

提摩太前书第 4 章

一 如果有新人，大家彼此简单介绍一下自己。大家可以简短分享这一周有没有特别的经历、感受等。做一个开始祷告。

二 带领者简短介绍这一章的内容。轮流读今天的经文。每人默读 1-2 分钟，然后提问。

1. 1，圣灵警告什么呢？提到的“有人”，他们是基督徒吗？为什么？他们的结局会是什么呢？

你的基督徒朋友中有这样的人吗？你能为他们做些什么呢？谁可以读一下加拉太书 6：1？

2. 2，鬼魔的教训是通过人和社会来传递的，有些教训会不会听上去也很吸引人呢？这些教训的最终目的是什么呢？谁可以举例？谁可以读一下歌罗西书 2：8-9？

3. 3-6，提摩太所在的教会有一些人宣扬所谓的“洁净”的食物，保罗对食物的观点是什么？

我们领受食物时应当有什么态度？如果配偶为我们预备的饭不合胃口，什么是比较合适的回应呢？

食物可以污秽人吗？谁可以读一下马可福音 7：18-23？

4. 7-9，这里有什么比较？操练敬虔为什么更加重要呢？谁可以分享操练敬虔的经历对自己的祝福？

操练身体和操练敬虔，你在哪个上面的时间和热情多？为什么呢？你对操练敬虔有什么计划吗？

5. 10，世人有各样热切的盼望和付出，比如锻炼以获得好的身体、身材等，但是基督徒最大的盼望是什么呢？为了这个盼望，他需要做什么呢？（操练敬虔。）谁可以读一下希伯来书 12：14？哥林多后书 5：10？

6. 11，当有人这样叮嘱和教导你的时候，你会听吗？如果你有其中的缺点，你会认真改正吗？谁可以读一下马太福音 13：3-9？

7. 12，保罗叮嘱提摩太在哪些方面做众人的榜样呢？是不是每一个基督徒都应该在这些方面成熟呢？我们在哪些方面比较欠缺呢？如果一个基督徒在这 5 个方面都很

好，他的生活会是什么样呢？你愿意和这样的人在一起吗？神是不是也呼召你成为这样的基督徒呢？

8. 13-16，为了达到 12 节所提到的基督徒成熟的 5 个方面，提摩太当做什么呢？提摩太要做的，是不是也是我们自己需要做的呢？请一位弟兄再读一遍 15-16。

三 每人简短分享今晚的一个收获。

四 问大家有无需要祷告的事项，请一位基督徒为需要事项祷告，并做结束祝福祷告。