

一 如果有新人，大家彼此简单介绍一下自己。大家可以简短分享这一周有没有特别的经历、感受等。做一个开始祷告。

二 （如果有必要，带领者简短介绍这段故事或经文的背景。）轮流读今天的经文，然后提问。

1. 1-3，保罗如何回答哥林多一些信徒对他身份的质疑呢？

2. 4-15，保罗不是一个自夸的人，可是哥林多的一些信徒的恶意评论迫使保罗为自己辩护。从保罗的辩护中我们看出保罗如何辛勤的付出呢？谁可以读一下帖撒罗尼迦前书 2：7-11？

我们会恶意评论他人包括神的仆人吗？谁可以读一下提摩太前书 5：17-18？

3. 16-23，为着福音，保罗如何地舍己和改变自己呢？

保罗这样的舍己，我们有什么反思呢？谁可以读一下路加福音 14：25-27？提摩太后书 2：5-6？

4. 24-27，保罗用赛跑得冠冕的比喻，来鼓励哥林多信徒要做哪两件事情呢？（奔跑和节制）

保罗也是在劝导我们吗？谁可以读一下提摩太后书 4：7-8？提摩太后书 1：12？

5. 28，保罗克制身体的目的是什么？他的自我担心是多余的吗？保罗的这件话对我们有什么警戒呢？

我们在生活中也常常克制自己以至于有更多的时间读圣经和亲近神吗？谁可以读一下耶利米书 15：16？提摩太前书 4：8？

三 每人简短分享今晚的一个收获。

四 问大家有无需要祷告的事项，请一位基督徒为需要事项祷告，并做结束祝福祷告。