

希伯来书第 4 章

一 如果有新人，大家彼此简单介绍一下自己。大家可以简短分享这一周有没有特别的经历、感受等。做一个开始祷告。

二 轮流读今天的经文。默读 1-2 分钟，带领者提问。

1. 1-2，福音带来神的平安，将人带入神的安息中。可是福音却没有带给另外一些人神的安息，为什么呢？
2. 3-4，什么样的人才可以进入神的安息呢？

这里提到犹太人的安息日，谁可以分享安息日是怎么回事？谁可以读一下出埃及记 20：8-11？

基督徒的安息和犹太人的安息日有什么不同呢？（犹太人的安息日只是一个停止做工的日子。我们因着信靠，所以在耶稣里面持续享受神赐给的属天的平安。安息日预表将来神的子民在耶稣里的安息。）

3. 5-11，什么会阻拦一个人进入神的安息呢？

我们基督徒会不会也常常离开神的安息呢？安息的实质是什么呢？（耶稣是我们的安息，住在耶稣里。）谁可以分享耶稣成为他的安息的经历？

4. 12-13，这里将神的话语类比作什么呢？有什么功效呢？

神的话语是活的，意味着什么呢？谁可以读一下以西结书 47：8-9？

神的话语剖开灵与魂，辨别人心中的思想和意念，这对我们来说意味着什么呢？谁可以读一下 13？约翰福音 12：48？

神的话语的“活”和“两刃剑”如何影响我们每天的生活呢？谁可以分享自己的经历？

谁可以分享神的话语如何带个自己心灵的安息？谁可以读一下约翰福音 6：63？

我们如何让神的话语更深地影响我们的生活呢？谁可以读一下耶利米书 15：16？

5. 14-16，为什么耶稣可以成为我们的帮助呢？

我们在软弱中应当如何呢？谁可以分享自己困苦中依靠耶稣得拯救的经历？谁可以读一下诗篇 40：1-2？

三 每人简短分享今晚的一个收获。

四 问大家有无需要祷告的事项，请一位基督徒为需要事项祷告，并做结束祝福祷告。