

一 如果有新人，大家彼此简单介绍一下自己。大家可以简短分享这一周有没有特别的经历、感受等。

二 （如果有必要，带领者简短介绍这段故事或经文的背景。）轮流读今天的经文，然后提问。

1. 1-12，神为什么没有救约翰呢？谁可以读一下哥林多前书 4：9？使徒行传 20：24？

2. 13，福音书常常提到耶稣独自到旷野去，为什么？

为什么常常独自和神在一起对我们很重要呢？谁可以分享经历和感受？

3. 14-21，门徒无法帮助众人，想让群众离开，耶稣对门徒的回答是什么呢？耶稣和门徒怎样配搭将食物分给众人？

谁可以读一下 19 节耶稣的动作？耶稣的动作对我们有什么启示呢？这里的饼仅仅是看得见的食物吗？谁可以读一下约翰福音 5：51？

4. 23，耶稣又独自祷告，这对你有什么提醒呢？耶稣独自的时间长吗？耶稣让门徒离开，自己上山很长时间，你觉得耶稣想让门徒学习什么呢？

你每天和神在一起的时间平均是多少？怎样可以多一些时间单独亲近神呢？“亲近神，神就亲近你们”是出自哪里？（雅各书 4：8。）

5. 28-31，彼得有什么表现？他为什么沉下去？他下沉的时候做了什么事情？彼得的这个经历对我们有什么启发？信心从哪里而来？谁可以读一下罗马书 10：17？怎样可以增加信心？

6. 32，这里有一个什么原因和结果，是什么？我们人生的船中需要谁呢？你每天都呼求耶稣了吗？

7. 34-36，那地的人怎样得医治的？我们也需要常常触摸耶稣吗？为什么？

三 每人简短分享今晚的一个收获。

四 问大家有无需要祷告的事项，请一位基督徒为需要事项祷告，并做结束祝福祷告。