

一 如果有新人，大家彼此简单介绍一下自己。大家可以简短分享这一周有没有特别的经历、感受等。做一个开始祷告

二 （如果有必要，带领者简短介绍这段故事或经文的背景。）轮流读今天的经文，然后提问。

1. 1-4，旧约以色列民出埃及的时候有什么经历呢？

新约子民如何有类似的经历呢？

你每天都在吃灵粮、喝灵水吗？谁可以读一下约翰福音 6：35？约翰福音 4：14？

2. 5-12，为什么以色列人都死在旷野而无法进入神的应许之地呢？谁可以读一下民数记 14：20-30？

经文中所列举的这些罪，我们也有吗？以色列人的失败怎样成为我们的借鉴呢？谁可以读一下希伯来书 3：12-14？

3. 13，当我们处在困难中的时候，神给我们有什么样的应许呢？

谁可以分享神在自己难处中拯救的经历？

4. 14-22，我们的饼杯是有什么意义呢？（基督的血、身体，同一个身体。）当时哥林多有信徒既喝主的杯，又喝偶像的杯，保罗对这样的人发出什么警告呢？

今天的偶像可能不是外面的塑像，更多的是我们的喜好、目标等隐藏的偶像，当一件事或人占据我们的内心，让我们冷淡耶稣的时候，那件事或者人就成为了我们的偶像。

我们尊重家人超过尊重耶稣吗？我们爱世界又爱耶稣吗？谁可以读一下哥林多后书 6：15-16？约翰一书 2：15？

5. 23-33，这段的中心是什么？谁可以读一下 31 节？“为着神的荣耀而行”如何体现出来呢？谁可以读一下 23-24？保罗用什么例子来说明“无论何人、不求自己的益处、乃要求别人的益处”？保罗自己怎样做的呢？

如果一个家庭的每个成员都常常求他人的益处和造就他人，这个家庭是一个什么样的家庭？

如果一个团契的成员都更多地求其它成员的好处，这个团契是一个什么样的团契？

如果一个教会的成员都更多地寻求他人的益处，这个教会是什么样的教会？

耶稣是如何这样做的呢？谁可以读一下腓立比书 2：6-8？你愿意如何如何做呢？谁可以读一下罗马书 12：9-10？腓立比书 4：13？

三 每人简短分享今晚的一个收获。

四 问大家有无需要祷告的事项，请一位基督徒为需要事项祷告，并做结束祝福祷告。