

一 如果有新人，大家彼此简单介绍一下自己。大家可以简短分享这一周有没有特别的经历、感受等。做一个开始祷告。

二 带领者简短介绍这一章的内容。轮流读今天的经文。每人默读 1-2 分钟，然后提问。

1. 1-2，抹大拉的马利亚看见什么？她然后做了什么呢？

耶稣被钉十字架的时候，马利亚在场，耶稣被安葬的时候，马利亚也在场，天还没有亮，马利亚就赶到耶稣的坟墓那里，你觉得马利亚对耶稣说什么样的感情呢？

我们对耶稣有什么样的感情呢？

2. 3-10，彼得和那门徒做了什么事情？他们跑向坟墓，说明了什么呢？

7，裹头巾卷着放在一边，说明什么呢？

如果你是耶稣的门徒，你听了马利亚的话，你会去耶稣的坟墓吗？而且是跑着去吗？

3. 11-13，马利亚在干什么？她看见什么？

彼得、约翰回去了，可是马利亚不离开耶稣的坟墓，这说明什么呢？

我们也会爱耶稣以至于常常守候在祂的脚前吗？谁可以读一下出埃及记 33：11？

4. 14-16，耶稣如何向马利亚显现？马利亚说要将耶稣的身体搬回去，说明什么呢？

5. 17-18，耶稣没有见父之前，先向马利亚显现，什么使得耶稣这样做呢？

马利亚对耶稣执着的爱，你有什么感想呢？谁可以读一下雅歌 4：9-10？

耶稣如何称呼祂的门徒呢？耶稣说祂的父也是门徒的父、祂的神也是门徒的神，这样的称呼说明了什么呢？谁可以读一下希伯来书 2：11？

6. 19-21，耶稣对门徒说了什么？做了什么？

谁可以读一下路加福音 2: 13-14? 耶稣降生的时候神应许将平安给祂的子民, 耶稣死里复活之后, 第一句话就是平安, 我们的耶稣是一位什么样的耶稣呢? 谁可以读一下以赛亚书 9: 6? 耶利米书 29: 11?

谁可以分享他如何在难处中经历耶稣的平安? 谁可以分享他如何将耶稣的平安带给他人?

7. 22-23, 耶稣做了什么? 祂吹气表示什么呢? 创世记 2: 7? 以西结书 37: 5?

我们每天求耶稣向我们吹气吗? 谁可以读一下以西结书 37: 9-10?

耶稣给门徒什么权柄呢?

8. 24-29, 多马如何表达他的不信呢? 他如何转变的呢? 耶稣如何评论那些没有看见就相信祂的人呢? 谁可以读一下希伯来书 11: 1-2?

谁可以分享他如何从不信到相信耶稣的转变?

9. 30-31, 我们相信什么? 我们得永生的凭据是什么?

三 每人简短分享今晚的一个收获。

四 问大家有无需要祷告的事项, 请一位基督徒为需要事项祷告, 并做结束祝福祷告。