

腓立比书第 4 章

一 如果有新人，大家彼此简单介绍一下自己。大家可以简短分享这一周有没有特别的经历、感受等。做一个开始祷告。

二 带领者简短介绍这一章的内容。轮流读今天的经文。每人默读 1-2 分钟，然后提问。

1. 1，保罗如何表达他对腓立比信徒的爱呢？

谁是我们的喜乐、我们的冠冕吗？保罗的喜乐和冠冕对我们有什么提醒呢？谁可以读一下约翰福音 13：34-35？

2. 2-3，这两位姊妹之间可能出了什么问题？保罗如何解决这个问题呢？

我们和其他弟兄姊妹之间也没有什么不合呢？我们应当如何呢？谁可以读一下马太福音 5：23-24？马太福音 6：14-15？

这里的生命册是什么呢？谁可以读一下启示录 20：11-12？

3. 4，‘喜乐’这个词贯穿于腓立比书中，当时保罗在监牢中，他自己喜乐，而且他还鼓励外面的弟兄姊妹们喜乐，什么使得保罗常常喜乐呢？

我们生活中的难处，可能还没有到达保罗当时的情况，保罗喜乐的秘诀对我们有什么帮助吗？

4. 5，怎样让别人看出谦让的心呢？谦让与喜乐是不是同样的困难？达到谦让的途径和达到喜乐的途径是不是也类似呢？为什么？谁可以读一下约翰福音 15：5？

5. 6-7，阻拦喜乐的一个重要原因是忧虑，保罗教导怎样去除忧虑呢？

保罗如何自己经历 6-7 呢？

谁可以分享自己或朋友借着 6-7 忧虑得释放的经历？谁可以读一下马太福音 6：31-34？

6. 8-9，赐平安的神愿意与什么样的人同在呢？

这对我们有什么提醒呢？我们今天有多少时间是活在 8-9 里面呢？

7. 10-14, 腓立比信徒可能向保罗做了什么事情? 保罗什么回应呢? 保罗教导圣徒他知足的秘诀是什么?

腓立比基督徒如果没有做这件帮助保罗的事, 我们可能就没有‘腓立比书’这本书的祝福了, 这对我们有什么反思呢?

保罗知足的秘诀对我们有什么开启吗?

8. 15-20, 保罗为什么特别喜欢腓立比的信徒呢? 腓立比信徒帮助保罗的时候, 他们得到什么了呢? 谁可以读一下马太福音 10: 40-42?

我们有自己支持的“保罗”吗?

9. 21-23, 腓立比信徒的爱心对保罗是一个帮助, 对罗马的基督徒包括凯撒家里的人也是一个鼓励, 腓立比信徒爱心的影响超过奉献本身, 耶稣会怎样祝福他们呢?

三 每人简短分享今晚的一个收获。

四 问大家有无需要祷告的事项, 请一位基督徒为需要事项祷告, 并做结束祝福祷告。