书》5章8节：“务要警醒谨守。你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”

魔鬼的目的是用各种诡计让我们远离上帝，阻止我们进入天堂。我的福音之旅遇到了三个显而易见的拦阻：第一件事是同学会取消了承诺的分享时间，否则更多的人可能会听到福音。第二件事是我的弟弟，也是我的私人司机，负责接送我去分享福音，我们在路途中经历了一起小的车祸。第三件事是，如上所述，在早上一位住院的亲戚做出决志的几个小时后，他的妹妹在下午给我发了微信，说她大哥早上的决志不算数，他的女儿坚决反对，语气非常强烈。他的妹妹也是我所熟悉的表妹，平时客气温和。我当时立刻意识到魔鬼在我的亲戚中长期所经营的堡垒已经受到

威胁，所以它在凶险反击。

可是有了主，“不要怕，只要信！”（可5:36）魔鬼失败，心中平安。再一次感谢神。

感恩

《罗马书》8章28节：“我们知道，神万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”

我很感谢我国内外的家人，我们教会的李长老和弟兄姊妹们的支持。感谢主，我的父母和弟弟都是虔诚的基督徒。我从美国出发前，我妈妈就让我远在家乡的弟弟准备为我请假，在我整个的在家乡逗留期间来担任我的私人司机。我还在教会的祷告会和温柔小组中请弟兄姐妹们为我的行程祷告。李长老在礼拜后还特别一对一地为我祷告。我家姊妹虽然忙于招待亲戚，但也支持我的行程。在家乡逗留期间，我的弟弟兼司机还安排我和他的一些朋友见面，让他们听福音。我的日程安排满了与意料之中和意料之外的人的会面与分享；在十二天中，我有许多机会与他人分享福音（见下面插图）。我觉得切身的益处实属我自己，因为整个旅程都充满着真正的喜乐和平安。以马内利！

罗马书10章15节：“报福音传喜信的人、他们的脚踪何等佳美。”

作者属温柔团契

感恩的12天海外传福音旅程

星期日	(十月底十一月初传福音)			25	26 ^{PPT USB}
27	28^{PPT}	29^{PPT USB}	30^{PPT}	31^{PPT USB}	1^{PPT}
3^{PPT USB}	4^{PPT USB ***}	5	6		

下划线: 传播福音的日子; 注明讲 PPT, 发 USB

粗体日: 老家传播福音

***: 三弟兄决志信主日.

圣灵的催逼

刘意陶

一直很喜爱“朋友聆听APP”的林真儿老师主持的《灵程真言》，每日一期，每期15分钟左右，我经常收听，受益匪浅。神藉着这期节目教导、坚固、扶持我，让我信主后的属灵生命能够不断成长和更新。感谢神美好的供应！感谢林真儿老师每日的属灵教导和真诚分享！2025年2月20日，我听到了《圣灵的催逼》这期节目，听了又听，对林真儿老师的教导和分享深感阿门。当时圣灵大大感动我的心，带我思想自己信主这5年中经历的一次次圣灵的催逼。不消灭圣灵的感动，当时我马上记录了几则。每一次经历圣灵的催逼，我都非常感恩感谢神！

第一次的经历是在3年多前，那段时间，我在迫切认真地向远在北京的父母传福音，渴望年迈的父母都能早日信主，我每天为他们二老向神祷告祈求，一有机会就会和他们聊福音，也常常分享我信主后的生命经历和感受，分享《圣经》经文。那段时间，我明显感受到自己和当时是虔诚佛教徒的妈妈之间有激烈的属灵争战。妈妈意识不到，但我心中清楚这全无硝烟、肉眼不见的争战是多么真实。每次要给妈妈打电话前，我都会先认真向神祷告，打完电话也常常为我和妈妈刚刚的交流和存在的问题再次向神祷告交托，求神保守看顾妈妈信主的道路。记得那天在打电话聊天儿时，藉着一个机会又可以和妈妈分享信仰，那时圣灵赐我勇敢的心并保守我的口，心中边祷告边和妈妈交

流，为神发声。妈妈那时信仰并皈依佛教已20几年。我跟她把拜偶像和信真神的区别、人在神面前面临选择的两条道路向妈妈说得清清楚楚，把天堂和地狱、人的罪和怎样得到神的赦免与救赎说得清晰明白。我当时并不像往常那样节制、顾及妈妈听到她完全不认同的内容时心中的感受，那时在祷告，圣灵就在我心中不断坚固我，激励我，把对妈妈自私的母女之爱先暂时放下，说出平时不敢直接和妈妈说的她不认同也很反感的内容。圣灵催逼我把和妈妈信仰交流中一直都不敢触碰的“那层窗户纸”彻底捅破了。当时我们母女聊的结果很不好，她伤心了，我也非常难过。我深深体会到自己伤了妈妈的心，妈妈一直这么爱我，我却深深伤了她的心。在我的记忆中，我从来没让妈妈这样伤心过，我们母女一直非常亲密和睦；后来自己成为母亲，更能体会妈妈为我和哥哥的成长付出了多少。挂掉电话后，我心中十分痛苦，在神面前放声哭泣，祷告求神保守恩待妈妈，帮助妈妈能早日战胜偶像捆绑，归向独一真神！祷告中我虽然不停地流泪，但心中却慢慢涌出极大的平安，圣灵亲自安慰我的心，要我信靠祂，把妈妈的生命和信仰都交给神，也把我自己交给神。之后的一年多，神一步步奇妙地保守和带领妈妈，除去一切搅扰和困难，神的意念高过我们的意念，神的道路高过我们的道路，妈妈经历了很多不可思议的神迹，她于2023年6月4日在北京顺利平安喜乐地受洗归

主！哈利路亚！感恩神的怜悯和恩待，妈妈受洗后，每天早晨起来梳洗整理完毕，她都会认真祷告、读经，然后才开始一天的生活，天天如此。我给妈妈买了不少属灵书籍，也天天在微信中分享《圣经》经文、《认识你真好》和其它属灵信息，她每天都会看一些。她很喜爱读《灵命日粮》，因为册子很薄很轻，容易携带，每天她出去散步时都会带着，散步中坐下休息时就会读一篇。有时妈妈也会参加网上的讲道学习。到现在，妈妈已完整读完了两遍《圣经》，第三遍也已经基本快读完。她越来越喜爱读《圣经》，和我打电话时经常感慨神的话实在美好，充满智慧，人需要把神的话存在心中，并按着神的话语去做去生活。感谢主！妈妈真真实实地信主爱主，乐意认罪悔改，每天怀着感谢神的心生活。她是我学习的榜样！作为她的女儿和一名基督徒，我特别感恩神怜悯恩待妈妈，感恩神在妈妈晚年时带领她丢弃偶像归向三位一体的独一真神，成为神宝贵的儿女，得到永远的福乐。何等恩典，哈利路亚！荣耀归主！

第二次经历圣灵催逼是在2022年9月疫情中，在父亲信主受洗前。那一次我在流泪祈求祷告中，平生第一次不加思索地向神说出要把心掏给神，求神保守看顾老父亲的受洗归主过程。圣灵催逼我迫切祷告，加给我信靠神的决心。那次圣灵催逼我，持续了好几天，我随时在祷告中。那几天神每一天带领，按步就班，藉着不同的人 and 事奇妙地为爸爸受洗开道路，清除了方方面面的阻碍。在神没有难成的事，老父亲终于在2022年9月29日在北京顺利平安喜乐地受洗归主！哈利路亚！荣耀归主！

还有一次圣灵催逼是发生在爸爸受洗后的9个月。在跟父母的一次属灵交流中，圣灵催逼我为爸

爸能真心认罪悔改祷告。当时，我左手拿着电话，右手不受控制地不断抖动，声音洪亮、铿锵有力，说出我都不曾想到过的祷告语，最后求圣灵大大感动父亲，每天带领父亲，要顺服神，认罪悔改，读经祷告，过与信主之前不一样的生活，有更新的生命！自从父母都信主受洗后，我基本天天和父母在微信中分享经文和属灵信息。从那次和父亲的电话交流以后，我更是向他们二老天天分享，直到现在。神的话语带着能力，神的儿女要每一天渴慕学习神的话！感谢圣灵那次的激励，赐我勇敢的心为父亲当时的属灵状况和成长祷告，神要让父亲明白祂的心意！神多么盼望每一个属祂的儿女信祂之后，靠着祂的话语和圣灵的感动带领，活出美好更新的生命、神喜悦的生命。

2023年10月31日，我又经历了一次终生难忘的圣灵的催逼。那天当我得知一位主内姐妹的父亲去世后，心中伤痛，顾不得接女儿会迟到，切切为姐妹和她的家人们祷告，并在群中发祷告，心中非常感动。之后，圣灵奇妙地带领我向儿子解释为什么妈妈之前要迫切并且锲而不舍地为姥姥姥爷传福音（那时他们二老都已受洗归主）。当时我流着泪，心中充满对神的爱和神赐我们宝贵救恩的感激之情。圣灵这时大大感动儿子的心，他深情地过来抱着我，我当时心中生发出更大的感动，抱着儿子，问他：“你要再跟妈妈一起做个决志祷告吗？”他点头同意。我们真诚地手握手，心连心，我说一句，儿子重复一句，为他提名做了完整全面的决志祷告！哈利路亚！圣灵之后以奇妙的方式继续不断感动带领儿子，11月12日，他开始认真地上受洗班的课程，顺利地完成了全部内容；11月23日感恩节当晚，在我陪儿子睡前祷告后，圣灵感动他决定参加12月教会的受洗仪式；11月26日，儿子主动写了受洗见证，写得很真诚；半个月后，2023年12月10日，儿子在波士顿西郊圣经教会顺利平安喜乐地受洗，归入

基督！哈利路亚！荣耀归主！

再一次圣灵的催逼，发生在2024年11月，在为美国第47任总统选举投票前后。圣灵持续在我的一次次祷告中感动催逼我要为神发声。那段时间，我在各个群分享信息，也在教会祷告群祷告并接连发言。虽然当时祷告群中基本没有什么弟兄姊妹给予反应和理会，但神不放过我，让我继续为神发声并带领我更多更深地经历祂。那些天，我在神面前的祷告很多，听了不少讲道，读更多的圣经。圣灵也一次次安慰和激励我的心，心中有说不出的平安，坚心信靠神。那些天，圣灵感动我记录下一些自己面对此次美国大选，作为一名平信徒的信仰思考和信仰立场。感谢神，我的属灵生命再一次被神提升。哈利路亚！

最近一次圣灵的催逼，发生在今年1月31日，在向一位我一直关爱和为他祷告的长辈传福音前。因1月29日发生在华盛顿的空难，造成两架飞机的67人全部罹难，其中包括女儿参加的波士顿滑冰俱乐部的6名教练孩子和家属。得知这个噩耗，我和女儿非常心痛和心碎。当我在为这些丧失生命的人们和爱他们及他们所爱的人们祷告中，圣灵极大激励我的心，不止一次，而是若干次，祷告中这位长辈不停出现在我心中，我心中充满着神的怜悯和爱。圣灵催逼我要勇敢地向他传福音，而且是传全备的福音信息。1月31日我迈出了这一步，在神的保守和圣灵极大的感动中，在我不停的祷告中，我和这位长辈面对面分享了全备的福音。伯父当时很专心认真地听，并思考着，之后他诚心感谢我的分享。哈利路亚！他没有不高兴，也没有不要听，也没有反感我。求神继续赐福带领伯父，早日敞开心接受耶稣基督作他的救主和生命的主，早早饱尝主恩的滋味，得到这一生最宝贵最美的祝福！我会持续为伯父的救恩祷

告。感谢神！


每一次圣灵的催逼，都是发生在我向神的诚心祷告中。有时圣灵的催逼就只一次，有时会持续若干天（但每一次都不会影响我正常地做事和生活），直到神的心意满足。我在祷告中也会一次次深切体验到内心极大的平安、温暖和神的爱。在每一次经历圣灵催逼中，我和神离得很近很近。感谢神！

圣灵的感动，我们基督徒时常都会消灭，我自己也是这样。我们真的要来到神面前认真地认罪悔改，不要消灭圣灵的感动，因为神要我们为祂做事和发声。但圣灵的催逼，于我而言，每一次都是极其清晰和强烈的，都是圣灵直接向我的心说话，祂也容许我和祂亲密交流，每一次都绝不容我去忽视和消灭，而是必须顺服。在圣灵催逼的祷告中，经常是《圣经》中的经文会一句句接连跳进我的心中，主的爱大大激励我，使我的心愈发温暖而勇敢，每一次我都会快速地去说去行动，而在说和行动之中与之后，我也都会有更多、更迫切在神面前的祷告。感谢神！

回想起来，圣灵催逼我去做去说的绝大部分情况是与传福音相关，与神的旨意相关。每一次都是神激励我，甚至是神踢我一脚或推我一把，使我必须去说去做。感谢圣灵每一次催逼我，让我能更加明白和体贴神的心意，而甘愿放下自己的意愿、想法、情感和感受，能够为神所用。

求神赐我们每一个信祂爱祂之人拥有全然信靠神的心，不随从自己的私心、私欲、私利，求圣灵催逼我们每一个属神的儿女，为神而活，为神所用；在神的爱中，有智慧而勇敢地传扬福音，做神喜悦的事，成为神手中合用的器皿。耶稣基督是我们生命的主，神掌权我们的生命，成就祂的旨意！感谢赞美神！阿门！

作者属仁爱团契



神爱世人，甚至将他的独生子
赐给他们，叫一切信他的，
不至灭亡，反得永生。

约翰福音3:16



朝陽