

一 如果有新人，大家彼此简单介绍一下自己。大家可以简短分享这一周有没有特别的经历、感受等。做一个开始祷告

二 （如果有必要，带领者简短介绍这段故事或经文的背景。）轮流读今天的经文，然后提问。

1. 1-2，保罗要众人学习他，他这样做是骄傲吗？或是出于什么呢？保罗如何效法耶稣的呢？谁可以读一下哥林多后书 11：23-29？

我们基督徒成长过程中，有谁是我们的榜样呢？他是如何地影响你了呢？

2. 3-10，保罗对男人或者女人祷告有什么要求吗？他这样的要求基于什么理由呢？

对于当今这个社会，女人蒙头的要求可能不太适用，但是蒙头的实质仍然适用，就是不仅仅是姊妹，也包括弟兄，都需要学习谦卑和顺服。谁可以读一下腓立比书 2：5-8？腓立比书 2：12-15？

学习顺服是你的大的难处吗？谁可以分享自己学习顺服而得到益处？谁可以读一下希伯来书 5：8-9？撒母耳记上 15：22-23？

3. 11-12，保罗讲述了男人和女人之间的互相依赖关系，这样的平衡关系对于男人做头有什么提醒呢？谁可以读一下加拉太书 3：26-28？彼得前书 3：7？

4. 17-22，哥林多教会圣餐时有什么问题？这样的圣餐对基督徒有益处吗？

5. 23-28，圣餐的目的是什么？吃主的圣餐前需要做怎样的预备呢？

你圣餐时有这样的预备吗？你平时生活也常常这样预备自己吗？谁可以读一下箴言 6:20-23？诗篇 1：2？

6. 29-34，以不合适的态度对待圣餐，会有什么可能后果呢？保罗对基督徒提出什么样的忠告和安慰呢？

人的罪常常由小变大，你在生活中常常省察自己吗？你愿意接受别人的劝诫吗？谁可以读一下启示录 18：4？

三 每人简短分享今晚的一个收获。

四 问大家有无需要祷告的事项，请一位基督徒为需要事项祷告，并做结束祝福祷告。