

一 如果有新人，大家彼此简单介绍一下自己。大家可以简短分享这一周有没有特别的经历、感受等。做一个开始祷告。

二 （如果有必要，带领者简短介绍这段故事或经文的背景。）轮流读今天的经文。默读1-2分钟。开始提问。

1. 1-2，神的子民犯罪而拒不悔改，因而必须遭受惩罚。可是神在惩罚子民之后，反复强调要安慰自己的子民，你觉得耶和华是什么样的心肠呢？谁可以读一下何西阿书 11： 8？何西阿书 14： 4-7？

2. 3-5，神要祂的子民做什么？当神的子民这么做的时候，将会看见什么？

迦南流奶与蜜之地是神给子民的应许之地，而旷野、沙漠、深谷、山岗、险峻、崎岖代表什么呢？神用这些词比喻上帝子民生命中什么呢？神要我们修平这些是什么意思呢？谁可以读一下哥林多后书 7： 1？

3. 6-8，这里有什么比喻？什么对比？神要子民明白什么呢？谁可以读一下歌罗西书 3： 1-2？

4. 9-11，神要子民报什么消息呢？这位神有哪三样特质？在耶稣身上看见这样的特质吗？举例说明。谁可以读一下马太福音 11： 29-30？启示录 19： 11-16？启示录 20： 11-12？在神的特质中，耶稣最希望我们有什么？谁可以读一下帖撒罗尼迦前书 3： 12？

5. 12-20，神和偶像有什么样的对比？谁可以读一下诗篇 115： 4-12？

6. 21-26，神和人有什么样的对比？谁可以读一下诗篇 146： 3-6？

你生活中应该怎样尊崇这位神呢？谁可以读一下诗篇 150： 1-2？

7. 27-31，神的子民埋怨什么呢？神怎么回答的呢？神会帮助什么样的人？他们被帮助后会有什么样的结果？

什么是等候耶和华？谁可以读一下诗篇 62： 1-2？箴言 3： 5-7？你常常仰望耶和华吗？谁可以分享你等候耶和华重新得力的经历。

三 每人简短分享今晚的一个收获。

四 问大家有无需要祷告的事项，请一位基督徒为需要事项祷告，并做结束祝福祷告。